３ བདེན་ཐུན་སོམ་ཏེའི་དུ་བ་གཅོད་པའི་ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས་འི་ཁྱིམས་ཁྱིའི་དྲུང་དུ།

སྒོ་གསུམ་གྱས་ རྒ་ཕན་ངོ་མིང་ཡོ/མོ།
སྐྱེས་ཆོས་ མི་ལུང་ས་ལག་ཁྱེར་ཨང ཕ/མ་མིང ཁྱམ་ཨང ཀུང་ཨང ཀཡུས ཏེད་འོག
ཐོང་ལག ཏུང་ལག སྟོད་གནས ལས་འགན ཅན་མས
དང་བདེན་སྒོ་ལས་ཐུག་བཅས་ཞུ་གསོལ།

１ ངོ་མིང ཡོ/མོ།
སྐྱེས་ཆོས་ མི་ལུང་ས་ལག་ཁྱེར་ཨང ཕ/མ་མིང ཁྱམ་ཨང ཀུང་ཨང ཀཡུས ཏེད་
འོག ཐོང་ལག ཏུང་ལག སྟོད་གནས ལས་འགན །

２ ངོ་མིང ཡོ/མོ།
སྐྱེས་ཆོས་ མི་ལུང་ས་ལག་ཁྱེར་ཨང ཕ/མ་མིང ཁྱམ་ཨང ཀུང་ཨང ཀཡུས ཏེ
ད་འོག ཐོང་ལག ཏུང་ལག སྟོད་གནས ལས་འགན །

３ ངོ་མིང ཡོ/མོ། སྐྱེས་ཆོས
མི་ལུང་ས་ལག་ཁྱེར་ཨང ཕ/མ་མིང ཁྱམ་ཨང ཀུང་ཨང ཀཡུས ཏེད་འོག
ཐོང་ལག ཏུང་ལག སྟོད་གནས ལས་འགན །

འཚོལ་ཞུ

ཕྱོད་དོན ཁོར་ ཞི་ཕྱོད་དང་ཉེས་ཕྱོད་ཐུ་བའི་གནད་སྟྲོད་ཀྱི་ཁྱིམས་དེབ་དོན་ཚན་３６ པའི་ནང་གསེས་ལྟར་
གོང་གསལ་/ཟུར་གསལ་གྱི་དཔང་ཡོ་འདུན་བདར་མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དེ་ཡར་ ཞི་ཕྱོད་དང་ཉེས་ཕྱོད་ཐུ་བའི་གནད་སྟྲོད་ཀྱི་ཁྱིམས་དེབ་དོན་ཚན་９２
པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འགྲུལ་གླ་དང་ ཟད་འཐུས་ཡང་ གུས་རང་གིས་སྒྲོད་ནི་ཨིན་པའི་ངོས་ལེན་ཞུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གནམ་ལོ་ ཟླ ཚེས ལྷའི
སྒྲོ་ཆོས ལྷ

ཕྱག་བཅས

ཕུལ།

［ཁྱིམས་རྩགས་དང་ལག་ཟིས］