(３) བདེན་ཐུན་སོམ་ཀྱིའི་དུ་བ་གཅོད་པའི.....ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ།

སྒོ་གསུམ་གྱས་

རྒྱ་ཁམས་ཆོས.....མི་ལུང་སར་ལག་ཁྱེར་ཡང.....ཕ/མ་མིང.....ཟླམ་ཡང.....གྱང་ཡང.....གཡུས.....
.....ཁེད་འོག.....ཐོང་ཁག.....དྲུང་ཁག.....སྒོང་གནས.....ལས་འགན.....
.....ཅན་མས་དྲང་བདེན་སྒོ་ལས་ཐུག་བཅས་ཞུ་གསོལ།

རྒྱད་དོན.....སྐོར་ ཁྲིམས་སྡེ་ལས་ཞིབ་དཔྱད་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་གཤམ་གསལ།

１།
２།
３།
４།

འཚོམས་ཞུ

གོང་གསལ་རང་སོའི་རི་སྨོན་ལྟར་བཀོད་དེ་ཕྱལ་བ་ཡིན་མ་ལས་ ཞེ་རྒྱད་དང་ཉེས་རྒྱད་བྱ་བའི་གནད་སྒྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་དོན་ཚན་２２ པའི་ནང་གསེས་ལྟར་ ཞིབ་དཔྱད་མཛད་གནང་ཞུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གནམ་འོ.....ཟླ.....ཚེས.....ལྷའམ་ སྤྱི་ཚེས.....ལྷ་

ཕྱག་བཅས་

ཕྱལ།