

འབྲུག་ཚོད་ཡུང་(༡༥༩༥)ཟླ་ཚེས་ ༡༧.༡.༢༠༠༧

། ད་ལན་མིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་སྤོང་པ་རྒྱུ་འོག་ གཡུལ་འོད་གསལ་སྤང་ལས་ མཐོ་གཏུགས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མ་དང་ ཚུད་ཟླ་པར་ལྷན་པོ་ཚབ་དོ་རྗེ་རྩ་ཕན་གྱི་ཚུད་གཞི་དེ་ ཆེ་མཐོ་འཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཚུད་འཛིན་ཡུང་(༡༦༥༥) ཅན་མར་ ཟླ་ཚེས་ ༡༧.༡.༢༠༠༧ ལུ་བཀོད་གྲུབ།

ཚུད་དོན་ ས་ཆའི་ཚུད་ཉོགས་སྐོར།

༡ ཚུད་གཞི་འོ་རྒྱུད།

༡.༡ གོང་གསལ་རྩ་ཕན་གཉིས་པོ་ ས་ཆའི་ཚུད་ཉོགས་སྐོར་ལས་ ཐོག་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་འབྲུག་ཚོད་ལུ་ སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མ་ལུ་རྫོ་འདོད་མ་ཁེངས་པར་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུད་དང་ ཉེས་ཚུད་བྱ་བའི་གནད་རྒྱུད་ཁྲིམས་དེ་བའོན་ཚན་༡༠༩ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཆེ་མཐོ་འཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་ཕུལ་ཡོད་མི་འདི་ དེ་བུ་དཔུང་མཚན་དེ་ འབྲུག་ཚོད་གནད་གྲུབ།

༢ ཆེ་མཐོ་འཁྲིམས་ཁྲི་གཉིས་པའི་སྟན་གསལ།

- ༢.༡ ལྷ་ལོན་སྟན་གསལ་ ཟླ་ཚེས་ ༡༢.༢.༢༠༠༧ ལུ།
- ༢.༢ ཐོག་མའི་བརྗོད་དོན་ ཟླ་ཚེས་ ༢༠.༢.༢༠༠༧ ལུ།
- ༢.༣ བཟུལ་ལན་སྟན་གསལ་ ཟླ་ཚེས་ ༢༢.༢.༢༠༠༧ ལུ།
- ༢.༤ བཟུལ་ལན་སྟན་གསལ་ ཟླ་ཚེས་ ༢༦.༢.༢༠༠༧ ལུ།
- ༢.༥ ལྷུ་བ་བྱེད་སྟན་གསལ་ ཟླ་ཚེས་ ༥.༣.༢༠༠༧ ལུ།
- ༢.༦ མཐའ་བརྗོདས་འདྲི་རྒྱུད་ ཟླ་ཚེས་ ༢༦.༥.༢༠༠༧ ལུ།

༢ བཤེར་བཅུད།

༢.༡ མཐོ་གཏུགས་པ་ སྐལ་བཟང་རྫོལ་མ་དང་ ཚོད་ལྷ་པརྒྱའི་དོ་ཚབ་ དོ་རྗེ་གཉེས་པོ་ ཚོད་དོན་  
ས་ཚའི་སྐོར་ལས་ ཐོག་མའི་བྲིམས་འདུན་ནས་ དབྱེ་དཔྱད་མཛད་པའི་བཅུད་དོན་ལྟར་ ཚོ་  
འདས་སྤྱབ་ཚོ་རིང་གི་རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པའི་ས་ཚ་འདི་ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་  
བསྐྱར་འཇལ་སྐབས་ ས་སྐག་ཐོན་པའི་ས་ཚ་ཨིནམ་མ་ཚད་ པརྒྱ་གི་རང་དབང་ས་ཁྲམ་ནང་  
མེད་པའི་གཞུང་ས་སྟོན་ཡོད་མི་དེ་ ས་བྲིམས་༡༧-༢༠ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚོད་ཚ་  
ལུ་ཉེས་བྱ་རུབ་ ༩༠༠༠.༠༠ (དགུ་སྟོང་) ཐམས་པ་དང་ ཉེས་བྲིམས་ལྷོ་དོ་གསུམ་སློན་  
པའི་ཁར་ ཚོད་ལྷ་ལུ་ ཉེས་བྱ་རུབ་ ༤༠༢༠༠.༠༠ (ལྔ་བྲི་གཉེས་བརྒྱ) ཐམས་པ་དང་  
ཉེས་བྲིམས་ལྷོ་དོ་གསུམ་སློན་ཏེ་འབྲུན་ཚོད་ཨང་(༡༦༥༢༥) ཚན་མ་གནང་རྟུག།

༢.༢ མཐོ་གཏུགས་པ་སྐལ་བཟང་རྫོལ་མ་གི་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ཁུ་ཚོ་འདས་སྤྱབ་ཚོ་རིང་གི་སྐལ་  
བཤོ་བྱིན་མི་ས་ཚ་དེ་ པརྒྱ་མོ་རའི་ཁྲམ་ནང་བཀོད་བཞག་ཞིནམ་ལས་ འགན་རྒྱ་དང་འབྲིལ་  
བྱིན་མི་ས་ཚ་འདི་ས་ཐེབས་ཀྱི་གངས་སུ་བཏོན་ཏེ་ ཚོ་འདས་སྤྱབ་ཚོ་རིང་གི་ཁོང་གཉེས་ལུ་  
སྐལ་བཤོ་བྱིན་པའི་ས་ཚ་དེ་ ས་ཁྲམ་འབྲེལ་མཉམ་སྦྲེ་བཀོད་ཏེ་མ་བྱིནམ་ལས་ ཐོག་མའི་བྲིམས་  
ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འབྲུན་ཚོད་ཨང་(༡༦༥༢༥) ཚན་མ་གནང་མི་དེ་ལུ་ མཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་  
ཟེར་ལྷ་ཡི།

༢.༣ ཚོད་ལྷ་པརྒྱའི་དོ་ཚབ་མཁའ་དོ་རྗེ་གི་འབད་བ་ཅིན་ ལུ་ལན་སྤུལ་དགོཔ་དང་ ལུ་དགོཔ་རྩ་  
ཐོག་མའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལུ་ཚར་ལས་ ཐེབས་ལུ་ཞི་མེད་པ་ཨིན་རུང་ སྐལ་བཟང་  
རྫོལ་མ་ནས་ པརྒྱ་དང་མོ་སྤུན་ཚ་ཕོགས་པའི་ལོ་རྒྱལ་ལེ་གསལ་ཡོད་མི་དེ་ སྤུན་ཚ་ག་དེ་  
ཕོགས་པ་ཨིན་ན་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་གནང་ནི་དང་ པརྒྱ་མོ་རའི་ས་ཁྲམ་མོ་རང་ལུ་བཞག་ཏེ་ ཨ་  
ཁུ་སྤུབ་ཚོ་རིང་ནས་སྐལ་བཟང་རྫོལ་མ་ལུ་བྱིན་པའི་ས་ཚ་རྩ་ གཞུང་ས་བཏོན་བཏང་རྟུག་  
ཟེར་གསལ་ཡོད་མི་ཐང་ མོ་རའི་ས་ཚ་རྩ་ཨ་ཁུ་སྤུབ་ཚོ་རིང་དོ་བོ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལས་རང་  
གཞུང་ས་འཛོན་པའི་ས་ཚ་ཨིནམ་ལས་བཞེན་ དབྱེ་དཔྱད་མཛད་གནང་ཟེར་ལྷ་ཡི།

3.3 གོང་གསལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་ དབྱེ་དཔུང་ཡང་བསྐྱར་མཚན་པའི་སྐབས་སུ་  
གནམ་ལོ་ 1992 ལྷ་ 3 པའི་ཆེས་ 10 ལུ་ སྤར་པ་ཆེ་རིང་པོ་ལོ་ ལྷོད་པའི་སྐབས་སུ་  
ས་ཆ་སྐལ་བཤོའི་འགན་རྒྱ་ནང་གསལ་ ཞེ་པལ་ཤིང་གྲངས་ 53 དང་ས་ཆ་སྐྱགས་ སྐལ་  
བཟང་རྫོལ་མ་ལུ་སྤོད་ཅིག་ཟེར་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ས་ཁྲམ་ཨང་དང་ ས་ཆའི་ཞེ་རིས་རྒྱ་  
གཏན་འཁེལ་འཁོད་པ་མེད་པའི་འགྲུར་ བལུལ་ལས་ས་ཤེབས་དང་ གཞུང་ས་འཛོན་པ་  
ཅིན་ཉོགས་བཤད་ སྐལ་བཟང་རྫོལ་མ་མོ་རང་གི་གསལ་དགོ་ཟེར་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་  
པར་དུ་ས་ཆ་དེ་བཙོང་དགོ་པ་འཛོན་རུང་ པར་ལུ་བཙོང་དགོ་ཟེར་བའི་ཆོག་དོན་དང་ ས་  
ཁྲམ་སྤོ་སོར་གྱི་བཤེར་ཡིག་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ལུལ་བ་མིན་འདུག་པའི་ཁར་ གནམ་ལོ་  
2003 ལུ་ སྤར་པ་ཆེ་རིང་ ཆེ་འདས་སུ་སོང་བའི་བལུལ་ལུ་ གནམ་ལོ་ 2006 ལོར་  
སྤར་པ་ཆེ་རིང་གི་ས་ཁྲམ་ཨང་(999) ཅན་མ་དེ་ པར་ལུ་གི་མིང་ཐོག་ཁར་ས་ཁྲམ་སྤོ་སོར་  
འབད་བའི་སྐབས་ བཤད་འཁོད་འགན་རྒྱ་དང་མི་ཚེས་ཐོ་ཡིག་ནང་ཆོམ་སྤེམ་ཅན་པར་ མགོ་  
སྐོར་ཐོག་པར་མོ་རང་ཆེ་འདས་སྤར་པ་ཆེ་རིང་གི་བུམ་སྤེལ་བཤོད་འདུག་པ་མ་ཚད་ སྐལ་བཟང་  
རྫོལ་མའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉོགས་བཤད་མེད་པའི་འགན་རྒྱ་ཁྲིམས་འདུན་ལུལ་བ་མེད་པ་ཞིན་  
རུང་ ས་ཁྲམ་སྤོ་སོར་འབད་འདུག་པ་ལས་ ཆེ་འདས་སྤར་པ་ཆེ་རིང་དང་ པར་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་  
མགོ་སྐོར་ཐོག་ སྐལ་བཟང་རྫོལ་མ་ལུ་ རང་དབང་ཁྲམ་ཡོད་ཐོག་ལས་མིན་པར་ ཐག་རང་  
བཅད་ཐོག་གཞུང་ས་སྐལ་བཤོའི་ཅིན་པའི་མངོན་ཉོགས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་འཛོན་ཡོད་པ་ལས་ སྤོ་སོར་  
1992 ལྷ་3 པའི་ཆེས་ 10 ལུ་བཟོས་པའི་འགན་རྒྱ་དེ་ སྐབ་བྱེད་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་  
དུ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་འདུག།

3.4 དཔང་པོ་རོ་མིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ སྤོ་སོར་ལ.3.2002ལུ་ ལུལ་བའི་རག་བཟོད་ནང་  
གསལ་ ཆེ་འདས་སྤར་པ་ཆེ་རིང་ཁོ་རང་ལོ་ན་ཚོད་ཀས་ཉེ་ ཆོམ་ 2 ལུ་ བསྐྱལ་ཅན་དང་  
བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོར་རྒྱའི་གལ་ལས་ པར་ལུ་སྤོད་ཁྲིམ་ཐོག་ 2 མ་དང་ ཚོར་ ཞེ་སྤལ་  
ཞིང་དང་ ཆོམ་སྐལ་བཟང་རྫོལ་མ་ལུ་ ཞེ་སྤལ་ཞིང་གྲངས་ 50 ཅན་གཤོང་བའི་ ས་ཆ་  
དང་སྐྱགས་ སྐལ་བཤོའི་སྤོད་པ་ད་ བར་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་རང་དཔང་པོ་སྤོ་ཡོད་པ་ལས་

བདེན་ཨིན་རུང་ ས་ཁྲམ་སྲོ་སོར་སྐོར་ལས་ བྲིམས་ཀྱི་དེས་ཤེས་རྒྱངས་བའི་ ལྷུབ་བྱེད་ཀྱི་ར་  
ཁུངས་དག་གསལ་གང་ཡང་བཀལ་ནི་མིན་འདུག།

༣.༦ ལོང་གསལ་ཚེད་དོན་ལྟར་ ཐེམ་ཡུག་རྫོང་ཁག་ནས་སྐྱེ་ལུ་ཨང་(༤༢༥༧) སྤྱི་ཚེས་  
༢༧.༡༡.༢༠༠༦ ཅན་མའི་ནང་གསལ་ ས་ཁྲམ་ཨང་(༧༧༧) ཅན་མར་འཁོད་པའི་  
ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་འབད་བའི་སྐབས་ ཞིང་ཨང་ ༡༧ ཅན་མར་ ས་ཐེབས་ ཨི་ཀར་  
༢.༩༦ དང་ ཞིང་ཨང་ ༡༩ ཅན་མར་ཨི་ཀར་ ༢ བཅས་ ས་སྐྱག་ཡོངས་བརྩོམས་ཨི་  
ཀར་ ༧ དང་རྗེས་ ༩༦ འཛོན་མི་དེ་ གཞུང་ས་ཨིན་པར་དོས་འཛོན་མཛད་དེ་ ཚེ་འདས་  
ཡུལ་ཚེ་རིང་གི་ས་ཁྲམ་ཨང་(༧༧༧) ཅན་མར་འཁོད་པའི་ས་ཆ་སྐམ་ཞིང་ཨི་ཀར་༢  
དང་ ཕྱིམ་ས་རྗེས་ ༧ ཡོད་མི་དེ་ བྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ ས་ཁྲམ་མིང་ཐོ་པརྫའི་གུར་སྲོ་  
སོར་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ལྷུང་ལོག་སྐལ་བཟང་རྫོལ་མ་ལུ་བལོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཏེ་ཐོབ་དགོཔ་དེས་  
བདེན་དང་ ལོང་གསལ་གཞུང་ས་དེ་ བགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་འབྲེལ་  
གཞུང་བཞེས་བཏང་དགོཔ་འདུག།

༣.༧ དབེུ་དབེུ་མཐེལ་ཕྱིན་མཛད་སྐབས་ ཏེ་མ་ཡུལ་ཚེ་རིང་དོ་བོ་རྫོང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་རའི་  
དབང་ཚད་དང་འབྲེལ་སྐལ་བལོ་དེས་བདེན་རྫོང་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཁོ་རའི་རང་དབང་ཅན་  
ཀྱི་ཁྲམ་ནང་ལས་ཨིན་པར་ ལྷལ་བཟང་རྫོལ་མ་ལུ་ཚུལ་མིན་ཐོག་གཞུང་ས་སྐལ་བལོ་རྫོང་  
འདུག་བརྟེན་ བྲིམས་འདུན་ལས་ ཆ་གནས་མཛད་ཐབས་མེད་པ་ལས་ ཁོ་རའི་རང་དབང་  
གི་ས་ཁྲམ་ཨང་(༧༧༧) ཅན་མ་དེ་ པརྫའི་མིང་ཐོག་སྲོ་བལོ་དེ་འབད་མི་དེ་ ལོང་མིང་ཚེ་  
འདས་ཀྱི་ཚོམ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་སྐལ་བལོ་འབྲེལ་མཉམ་ཐོབ་དགོཔ་འདུག།

༧ འབྲེལ་གནད་ཅན་གྱི་བྲིམས་དོན།

༧.༡ ལྷུབ་བྱེད་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༦ པའི་ཏེ་ པ་དང་ ས་བྲིམས་༡༩༦-༢༠ ས་བྲིམས་  
༡༩༡-༧ པའི་ཁོ་ པ་དང་ ལྷལ་བྲིམས་༡༩༧-༢ པ་ ས་བྲིམས་༡༩༡-༩ པ་ གནམ་ལོ་  
༡༩༩༥ ལོའི་བགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྲུང་སྲོལ་གྱི་བཅའ་བྲིམས་ ལེའུ་༡ པའི་དོན་ཚན་ ༣

པའི་ ཅུ་ པ་དང་ ས་བྲིམས་ཀུན་ལ-༢༠ པ་ བྱ་བའི་གནད་སྲིད་བྲིམས་དེ་བཞིན་ཚན་ ༡༡༡  
ཁ་ལུ་ པ་བྲིམས་དེ་བཞིན་ཚན་༩༤.༥ པ་བཅས།

༥ འཕྲུན་ཚོད།

༥.༡ ལོང་གསལ་བཤེར་བཅུད་ཀྱི་བཅུད་དོན་ལྟར་ གནམ་ལོ་༡༩༩༧ ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༠  
ལུ་ ཚེ་འདས་ཡུལ་ཚེ་རིང་དང་ སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ དཔང་པོ་སངས་རྒྱལ་དོ་འཛོམས་  
ཐོག་ལུ་ བཞེས་པའི་ནང་འཁོད་འགན་རྒྱ་དེ་ ལྷུང་བྱེད་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་༩༤ པའི་  
༡༡ པའི་དགོངས་ལྟར་ཆ་མེད་མཚན་ཐོག་ ཚེ་འདས་ཡུལ་ཚེ་རིང་གིས་མགོ་སྐོར་ཐོག་  
ལས་ གཞུང་ས་སྐལ་བཤོ་བྱེན་པའི་ཉེས་བྲིམས་ ས་བྲིམས་ཀུན་ལ-༢༠ དགོངས་དོན་  
ལྟར་ཐོགས་དགོཔ་འདུག་རུང་ ཁོ་རང་ཚེ་འདས་སུ་སོང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་  
༤.༩༤ པོ་གཞུང་བཞེས་མཚན་དགོཔ་ལས་བརྟེན་ ཉེས་བྲིམས་བཀལ་ཐབས་མེད་པར་  
འཕྲུན་ཚོད་གྲུབ།

༥.༢ ཚེ་འདས་ཡུལ་ཚེ་རིང་གི་ས་ཁམས་ཨང་(༤༧༧) ཅན་མར་དེ་ ཐོག་མའི་བྲིམས་འདུན་གྱི་  
འཕྲུན་ཚོད་ཨང་(༡༩༩༤) ལྷི་ཚེས་ ༥.༧.༢༠༠༥ ཅན་མར་ མིང་ཐོག་པརྒྱའི་  
འགྲུར་སྒྲིབ་ཀོད་འབད་མི་དེ་ བྲིམས་མཐུན་ཐོག་ལས་ས་ཁམས་སྒྲིབ་ཀོད་འབད་བ་མིན་འདུག་  
པ་ལས་བརྟེན་ ས་ཁམས་ཨང་(༤༧༧) ཅན་མར་ ས་ཆ་སྐམ་ཞིང་ཨེ་ཀར་༢ དང་ བྲིམ་  
ས་རྗེས་ ༧ ཡོད་མི་ཐོག་ལས་ ས་བྲིམས་ཀུན་ལ-༡-༤ པའི་ཁ་ལུ་ པ་དང་ སྐལ་བྲིམས་  
ཀུན་ལ-༢ པའི་རིམ་ཨང་༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚམོ་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་དང་ པརྒྱ་  
གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ཚེ་འདས་ཡུལ་ཚེ་རིང་སྲོད་པའི་སྐབས་སྐལ་བཤོ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་  
མངོན་ཉམས་འཛོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སྐམ་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡ དང་ བྲིམ་ས་རྗེས་ ༧ པོ་  
རང་འཇགས་པརྒྱའི་མིང་ཐོག་ཁར་བཞག་ཏེ་ ལྷག་ལུས་སྐམ་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡ པོ་ ས་  
བྲིམས་ཀུན་ ༡-༩ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ པརྒྱའི་མིང་ཐོག་ལས་བཏོགས་ཏེ་ སྐལ་  
བཟང་སྒྲོལ་མའི་མིང་ཐོག་སྒྲིབ་ཀོད་འབད་ཚོགས་པར་འཕྲུན་ཚོད་གྲུབ་པའི་ཁར་ གཞུང་ས་

ཨོ་ཀར་ ༤ དང་ རིས་ ༧༦ འཕྲོན་ཡོད་མི་དེ་ གནམ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོའི་ བྱམས་ཚལ་  
དང་ རང་བཞིན་སྤྱང་སྒྲོབ་ཀྱི་བཅའ་བེད་སྤྲོད་ ལེའུ་༡ པའི་ དོན་ཚན་ ༣ པའི་ ཅུ་ པ་  
དང་ ས་བེད་སྤྲོད་ཀྱི་༧-༢༠ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ འབྲུན་ཚེད་གནང་བའི་ཟླ་  
ཚེས་ལས་ཟླ་དོ་༣ གི་ནང་འཁོད་ བྱམས་ཚལ་ཁུངས་ལུ་ཚེས་སྤོང་འབད་དགོས་པར་  
འབྲུན་ཚེད་གྲུབ།

༥.༢ ཐོག་མའི་བེད་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲུན་ས་ལས་འབྲུན་ཚེད་ཨང་(༡༦༥༢༥) ཅན་མ་གནང་མི་དེ་ བྱ་  
བའི་གནད་སྤོང་བེད་སྤྲོད་ཀྱི་བེད་སྤྲོད་ཀྱི་ལུ་ སྤོང་ལུ་ སྤོང་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཆ་ཤས་  
ཞིག་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་ ཚུ་ཕན་གཉེས་ལུ་སྤོང་པའི་ཉེས་བྱ་དང་ ཉེས་བེད་སྤྲོད་ཀྱི་  
ཡངས་སུ་བཞག་ཏེ་འབྲུན་ཚེད་གྲུབ།

༥.༣ བྱ་བའི་གནད་སྤོང་ཀྱི་བེད་སྤྲོད་ཀྱི་བེད་སྤྲོད་ཀྱི་ལུ་ སྤོང་ལུ་ སྤོང་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཞག་གངས་  
༡༠ ཀྱི་ནང་འཁོད་ གལ་སྤོང་ལུ་གཏུགས་མ་གྲུབ་ཚེ་ འབྲུན་ཚེད་དེ་བསྐྱར་སྤོང་འབད་  
དགོས་མེད་འབྲུན་ཚེད་གྲུབ།

**བྲང་དཔོན།**

༥འཇིགས་མེད་བཟང་པོ།