

མྱེ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོའི་འབྲུག་གི་ཞི་ཚེན་དང་ཉེས་ཚེན་བྱ་བའི་གནད་ཚུན་གྱི་བྲིམས་སྡེ་བ།

ངོ་རྒྱུད།

དེ་ཡང་རང་རེའི་འབྲུག་གི་མི་སེར་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་རྒྱལ་གཞུང་གིས་དྲང་བྲིམས་དེ་ “འཆི་མེད་སྣའི་ཞིང་ཁམས་ལས་བབ་པའི་དལ་འཕྲོའི་རྒྱན་བཞེན” རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བཟམ་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་ནི་དང་རང་ཅག་དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ནང་འཁོད་རྫོང་འཇགས་ངང་དུ་ཡུན་རིང་གནས་ཆེད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཞི་ཚེན་དང་ཉེས་ཚེན་བྱ་བའི་གནད་ཚུན་གྱི་བྲིམས་སྡེ་བ་བཙམས་བསྐྱོགས་མཛད་པ་འདི་ལྟར།

སྒྲིམ་བཞུགས།

༡ མཚན་བསྟུན་དང་འགོ་འཇུགས་ཁྱབ་ཚད།

༡.༡ བྲིམས་སྡེ་བ་འདི་ཅེས་།

ཀ༽ མཚན་བཞུགས་དེ་ མྱེ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོའི་འབྲུག་གི་ཞི་ཚེན་དང་ཉེས་ཚེན་བྱ་བའི་གནད་ཚུན་གྱི་བྲིམས་སྡེ་བ་དང་།

ཁ༽ གནམ་ལོ་རྩལ་ལོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་བྲུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལའམ་ མྱེ་ལོ་ཉེས་སྤོང་གཅིག་ལྷོ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལས་བཟུང་།

ག༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཡོངས་རྒྱུ་ལུ་ཁྱབ་རྒྱ་ལའམ་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བྲིམས་སྡེ་བའི་དྲང་བྲིམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལུ་འཇུག་རྒྱ།

༡.༢ བྲིམས་སྡེ་བ་འདིའི་དོན་ཚན་གང་གིས་ཀྱང་ མྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་ མོ་ལྷུང་དང་རྒྱ་གོངས་དོན་ལུ་འགྱུར་ལྡོག་གང་ཡང་འབྱུང་མི་ལེན།

བསྐྱུར་བཅོས།

༡.༣ གཤམ་གསལ་ བྲིམས་གཞུང་ཀ་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་གྲུབ་པ་ཅེས་།

- (ཀ) མྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་བྲིམས་གཞུང་ ༥༥.༡༢ པ་མ་གཏོགས་ བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལེན་བཅུ་གཅིག་པའི་དང་པ་དང་གཉིས་པ་དང་།
- (ཁ) མྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཀ་རྟགས་ ༥༥ པ།
- (ག) མྱེ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་ འགག་པའི་བཅའ་བྲིམས་ཀ་རྟགས་ ༡༣༥ དང་ ༡༩༥༥ ལོའི་ ༢༥༥ དང་ ༢༥༥ ལོའི་ ༣༠༥ པ།

བས་ཚན་དང་པ།
སྒྱིར་བཏང་གནད་སྒྲིབ།

ལེན་དང་པ།
བྱིས་མེད་ཅོད་ན།

བྱིས་མེད་ཅོད་དབང་།

༢ བྱིས་མེད་ཅོད་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཐ་དད་ཨིན་མ་མ་ཚད་ དེའི་མཛད་སྤོང་བཟུང་སྒྲིབ་ལུ་
རང་དབང་ཡོངས་རྒྱུ་ཡོད།

༢.༡ བྱིས་མེད་ཅོད་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཐ་དད་ཨིན་མ་མ་ཚད་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་
ཡོད།

བྱིས་མེད་ཅོད་ཅེས་པའི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལ།

༣ བྱིས་མེད་ཅོད་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལས་ རིགས་རྒྱུ་ ཁ་དོག་ སོ་མོ་ སྐད་ཡིག་ ཚོས་ལུགས་
སྤྱི་དུང་རམ་ བསམ་འཆར་གཞན་ མི་འབྲུངས་སམ་ མི་མེད་འབྲུང་འབྲུངས་ ལུ་དངོས་འབྲུང་གནད་དང་ གཞན་
ཡང་སྤྱི་གནས་སམ་ མཐོ་དམན་གྱི་གཞི་གནད་ལུ་ དེའི་མཛད་སྤོང་གཞི་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ བྱིས་མེད་ཅོད་ཚོགས་
གནད་སྒྲིབ་ཚུ་ ཐོབ་ལམ་འབྲེལ་བའི་ཡོད།

༣.༡ མི་འབྲུངས་ཤིག་ལུ་ ལུ་འཇགས་བྱིས་མེད་ཅོད་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ ཚུ་དེའི་མཛད་སྤོང་གཞི་གཞུང་
ཡོད་པའི་ཁར་ སྐབས་ཐོག་གི་བྱིས་མེད་ཅོད་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ ཚུ་དེའི་མཛད་སྤོང་ལོ།

ཀུན་མཐོང་ཚུ་དེའི་ལེན།

༤ ཚུ་དེའི་ལེན་གང་ཞིག་ནང་ཡིན་པའི་ དང་སྤོངས་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ བྱིས་མེད་ཅོད་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་
བཞུགས་པའི་ ཀུན་མཐོང་དང་དང་ལེན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། བྱིས་མེད་ཅོད་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ ཚུ་དེའི་མཛད་
སྤོང་ཆ་ཤས་ ཡང་ན་ ཚུ་དེའི་ལེན་གཞན་ཚུའི་ནང་ གཞན་ལེན་མཐོང་འདོད་ལུ་ ལུ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་པར་
གཞིགས་ཆེ་ གསལ་ཤོག་དང་ མི་མང་གིས་མཐོང་ལུ་ དེ་ལུགས་མཛད་སྤོང་མ་ཚོགས་པེ།

༡༽ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་།

༢༽ ལུ་ཡོངས་ལུ་སྤོང་།

༣༽ ཅོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་།

༤༽ ལོ་ན་མ་སྤོང་པའི་སྤོང་དབང་ལུ་སྤོང་།

༥༽ གཞན་སྤོང་ བྱིས་མེད་ཅོད་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ གཞན་སྤོངས་གཞན་གང་ཞིག་ནང་ དམངས་སྤོང་གིས་
དང་བྱིས་མེད་ཅོད་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ གཞན་ཉེན་ཚབས་ཆེར་ཡོད་རིགས།

ཐེག་ཏོག་ལས་མེད་པ།

༥ བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་ལས་མེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་འདི་ དོན་ཁྲུངས་ཀྱི་གཞི་དང་ བྱིས་སྐྱེ་རིང་ལུགས་ལྟར་
དང་སྐྱེས་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།

དང་སྐྱེས་ས།

༦ བྱིས་སྐྱེའི་རྩྭ་རིམ་ནང་ རྩྭ་རྒྱང་མེད་པའམ་རྩྭ་རྒྱང་གི་ཚོར་སྣང་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པ་མེད་མི་དེ་ཅིན།

༦.༡ དང་དཔོན་རབ་འབྲམས་ཁོ་མོས་ རྩྭ་གཞི་ཞིག་གི་དབུ་བྱིད་དམ་ རྩྭ་གཞིར་གྲལ་གཏོགས་ལས་
ཐོན་པའམ་ གྲལ་ལས་བཏོན་དགོས་པའི་རིམ་པམ་

༡༽ རྩྭ་གཞི་དེའི་རྩ་ཕན་གང་ཞིག་དང་ ཉེ་ཚོན་ཕོག་པའམ།

༢༽ ཁོ་མོའི་དང་སྐྱེས་སྐྱེ་གོད་ཕྱེན་ནམ་ གོད་ཕྱེན་གྱི་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་སྐབས་དོན་ཐོན་པ།

༣༽ ཁོ་མོའི་བྱ་སྐྱོད་དེས་ བཟང་པོའི་སྐྱོད་ལས་ལས་འགལ་བ།

ངོ་བཅར་ཐོབ་དབང་།

༧ ཉེས་ཅན་བྱིས་སྐྱེ་གཅོད་ཐོག་ བཅོན་བྱིས་སྐྱེན་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་གམ་ དོ་དམ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་དེའི་ནང་
མི་ཞིག་གིས་ མི་ངོ་དེ་ མངོན་མཐོ་/ཆེ་མཐོའི་བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་ ངོ་བཅར་ལུ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ མངོན་
མཐོ་/ཆེ་མཐོའི་བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་ བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་ལུ་བ་ལུ་ལོ་ཚོགས།

ལེའུ་གཉིས་པ།

བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་གནས་རིམ།

བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་གནས་རིམ།

༨ བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་ཞེ་

༡༽ འབྲུག་གི་མངོན་མཐོའི་བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་དང་།

༢༽ ཆེ་མཐོའི་བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ།

༣༽ རྩྭ་ཁག་བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ།

༤༽ རྩྭ་ཁག་བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ།

མངོན་མཐོའི་བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ།

༩ མངོན་མཐོའི་བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་འདི་

༡༽ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲིལ་ཏེ་ གསར་འཛུགས་གནང་ནི་དང་།

༢༽ འབྲུག་གི་བྱིས་སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱོན་པོ་གིས་དབུ་བྱིད་མེད་ནི།

༣༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དང་བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་ལས་མཐོ་ཤོས་གཅིག་དང་ འབྲུག་ས་ཁྱིན་ནང་འཁོད་
གྱི་ བྱིས་སྐྱེ་ལྟུང་སྐྱེ་གཞན་རྣམས་ དེའི་མངའ་འོག་ལུ་བསྐྱེ་ནི།

ང་། རང་དཔོན་གྱི་ཞལ་གངས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་པ་ལྟེ་རྩོམ་ཆོགས་ཀྱི་རྩོན་རྫོག་ལྟར་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་
བདག་རྒྱུན་གནང་མི་དང་བརྩུན་དགོ།

ཆེ་མཐོའི་བྱིས་པ་ཀྱི་འདུན་སམ།

༡༠ ཆེ་མཐོའི་བྱིས་པ་ཀྱི་འདུན་སམ་འདི་

༡། ཆེ་མཐོའི་བྱིས་པ་ཀྱི་འདུན་སམ་འི་བྱིས་པ་སྤྱི་གིས་ དབྱ་བྲིད་མཛད་ནི་དང་།

༢། རང་དཔོན་གྱི་ཞལ་གངས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་པ་ལྟེ་རྩོམ་ཆོགས་ཀྱི་རྩོན་རྫོག་ལྟར་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་
བདག་རྒྱུན་གནང་མི་དང་བརྩུན་དགོ།

༣། རང་དཔོན་ནམ་ བྱིས་པ་འི་མཛད་སྤོད་དང་ཕྱག་འགན་དེ་བྱིས་པ་སྤྱི་གིས་ཐག་བཅད་མཛད་མི་དང་བརྩུན་ནི།

ང་། རང་བྱིས་པ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ བྱིས་པ་འི་ཁ་གངས་གང་དགོས་ བྱིས་པ་སྤྱི་གིས་བཅུགས་གནང་མི་དང་
བརྩུན་ནི།

རྫོང་ཁག་བྱིས་པ་ཀྱི་འདུན་སམ།

༡༡ རྫོང་ཁག་བྱིས་པ་ཀྱི་འདུན་སམ་འདི་

༡། རྫོང་ཁག་རེ་ལུ་བཅུག་ནི་དང་།

༢། རང་དཔོན་གྱིས་དབྱ་བྲིད་མཛད་ནི།

༣། དུས་དང་བརྩུན་ཉེ་བྱིས་པ་འི་ཁ་གངས་གང་དགོས་ འབྲུག་གི་བྱིས་པ་སྤྱི་རྫོན་པོ་གིས་བཅུགས་གནང་མི་
དང་བརྩུན་ནི།

རྒྱུང་ཁག་བྱིས་པ་ཀྱི་འདུན་སམ།

༡༢ རྒྱུང་ཁག་བྱིས་པ་ཀྱི་འདུན་སམ་ རྒྱུང་ཁག་རང་དཔོན་གྱིས་དབྱ་བྲིད་མཛད་དགོ།

རང་དཔོན་གྱི་བདག་རྒྱུན།

༡༣ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ བྱིས་པ་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ ལྷོགས་གྲུབ་ཀྱི་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ བདག་རྒྱུན་གནང་ནི་འདི་

༡། འབྲུག་གི་བྱིས་པ་སྤྱི་རྫོན་པོ་དང་།

༢། རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་པ་ལྟེ་རྩོམ་ཆོགས་ཀྱི་རྩོན་རྫོག་ལྟར་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་འདུན་སམ་འི་རང་དཔོན།

༣། རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་པ་ལྟེ་རྩོམ་ཆོགས་ཀྱི་རྩོན་རྫོག་ལྟར་དུ་ ཆེ་མཐོའི་བྱིས་པ་ཀྱི་འདུན་སམ་འི་བྱིས་པ་སྤྱི་དང་
རང་དཔོན།

ང་། རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་པ་ལྟེ་རྩོམ་ཆོགས་ཀྱི་རྩོན་རྫོག་ལྟར་ རྫོང་ཁག་བྱིས་པ་ཀྱི་འདུན་སམ་འི་རང་དཔོན།

१३.१ བྱིས་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེ་ལྷན་ འབྲུག་གི་བྱིས་སྐྱེ་སྐྱོན་པོ་གིས་ བྱིས་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་
ཉམས་སྦྱང་ཅན་ ལྷོགས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ སྤང་ཁག་བྱིས་སྐྱེ་འདུན་སའི་ཤང་
དཔོན་ལུ་བདག་སྐྱོན་གནང་ནི།

རབ་འབྲུམས་གྱི་བདག་སྐྱོན།

१३.२ འབྲུག་གི་བྱིས་སྐྱེ་སྐྱོན་པོ་གིས་ བྱིས་སྐྱེ་མཐུན་ཐོག་ ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱང་ཅན་ ལྷོགས་གྲུབ་གྱི་
མཚོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ རབ་འབྲུམས་གྱི་བདག་སྐྱོན་གནང་ནི།

ཐ་ཚོག་དང་ཁས་སྐྱེས་དམ་བཅའ།

१३.३ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ བདག་སྐྱོན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོབ་ཞེན་ལས་
འབྲུག་གི་བྱིས་སྐྱེ་སྐྱོན་པོ་གིས་ བྱིས་སྐྱེ་འདུན་སའི་ ཐ་ཚོག་དང་གསང་བའི་དམ་བཅའ་བཞེས་
དགོས་པེ།

“ ལུས་...རང་གིས་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་
བརྗོད་ ལྷིང་ཐག་པ་ནས་དམ་བཅའ་དང་ བཅོས་མིན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་མེད་གྱི་སྐྱོ་ལས་ རང་པོའི་
ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ བག་ཚང་དང་བསམ་ངན་མེད་པར་ ལྷག་བསམ་མམ་ བརྟེ་
གདུང་ ཐ་དམ་ཚོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ཚུ་བ་གསུམ་གཅེས་འཛིན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
སྤང་སྐྱོབ་ ཅི་འབྱོར་གང་ལྷོགས་ལྷག་ལྷིད་ལུ་ནིའི་ཁས་སྐྱེས་དམ་བཅའ་ལུ་བ།”

རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་སྐྱེ་ལྷན་ཚོགས།

१ॣ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་སྦྱང་ཅན་ ལྷོགས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་
ཏུ་ལྷུང་པའི་མི་ངོ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་སྐྱེ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་འཇུག་མེར་འདེམས་བསྐོས་གནང་ནི།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་སྐྱེ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་བྱི་འཛིན།

१ॣ.१ འབྲུག་གི་བྱིས་སྐྱེ་སྐྱོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་སྐྱེ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་བྱི་འཛིན་མཛུགས་དགོ།

གནས་ལུན།

१। ཤང་དཔོན་སུ་ཞེས་ཡིན་རུང་།

ཀ༽ བྱ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་རིང་ གནས་ལུན་ལུ་ རྫོང་གཏང་བག་ཐེབས་གྱི་སྐྱོ་ལས་གནས་ནི་དང་།

ཁ༽ རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དམ་ འཛིན་ཚང་མེད་པའི་མངོན་རྟགས་འཐོན་ཆེ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་སྐྱེ་ལྷན་
ཚོགས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་ལྷན་ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷན་གཙོག་གིས་ བཀའ་རྒྱ་ཁོ་ནའི་
ཐོག་ལུ་ རྫོན་འཇུག་སམ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛིག་ ཡིག་ཚང་ལས་གནས་དབྱུང་མཛུགས་ནི།

མཛེན་གསུམ་པ།

དབང་བྱུང་།

མངོན་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་བྱུང་།

༡༦ མངོན་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་བྱུང་འདི་ འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ དེའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྐྱེ་
ལྷ་མཐའ་དག་ འབྲུག་དང་བྲིམས་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་གར་ དབང་བྱུང་དེས་བསྟུན་ལས་ བྲིམས་དེབ་
འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྟར་སྦྱོང་མཛད་དགོ།

མངོན་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་དབང་བྱུང་།

༡༧ མངོན་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཚོད་གཞིའི་སྐོར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་དབང་བྱུང་ཡོད།

གྲོས་འབུལ་དབང་བྱུང་།

༡༨ གལ་སྲིད་ བྲིམས་སྐོར་དོན་ཁུངས་ཀྱི་ཇི་བའི་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ མི་སེར་ལུགས་ཆེ་བའི་དོན་
ཁུངས་ཡིན་ཚོད་ལུ་བརྟེན་ མངོན་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ལས་ གྲོས་བསྟུར་གྱི་བསམ་འཆར་གང་འཚམས་བཞེས་
དགོས་པའི་ཇི་བར་དགོངས་བཞེད་གནང་ནིའི་དོན་ལས་བཀའ་འདི་གནང་པ་ཅིན་ མངོན་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་དེ་
ལས་ དེ་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་འབད་བའི་བསམ་འཆར་ མངའ་ཞབས་ལུ་ལུལ་དགོ།

རང་གནས་དབང་ཚད།

༡༩ གལ་ཏེ་ འོགས་སུ་བཀའ་བའི་ཚོད་གཞི་ཞིག་ བྲིམས་དེབ་འདི་ལམ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་བྲིམས་གཞན་གྱིས་མ་
འགའ་པའམ་ ཆ་གསུམ་ཅིག་ལས་མ་འགའ་རུང་ ཚོད་བཤེར་བྱིར་སྦྱོང་མེད་པར་མཛད་དགོས་པའི་རིགས་ མངོན་
མཐོ་/ཆེ་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཐོག་མའི་དབང་བྱུང་བསྟར་སྦྱོང་མཛད་དགོ།

ས་ཁྱོན་དབང་བྱུང་ལུ་མ་བསྟུ་བ།

༢༠ མངོན་མཐོ་/ཆེ་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཤམ་འཁོད་ཚོད་དོན་རྩེ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁར་ཡང་
དབང་བྱུང་བསྟར་སྦྱོང་མཛད་དགོས་པེ།

- ༡ འབྲུག་ནང་ བྲིམས་འགལ་བྱ་སྦྱོང་འགོ་འཇུགས་སམ་ མཇུག་སྒྲིལ་ གཞན་བལྟལ་དང་།
- ༢ འབྲུག་མི་ཞིག་གིས་ བྲིམས་འགལ་བྱ་སྦྱོང་འཐབ་པ།
- ༣ ཉམས་རྒྱུད་པ་དེ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ཡིན་པ།
- ༤ འབྲུག་མི་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ བྲིམས་འགལ་བྱ་སྦྱོང་དེ་ ལུང་སྦྱོབ་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ།
- ༥ བྱ་སྦྱོང་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་གྱི་བྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཚབས་ཡིན་ཁུངས་རན་ཚད་ལྡན་པ།
- ༦ རྒྱལ་དར་དབང་བྱུང།
- ༧ མཁའ་སྐོང་།

ཆེ་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་བྱུང་།

༢༡ ཆེ་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་བྱུང་ནི་ འབྲུག་གི་ས་ཁྲིན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ དེའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁྱེད་
མཐའ་དག་དང་ འབྲུག་དང་བྲིམས་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ག་ར་ དབང་བྱུང་དེས་བསྐྱུས་ལས་ བྲིམས་དེབ་
འདི་དང་འབྲིལ་ཏེ་བཟུང་སྟོན་མཛད་དགོ།

ཆེ་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་བྱུང་།

༢༢ ཆེ་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཚུད་གཞིའི་སྐོར་ལས་ ཐོག་མའི་དབང་བྱུང་ཡོད་པེ་
༡༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་སྡེ་ལྷན་དང་ ལྷན་འཛོམས་གྲོས་ཚོད་ གན་འཛིན་ནམ་ དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཚུད་གཞི་དང་།
༢༽ བྲིམས་འདུན་འོག་མ་གང་དུ་ ཐོག་མའི་དབང་བྱུང་མེད་པའི་རིགས་ལུ།
༣༽ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་གཉིས་སམ་ དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་བར་ན།
༤༽ འབྲུག་གམ་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་ཕན་ཡོན་པའི་ཚུད་གཞིའི་རིགས་ལུ།
༥༽ རོ་བཅར་གྱི་ཐོབ་དབང་།

མཐོ་གཏུགས་དབང་བྱུང་།

༢༣ ཆེ་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཐོ་གཏུགས་དབང་བྱུང་བཟུང་སྟོན་ཚོགས་པེ་
༡༽ བདག་སྐྱོང་ཚུད་བཤེར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་ བྲིམས་ལྟེ་བསྐྱར་ཞིབ་གང་ཞིག་དང་།
༢༽ རྫོང་ཁག་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ/གྲོས་ཚོད་/འབྲུན་ཚོད་གང་ཞིག་ལུ།

རྫོང་ཁག་བྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་བྱུང་།

༢༤ རྫོང་ཁག་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆེ་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཐོག་མའི་དབང་བྱུང་ནང་བསྐྱེད་བའི་རིགས་མ་
བཅུ་བར་ ས་ཁྲིན་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཐོག་མའི་དབང་བྱུང་བཟུང་སྟོན་མཛད་དགོ།

རྫོང་ཁག་བྲིམས་སའི་མཐོ་གཏུགས་དབང་བྱུང་།

༢༥ རྫོང་ཁག་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེའི་མངའ་འོག་དུང་ཁག་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ/གྲོས་ཚོད་/འབྲུན་
ཚོད་ཅིག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་དབང་བྱུང་བཟུང་སྟོན་མཛད་དགོ།

དུང་ཁག་བྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་བྱུང་།

༢༦ དུང་ཁག་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆེ་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་ རྫོང་ཁག་བྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་
བྱུང་ནང་བསྐྱེད་བའི་རིགས་མ་བཅུ་བར་ ས་ཁྲིན་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཐོག་མའི་དབང་བྱུང་
བཟུང་སྟོན་མཛད་དགོ།

རང་བྱུང་བསྟར་སྦྱོང་བཀའ་ཚུ།

༢༧ བ་དང་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཇིག་ནམ་ བཀའ་ཚུ་ གྲོས་ཚོད་ འབྲུན་ཚོད་གནང་མི་གང་ཞེག་ བྲིམས་འདུན་གཞན་གྱི་ས་ཁྲིན་དབང་བྱུང་ནང་ བསྟར་སྦྱོང་མཛད་དགོས་ཚེ་ གནང་མི་བྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ བཀའ་ཚུའི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་མི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ བསྟར་སྦྱོང་མཛད་དགོས་པའི་ལུ་བ་ལུས་དགོ།

༢༧.༡ གནང་མི་བྲིམས་འདུན་དེའི་འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཇིག་ནམ་ བཀའ་ཚུ་ གྲོས་ཚོད་ འབྲུན་ཚོད་ཚུ་ ཐོབ་ མི་བྲིམས་འདུན་གྱིས་ བསྟར་སྦྱོང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ གང་ཅག་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༢༧.༢ གནང་མི་བྲིམས་འདུན་དེའི་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཇིག་ནམ་ བཀའ་ཚུ་ གྲོས་ཚོད་ འབྲུན་ཚོད་གང་ ཞེག་ལུ་ ཐོབ་མི་བྲིམས་འདུན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་སམ་ བྲིམས་ལྗེའི་བསྟར་ཞིབ་མཛད་མི་དགོ།

༢༧.༣ མཐོ་གཏུགས་བསྟར་ཞིབ་མཛད་ནི་དེ་ གནང་མི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོ།

༢༧.༤ བྲིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་གནད་སྦྱོང་ལྟར་ ཉམ་དམས་པའི་རྩ་བོ་ཞེག་གིས་ གནང་མི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེའི་ཐོག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཛད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ ཐོབ་མི་བྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་དབང་བྱུང་མེད།

ལེན་བཞེ་པ།

བྲིམས་ལྗེའི་དབང་ཚད།

རྩོད་བཤེར་དབང་ཚད།

༢༨ ཉོག་བཤད་གང་ཞེག་ བྲིམས་དེབ་འདི་བཞེན་ངོས་ལེན་ཚུ་ལ་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཁར་ རྩོད་བཤེར་རུང་བར་འཆར་ ཚེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པེ།

༡༽ བྲིམས་འདུན་དེའི་དབང་བྱུང་ནང་འཁོད་ཀྱི་ རྩོད་བཤེར་ཆ་མཉམ་དབུ་བྲིད་མཛད་ནི་དང་།

༢༽ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྱི་ཁར་ བཤེར་ཡིག་གང་ཡང་བཞེས་ནི་མེད།

༣༽ རྩོད་གཞི་ཅིག་གི་ཆ་ལག་གང་ཞེག་ཡིན་རུང་ མི་གཞན་ནམ་ ལས་ཁང་ ཚོགས་པ་གང་ཞེག་ལུ་ དབང་ ཚད་དམ་ དབང་འཛིན་ཕྱིར་སྤེལ་གནང་ནི་མེད།

༤༽ དངོས་འབྲེལ་དང་ བྲུངས་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལུ་གཞིར་བཞག་ འབྲུན་ཚོད་གནང་ནི།

༥༽ བཀའ་ཚུ་དང་གྲོས་ཚོད་ བྲིམས་ཚད་ཚུ་ བྲིམས་དེབ་འདི་དང་ བྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟར་ སྦྱོང་།

ཆད་གསེའི་དབང་ཚད།

༢༩.༡ རང་དཔོན་གྱིས་ བྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྩོད་གཞིའི་གྲོས་ཐག་བཅད་དགོ། གལ་སྲིད་བྲིམས་ཀྱི་ཀ་རྟགས་ གང་ཞེག་ ཁ་གསལ་མེད་པའམ་ཆད་པ་རེ་ཡོད་ཚེ་ མངོན་མཐོ་ཆེ་མཐོའི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་རུང་ དཔོན་གྲངས་མང་གི་གྲོས་ཚོད་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

ལྷན་སྐྱེའི་བྲིས་སུ།

༢༩ ལྷན་སྐྱེའི་ཚེངས་ཡིག་དང་ ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚེངས་ གན་འཛིན་ ཚེངས་ཡིག་འཕྲི་སྒྲོན་བཅས་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ངོས་སྤོང་མཛད་མི་དང་ ལྷན་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ལས་ ལྷན་སྐྱེའི་གྲོས་ཚེངས་གནང་བའི་ རིགས་ལུ་ བྲིས་སུ་འདུན་ས་ལས་གོ་དོན་སྤོང་གནང་དགོ།

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ནིའི་དབང་ཚད།

༣༠ བྲིས་སུ་དབང་འདིའི་དོན་ཚན་ཚུ་ དོན་སྤྲོན་འབྲུང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མངོན་མཐོ་དང་ ཚེ་མཐོའི་བྲིས་སུ་འདུན་ས་ལས་ བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཆོག།

༣༠.༡ དོན་ཚན་འདི་བཞིན་ བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཆོག་པེ།

- ༡༽ བྲིས་སུ་འདུན་སར་ འབྲི་ཤོག་གས་དབང་ཡིག་ཚུ་ ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་དང་།
- ༢༽ བྲིས་སུ་འདུན་ལས་ ལྷན་འབྲུས་སམ་ རྒྱུང་འབྲུས་ཀྱི་དངུལ་བསྐྱོམས་དཔག་ཚེད་ཀྱི་སྐོར།
- ༣༽ ཚེད་དུ་བཀོད་རྒྱུའམ་ བཀོད་ཆོག་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་ཞིག་གི་སྐོར།
- ང་༽ བྲིས་སུ་དབང་འདིའི་དོན་ཚན་ནམ་ཚེད་དམིགས་ ཡང་ན་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ཆ་གནས་ཡོད་ པའི་བྲིས་སུ་གཞན་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྩམ་ནི།

**ལེའུ་ཇ་པ།
ཚུང་འཛིན།**

ཚུང་འཛིན།

༣༡ ཚུང་གཞི་དེ་ བྲིས་སུ་འདུན་སའི་ ཚུང་འཛིན་ནང་བཀོད་དགོ།

༣༡.༡ ཚུང་འཛིན་གནད་སྤྲོད་ཆོག་པེ།

- ༡༽ གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་བམ།
- ༢༽ ཉེས་འདོགས་པའམ་ ཉེས་བཤེར་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་འཚོལ་བའི་རྒྱབ་མི།
- ༣༽ འགག་ལྗེའི་འགོ་དཔོན།
- ང་༽ ཉམས་སྐྱོད་པའམ་ ཉམས་སྐྱོད་པའི་ཉེ་ཚན་ཉེ་ཤོས།
- ཅ༽ ཉམས་དམས་པའི་མི་ངོའམ་ ཁོ་མོའི་ཉེ་ཚན་ཉེ་ཤོས་/རྒྱབ་མི།

༣༡.༢ བཤེར་ཡིག་ལུ་མི་དེ་ བྲིས་སུ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཁར་ བཤེར་ཡིག་ནང་དངོས་ཡོད་ཚུང་གཞིའམ་ ངེས་པར་གྲལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ཅིག་དགོ།

གནད་དོན་སྒྲུབ་ཆོག་སུ།

༣༢ བྲིས་སུ་འདུན་སའི་ཚུང་འཛིན་ནང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མར་ བྲིས་སུ་འདུན་ས་ལས་ ལྷ་ཚོགས་སྐྱོན་གསན་གང་ མཚུགས་མཛད་དགོ།

༣༢.༡ ལྷ་ཚོགས་སྒྲན་གསན་སྐབས་ བྱིས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པའི་

ཀ༽ བྱིས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚོད་བཤེར་དོན་ལུ་ ཚོད་གཞི་དོས་ལེན་དེ་ བྱིས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
རན་ཚད་ཡོད་མེད་ འགོ་ཐོག་གི་གཏན་འཁེལ་དང་།

ཁ༽ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྒྲན་གསན།

ག༽ གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་ཞིག་གི་བཤེར་ཡིག་ཕྱིར་འབྲུད་མཛད་ཚེ་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་ལུ་གནང་
རྒྱ།

རྒྱབ་མི།

༣༣ མི་དོ་ཞིག་གིས་བྱ་ཚོགས་པའི་

ཀ༽ ཁོ་ཁོ་དོ་མས་ གསལ་ལུ་ཞུ་འཇུག་ལན་ ཡང་ན།

ཁ༽ ཁོ་ཁོ་རང་སོས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་ འབྲུག་མིའི་རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་དོ་ཚབ་འབད་ནི་ གལ་སྲིད་ དེའི་
ཐོབ་དབང་མ་དགོས་ཚེ་ རྩོགས་གྲུབ་དང་རིག་ཚལ་གྱི་སྒོ་ལས།

བྱིས་ཀྱི་སྤྲེགས་གསོ།

༣༤ ཐོན་ཁུངས་རྩ་བ་ལས་མེད་པའི་ཉེས་འཇུགས་ཅན་ཞིག་ཁོ་ནའི་དགག་ལན་གྱི་ཚེད་དུ་ ནང་བྱིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་
ལུ་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ བྱིས་ཀྱི་སྤྲེགས་གསོ་མཛད་དགོ།

ལེན་ལྷན་པ།

འབྲུག་ས་བཟུང་།

འབྲུག་ས་བཟུང་འཇུག་ཁོངས་།

༣༥ རྒྱེ་རྒྱ་ཆ་མཉམ་དང་ བྱིས་མཐུན་དོས་འཛིན་གང་ཞིག་བཅར་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ལུ་བཅུག་ནིའམ་ གཞན་ཡང་
བྱིས་ཀྱི་ཚོད་རིམ་མམ་ གནད་སྲོད་གང་ཞིག་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ འབྲུག་ས་བཟུང་ལུ་ལྷན་འབྲེན་གནང་
ཚོག།

འབྲུག་ས་བཟུང་གནང་ནིའི་དབང་ཚད།

༣༥.༡ བྱིས་དེའི་འདྲིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བྱིས་ཀྱི་འདུན་ས་ཤི་ཤི་ལས་གནང་ཚོགས་པའི་

ཀ༽ ཞེ་ཚོད་ཀྱི་རྩ་ཕན་ལུ་ ཚོད་རིམ་སྐྱེལ་འཛིན་དང་།

ཁ༽ ཞེ་ཚོད་དམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོད་བཤེར་ ཡང་ན་ བྱིས་སྡེའི་བཟུང་སྲོད་ལུ་འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་
ལུ་ཞིག་དོ་བོར་དགོས་མཁོ་མཆིས་ཚེ་ བཅར་ནིའི་འབྲུག་ས་བཟུང་།

ག༽ ཞེ་ཚོད་དམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོད་བཤེར་ ཡང་ན་ བྱིས་སྡེའི་བཟུང་སྲོད་གང་ཞིག་གི་དགོས་དོན་
ལུ་ གལ་གནད་ཚེ་བའི་ཡིག་ཆའམ་རྒྱ་དངོས་གཞན་ དོ་སྒྲན་གྱི་འབྲུག་ས་བཟུང་།

འགྲུགས་བརྗེས་འདྲེན།

- ༣༥ མི་ངོ་ཁོ་ཁོ་ཞིག་ལུ་ འགྲུགས་བརྗེས་འདྲེན་གཅིག་ སྐྱེས་བའམ་ བྱིན་པ་ འགྲུགས་ཐོག་སྐྱེས་འདྲེན་འབད་དགོ།
- ༣༥.༡ སྐྱེས་འདྲེན་ནམ་ འགྲུགས་བརྗེས་དགོས་པའི་མི་དེ་ ཐོབ་རིམ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་རུང་བར་མ་མཐོང་
ཚེ་ འགྲུགས་བརྗེས་གང་དུ་ སྐྱེས་འདྲེན་གྱི་འདྲ་གཅིག་ལྟན་དུ་བཞག་ཚོགས་པེ།
ཀ༽ ཁོ་ཁོ་འདི་ ལོ་ན་སློན་པའི་ནང་མི་ཞིག་ལུ་འཇམ།
ཁ༽ ཁོ་ཁོ་དང་སྤོང་གནས་གཅིག་པའི་མི་ངོ་ཞིག་ལུ།
- ༣༥.༢ གལ་སྲིད་ དགོས་མཁོའི་མི་ངོ་ལུ་ འགྲུགས་བརྗེས་འདྲེན་ནམ་ འགྲུགས་ཐོག་གནད་སློན་མ་བུང་ཚེ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱབ་འཕྲོད་དང་བཅས་པའི་སློབ་འགྲུལ་གང་རུང་ཞིག་ནང་ བཀའ་རྒྱབ་
ཡིག་ཐོག་ལུ་དཔར་བསྐྱུན་མཛུབ་ཚོགས་མ་ཚང་ དེ་ལུགས་དཔར་བསྐྱུན་གྲུབ་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཚེས་ ཉེན་
གངས་ཉེར་གཅིག་ལས་མ་འགྲུངས་པར་ དེ་ལྟའི་དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་
བཅར་དགོ།

ས་ཁྱོན་དབང་རྒྱབ་ཕྱི་ཁར་ འགྲུགས་བརྗེས་འདྲེན།

- ༣༧ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ དེའི་ས་ཁྱོན་དབང་རྒྱབ་ལས་བཟུལ་ཏེ་ འགྲུགས་བརྗེས་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་འདོད་
འཆར་ཚེ་ དེས་མཛུབ་ཚོགས་པེ།
ཀ༽ འགྲུགས་བརྗེས་ཐབས་ཀར་གར་སྐྱེས་འདྲེན་གྱི་དོན་ལུ་འཇམ།
ཁ༽ དེ་ལྟའི་འགྲུགས་བརྗེས་འདྲེན་ཞིག་ འགྲུགས་བརྗེས་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་སྤོང་སའི་ས་ཁྱོན་དབང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡང་
དཔོན་དེ་ལུ།
ག༽ ཚུང་རིམ་དེ་ འགྲུགས་ཡིག་དེབ་བཀོད་ཐོག་ལས་སྐྱེས་འདྲེན།

སྐྱེས་འདྲེན་འགྱོར་ལན།

- ༤༠ ཚུང་མེད་པ་ཚུ་ལུ་སྐྱེས་འདྲེན་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཚུང་རིམ་སྐྱེས་འདྲེན་འབད་མི་འགན་འཛིན་པ་དེ་གིས་
འགྲུགས་བརྗེས་གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ སྐྱེས་འདྲེན་འགྱོར་ལན་གྱི་བརྗེས་འཕྲོད་ལུ་དགོ།

སྐྱེས་འདྲེན་གྱི་ཚུང་རིམ་མམ་ འགྲུགས་བརྗེས་ལན་འདེབས་མ་གྲུབ་པ།

- ༤༡ ཚུང་མེད་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་བའི་སྐྱེས་འདྲེན་ཚུང་རིམ་མམ་ འགྲུགས་བརྗེས་ལན་འདེབས་མ་
གྲུབ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འགག་སྤེར་ ཁྲིམས་འདུན་གང་དུ་ ཚུང་མེད་འཁྱོད་འོང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
གནང་ཚོགས།
- ༤༡.༡ ཚུང་མེད་ཞིག་གིས་ འགྲུགས་བརྗེས་གནང་མི་ལུ་ ཕྱིན་ཚད་ལན་འདེབས་མེད་ཚེ་ རྒྱབ་གསོའི་གྲི་གངས་སུ་
ཚེས་ཏེ་ ཚུང་མེད་དེ་ལུ་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཚད་དུལ་ལམ་ཉེས་ཚད་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀའ་
ཚོགས།

དཔང་པོར་དངུལ་སྒྲིང་།

༤༢ དེ་བཞིན་འགྲུགས་བརྗེ་མཇུག་པའི་དཔང་པོ་ལུ་ ཚུང་གཞིའི་རྩ་ཕན་གྱིས་ དངུལ་སྒྲིང་དགོས་པེ།

༡༽ རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་དང་།

༢༽ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལས་མིའི་ཐོབ་ཚད་ཉུང་ཤོས་ལྟར་ ཉེན་ལྡན་གྱི་ཟད་འཇུག་སྒྲིང་རྒྱ།

ཁྲིམས་སའི་བཞེད་དོན་གྱི་འགྲུགས་བརྗེ།

༤༢.༡ གལ་སྲིད་ མཁོ་གལ་ལམ་ གང་མཚོན་གསུམ་ གཞན་ཡང་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟེགས་ཞིབ་གྲུབ་
པའི་རྗེས་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཞེད་དོན་དང་བསྟུན་ཏེ་ དཔང་པོར་འགྲུགས་བརྗེ་གནང་བ་ཡིན་
ཚེ་ དེ་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལུ་ཕན་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་དང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལས་མིའི་ཐོབ་ཚད་ཉུང་ཤོས་ལྟར་ ཉེན་
ལྡན་གྱི་ཟད་འཇུག་དེ་ གཞུང་ལས་གནང་དགོ།

ལེའུ་བདུན་པ།

བཅའ་རྒྱུན་ལ།

བཅའ་རྒྱུན་གྱི་དགོས་དོན།

༤༣ བཅའ་རྒྱུན་གནང་དགོས་པེ།

༡༽ ཉོག་མེད་དོན་ཁྲུངས་སྐྱོར་ལས་ མཁོ་གལ་མེད་པའི་ཚུང་བཤེར་སྤང་ནི་དང་།

༢༽ ཚུང་ཉོག་བཀོད་ནིའི་རྒྱུ་རྐྱེན།

༣༽ རྒྱན་མནའ་བཀག་ཐབས་ལུ་ ར་ཁྲུངས་ལེན་ནི།

༤༽ ཚུང་གཞི་ཞིག་ བཤེར་བཅུད་གྱི་འཇུག་ཚུང་ག་སྐྱིལ།

༥༽ ཚུང་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁར་ འདུམ་འགྲིག་ཡར་འཕེལ།

༦༽ ཚུང་བཤེར་སྐབས་ ཐོབ་ཐབས་མི་འོང་བའི་དཔང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཟད་བདག་ལུང་།

བཅའ་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་ཁོངས།

༤༤ རྩ་ཕན་གྱིས་ བཅའ་རྒྱུན་མ་ཚོགས་པའི་རིགས་མིན་པར་ དམིགས་གསལ་གྱི་ཐོབ་བཞེད་དམ་ དགག་ལན་ཞིག་ལུ་
དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ བཅའ་རྒྱུན་གྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

བཅའ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་མས་ཚོང་།

༤༥ གཤམ་དོན་ལྡན་ཡིན་ཚེ་ བཅའ་རྒྱུན་གནང་མ་དགོས་པེ།

༡༽ ཚུང་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ལུ་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་སྤྱོད་དང་།

༢༽ རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཉེས་ལུ་བཀྱི་ལག་ལེན།

༣༽ འཚོལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ ལྷབས་བདེ་འམ་ དཀའ་མེད་ ཟད་མོན་ཉུང་ཤོས་ཐོག་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པ།

༤༽ ཚུང་གཞིའི་དོན་ཁྲུངས་དང་ ལྷབས་དོན་ལྡན་ འོས་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལམ་ ཟད་མོན་མང་ཤོས་ལུ།

༥༽ ཚུང་གཞི་ལུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཁྲུངས་དང་བཅས་པར་ དངོས་འབྲེལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ།

- ཆ་། ཚ་ཕན་ནམ་ དཔང་པོ་ལུ་འཆོར་སྤང་དང་ འཇོམ་བག།
- ཇ་། བྱིས་པ་དེ་བའི་ནང་ངེས་ཚིག་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཚོག་མིན་གནས་ཚུལ།
- ཉ་། ཉེས་ཅན་ཚོང་བཤེར་ནང་གི་དཔང་པོར་ རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་ལུ།
- ཏ་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གྱི་འགལ་སྐྱར་ཡིན་པ།
- ༤༤.༡ བཅའ་རྙེད་ཀྱི་ལུ་བ་སྤུལ་མི་ཚ་ཕན་ཁོ་མོ་གིས་ རང་སོར་དགོས་གལ་དང་ བཅའ་རྙེད་མ་གནང་ཚེ་
གཞོན་ཉེན་ནམ་ ཚང་བཀལ་གྱི་དཀའ་འཚོགས་འབྱུང་བར་སྟོན་པ།
- ༤༤.༢ བཅའ་རྙེད་ཚ་ཕན་གྱིས་ བརྟག་ཞིབ་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་དངོས་དེའི་སྐོར་ འོས་འཚམས་སྐོ་ལས་
འགྲེལ་བཤད་ རེས་པར་སྤུལ་དགོ།

བཅའ་རྙེད་ཀྱི་དུས་ཚོད།

- ༤༥ བྱིས་པ་གྱི་འདུན་ས་ལས་ བདེན་ལུངས་ཡོད་པའི་འགྲེལ་གནད་དང་ཆ་རྒྱན་ཐོག་ བཅའ་རྙེད་དང་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་
ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ནམ་གཞག་ཚུ་ དམིགས་སུ་བཀོད་ཚོག།

བཅའ་རྙེད་ལུ་ བཀའ་མ་སྐྱབ་པ།

- ༤༦ གལ་སྲིད་ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ བྱིས་པ་མཐུན་བཅའ་རྙེད་ཀྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ གང་གིས་བཀའ་མ་བསྐྱབས་ཚེ་ བྱིས་པ་གྱི་
འདུན་ས་ལས་གནང་དགོས་པེ་
- ཀ་། དེ་ལྟའི་ཚ་ཕན་ལུ་ བཅའ་རྙེད་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱུམ།
- ཁ་། དེ་ལྟའི་ཚ་ཕན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ།
- ག་། བཅའ་རྙེད་མ་བཟླར་ཚུན་ དེ་ལུགས་འཕྲོ་མཐུད།
- ང་། འོས་འབབ་གཟིགས་པའི་ རྒྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་།
- ཅ་། བཀའ་མ་སྐྱབ་པའི་ཚ་ཕན་ནམ་ བྱིས་པ་མཐུན་ངོ་ཚབ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཐུན་པའི་བྱིས་པ་གནད་ནམ་ རོ་
ཚབ་ཀྱི་སྐྱ་ཡོན་ ཡང་ན་གཉིས་ཀ་སྐོར་ཞེའི་བཀའ་རྒྱ།

སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱར་འདོན།

- ༤༧ བྱིས་པ་གྱི་འདུན་སར་སྤུལ་བའི་ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ བྱིས་པ་གྱི་འདུན་ས་ལས་ འོས་འབབ་
གཟིགས་པའི་དུས་ཡུན་དང་ཆ་རྒྱན་ལྟར་ བྱིས་པ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དམ་འདོན་མཛད་ཆེད་ བསྐྱར་འདོན་ཀྱི་གྲབ་
གཤོམ་མཛད་དགོ།
- ༤༧.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་ལུ་ སྐྱབ་བྱེད་ལུ་ངོས་ལེན་གྲབ་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཁར་ མཚན་བུ་བཀོད་དགོས་པེ་
- ཀ་། ཚོང་གཞིའི་ཨང་དང་མིང་དོན།
- ཁ་། ཡིག་ཆ་སྤུལ་བ་པོའི་མིང་།
- ག་། ཡིག་ཆ་སྤུལ་བའི་ཚེས་གངས།
- ༤༧.༢ དེ་བཞིན་མཚན་བུ་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆ་གྱུར་ དབུ་འབྲིད་ཅང་དཔོན་གྱིས་ མཚན་རྟགས་སམ་ མཚན་
བསྐྱུས་ཤིག་བཀོད་དགོ།

ལེན་བརྒྱུད་པ།

དམིགས་སྤྱོད་པའི་བཅའ་རྒྱུན་འབྲེལ་ཐང་།

འབྲེལ་གཞི།

༤༩ རྩ་ཕན་ཞིག་གིས་ མི་ཞིག་ལས་ བྱིས་སར་ཡོད་མི་ཚོ་དྲུག་ལྟེན་པའི་ དེས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་དོན་ལུ་
འབྲེལ་གན་གྱི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

༤༩.༡ ཡིག་ཐོག་གསུམ་ དཔར་བསྐྱུན་གསལ་བསྐྱགས་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གན་ནང་རྒྱུད་དགོས་པམ་

གཏེ རང་སྲིད་ཚོའི་ལྷན་སྤུལ་བའི་ དོན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་དོན་དང་།

ཁ་ཏེ སྤུལ་མི་རྩ་ཕན་གྱིས་ ལག་བྱིས་ཐོག་ལུ་ འབྲེལ་རྒྱུ་དེས་བརྟན།

གཏེ དེ་ལྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལུ་ གཞུང་ངམ་ བྱིས་སྤྱོད་འཛིན་པས་ དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་མི་ངོ་
འཛིན་སྲིད་ལེན་ནི།

དག་བརྒྱུད།

༥༠ བྱིས་སྤྱོད་འདུན་ས་ལས་ དེས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཞིག་ལས་ དག་བརྒྱུད་བཞེས་རྒྱ།

༥༠.༡ དག་བརྒྱུད་བཞེས་དགོས་པམ་

གཏེ དག་བརྒྱུད་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱིས་སྤྱོད་དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གི་མདུན་
ལུ་དང་།

ཁ་ཏེ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོན་ཆེ་ བཅའ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བྱིས་སྤྱོད་དང་ བཅའ་
ཡིག་ནང་གསལ་བཞེན།

གཏེ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འཛིན་ཅད་དང་འབྲེལ་ནི།

༥༠.༢ རྩ་ཕན་གྱི་དག་བརྒྱུད་ཡོངས་རྒྱུགས་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ དག་བརྒྱུད་དེམ་

གཏེ རྩ་ཕན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དག་བརྒྱུད་སྤུལ་མི་དེ་རྟེན་གཏེ་དང་།

ཁ་ཏེ གལ་སྲིད་མཁོ་གསལ་དང་བསྐྱུན་ རྩ་ཕན་བཅའ་ལ།

གཏེ དག་བརྒྱུད་སྤུལ་བ་པོས་ ལག་བྱིས།

༥༠.༣ བྱིས་སྤྱོད་མ་ཤེས་པའི་མི་ངོར་ དག་བརྒྱུད་རྩ་ཕན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བྱིས་སྤྱོད་འཛིན་ཞིག་
གིས་ དག་བརྒྱུད་དེ་ བྱིས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལུ་ ཁོ་མོར་རྟེན་གཏེ་གནང་དགོས་
པའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༥༠.༤ ཡིག་ཐོག་བྱིས་ཏེ་སྤུལ་མི་དེ་ལུ་ བྱིས་སྤྱོད་འཛིན་དེ་གིས་རྟེན་གཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་པའི་དག་བརྒྱུད་དེ་ འབྲེལ་མེད་
དེས་བརྟན་དོན་ལུ་ བྱིས་སྤྱོད་འཛིན་དང་དཔང་པོ་དེ་གིས་ དག་བརྒྱུད་གྲུར་ལག་བྱིས་བཀོད་དགོ།

ཡིག་ཐོག་འདྲི་ཅད།

༤༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་དྲི་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་ ཚེད་གཞི་དེ་ནང་གི་ཚ་ཕན་གཞན་ལུ་སྐྱེལ་ཚོགས།

༤༡.༡ ཚ་ཕན་ཞིག་ལུ་ འདྲི་ཅད་གྱི་ལན་འདེབས་མ་སྤུལ་གོང་ལས་ ལུ་ལན་ནོར་འབྲུལ་ཡོད་མེད་ དེས་བརྟན་
བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟན་ཞིབ་གྱི་འགན་ཁུར་ཡོད།

དཔང་པོ་ཆ་མེད།

༤༢ བྱིས་ལྷན་གྱི་འདུན་སར་ཚེད་བཤེར་སྐབས་ དཔང་པོ་ཞིག་གིས་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ངག་བརྗོད་དེ་ལུ་ལོ་
དཔང་པོ་དེ་ཆ་མེད་དམ་ ལྷན་བྱེད་གཞིར་བཞག་དོན་ལུ་ ལྷན་བཅའ་ལྟེན་སྐབས་ལུ་ལུ་ལུ་བའི་ངག་བརྗོད་དེ་དོས་
ལེན་མཚན་ནི།

དཔང་མེད།

༤༣ དཔང་པོ་དོ་བོ་མེད་པ་ཅིན་ དེའི་ངག་བརྗོད་ཅིག་ ཚེད་བཤེར་སྐབས་ལྷན་བྱེད་གྱི་གངས་སུ་བརྩི་ཚོགས།

ལྷན་བྱེད་ལྱིར་ལོག་གམ་ ལྱིར་བཤོལ།

༤༤ ཚེད་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ ཚ་ཕན་གྱིས་སྤུལ་གྲུབ་པའི་ངག་བརྗོད་དམ་ འདྲི་ཅད་ལས་ དོས་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་
པ་ཞིག་ཤར་ཚེ་ ཁོ/མོས་ བྱིས་ལྷན་གྱི་འདུན་སར་ གནད་དོན་ལྱིར་བཤོལ་གྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

༤༤.༡ གསལ་སྤེད་ དཔང་པོ་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ལྟེན་གྱི་ནང་གསལ་ཤིག་ ལྱིར་ལོག་གམ་ལྱིར་
བཤོལ་དེ་ བྱིས་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

ལེའུ་དགུ་པ།

བཅའ་ལྟེན་ཚོགས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ།

བྱས་བལྟལ།

༤༥ བྱས་བལྟལ་ལུ་བཅའ་ལྟེན་མི་བྱ།

༤༥.༡ བྱས་བལྟལ་ནང་ཚུད་དགོས་པེ།

༡༥ རྩོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་དང་ ཁོ/མོའི་བྱིས་ལྷན་མཐུན་དོ་ཚབ་གྱི་དངོས་པོ་འཇམ་ གན་ཤེས་འཆར་ཚུལ་
མཐུག་དོན་ བསམ་འཆར་ བྱིས་ལྷན་གྱི་ལྷ་བ།

༡༦ རྩོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་དང་ ཁོ/མོའི་བྱིས་ལྷན་དོ་ཚབ་ལུ་ མཁས་མཚོགས་གིས་ དངོས་གཞི་མ་
ཡིན་པའི་སྐོ་ལས་བྱིན་པའི་ལྷན་བྱེད།

༤༥.༢ ཚེད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ དོན་ཁུངས་གྱི་དོ་བོ་སྐྱོ་གསང་གི་དོན་ལུ་ བྱས་བལྟལ་ཉེར་སྤྱོད་མི་ཚོགས།

ཅིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

༤༦ ཉེས་འབྲས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ སྤྱིར་བཏང་ཚོད་ལྷའི་དངུལ་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལུ་ བཅའ་རྙེད་ ཀྱི་བཀའ་ལྲོལ་གནང་ནི་མེད།

ཉེན་སྲུང་གི་ཡིག་འདིན།

༤༧ བྱིས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོད་བཤེར་དོན་ ཉེན་སྲུང་གི་ཡིག་འདིན་ལུ་ བཅའ་རྙེད་ཀྱི་གནང་བ་གནང་མི་ཚོག་ འུང་ ཅ་ཕན་ལུ་ ཚོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་གི་རིན་པོང་སྐོར་ འོས་འཚམས་སྐོ་ལས་དཔག་ཚོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ གནང་ཐབས་ལུ་ བཅའ་རྙེད་ཀྱི་གནང་བ་གནང་ཚོག།

རྒྱལ་སྤྱིར་དང་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ།

༤༨ རན་ཚད་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཀའ་ཚེ་ བྱིས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ནམ་ཡང་ བཅའ་རྙེད་དམ་བཅུག་ཞིབ་ལུ་ རོས་ ལེན་མི་མཚན་པའམ་ བཀའ་སྐོར་ཕྱིར་ལུང་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ ཡང་ན་ དེ་ལྟར་གང་འོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོག།

**ལེའུ་བཙུ་པ།
བཀའ་འདིན།**

རྒྱ་དངོས་བཀའ་འདིན།

༤༩ བྱིས་ཀྱི་དེ་བའི་འམ་ བྱིས་ཀྱི་གཞན་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བྱིས་ཀྱི་འདུན་ཞིག་གི་དབང་ཁྱབ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ འདིང་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་བརྟེན་ ཅ་ཕན་ཞིག་གིས་ལུ་བ་ལུ་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་དེའི་གནས་སྤངས་སམ་ རོ་ བདག་སྐོར་ལས་ ཚོད་བཤེར་མཚན་ཞིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༤༩.༡ གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་དབང་ཁྱབ་དེ་ བཀའ་འདིན་ཐོག་ལས་དང་ གཞུགས་མེད་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ དབང་ཁྱབ་ བྱིས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་གནང་ནི།

༤༩.༢ བྱིས་ཀྱི་དེ་བའི་དང་འབྲིལ་ བྱིས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་ལུ་ བཀའ་འདིན་གྱི་བཀའ་ རྒྱ་གནང་ཚོག་པེ།

༡༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་གི་ཅ་ཕན་དེས་ ཚོད་རིམ་ལུ་མ་གནས་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་སམ་ རྒྱ་དངོས་ཆ་ཤས་ཀྱི་ དབང་ཁྱབ་ལེན་ནི་དང་།

༢༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ ཉེར་སྤྱོད་མེད་པའི་འདིང་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་མི་ལོ་འམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ འཕྲོ་བརྒྱུག་གས་ ཉམས་ཆག་ གཞན་ལུ་བཅོང་བ་ ཡང་ན་ རིན་པོང་ཉམས་ཞན་འགྱུར་ འགོག།

༣༽ འདིང་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ མི་ལོ་འམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ བྱིས་ཀྱི་འདུན་དེའི་ས་ཁྱོན་དབང་ཁྱབ་ ལས་ གཞན་ཁར་སྤོ་ནི་ལས་བཀའ་ཐབས།

༤༽ གཞི་ཁྲམ་དང་ ཞི་ཚད་ལས་ ཚེད་དམིགས་ཀྱིས་འགལ་བའི་འབྲེལ་གནང།

༤༩.༣ གལ་སྲིད་ བཀག་འཛིན་དགོས་པའི་འཛིང་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་སོ་སོའི་དབང་
ཁྱབ་འོག་ལུ་ཡིན་ཆེ་ འབྲེལ་ཡོད་བྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཐ་དད་དབང་ཁྱབ་ཀྱི་བྲིམས་འདུན་དེ་ལུ་ འཛིང་
ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་བཀག་འཛིན་མཛད་ཆེད་ཀྱི་ལུ་བ་ལུ་ བྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཆོག།

༤༩.༤ བྲིམས་དེ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཐོབ་མི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལྟའི་བྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཟུང་སྲོད་
མཛད་དགོ།

༤༩.༥ བཀག་འཛིན་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ དབྱེ་མཚམས་ཁ་གསལ་དགོས་པའི་ཁར་ ཚུད་གཞི་དང་
དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཅིག་དགོ།

གཞི་གནད་དང་རིམ་གྱིས་པ།

༦༠ བཀག་འཛིན་གྱི་ལུ་བ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་བྱང་ལུ་ ཐད་ཀར་ལུ་ལུ་དགོ།

༦༠.༡ བཀག་འཛིན་གནད་སྲོད་བཟུང་དགོས་པམེ

ག༽ བྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀའ་བཟུབ་ནི་དང་།

ཁ༽ བར་འཕྲིན་གནང་ནི།

ག༽ གསལ་ལུ་ལྷའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་ནི།

༦༠.༢ ཚུད་ཚུ་གིས་བཀག་འཛིན་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་གཞི་གནད་དེས་པར་སྟོན་ནི།

༦༠.༣ བཀག་འཛིན་གྱི་ཚུད་རིམ་མམ་ བཟུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ བཅོན་ལེན་བཟུང་སྲོད་འབད་མི་གང་གིས་
ཁྱང་ ལྷ་རྩོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཆར་དང་ ལྷ་རྩོ་ལུ་ལྷ་ཆ་ལུ་སྲོད་གནས་ནང་འཇུག་ནི་མེད།

ཚུ་ཕན་མེད་པའི་བཀག་འཛིན།

༦༡ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་རྒྱ་ནང་ ཚུ་ཕན་དོ་བོ་མེད་རུང་ བཀག་འཛིན་གྱི་གནད་བ་གནང་ཆོག།

༦༡.༡ ཚུ་ཕན་མེད་པར་བཀག་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་གནང་མ་ད་ དེ་ལུ་གསལ་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་གནང་མི་བྲིམས་
འདུན་གྱིས་ བཀའ་འཕྲིན་གྱི་དུས་ཚོད་ལས་ ཞག་གངས་ཞེ་དགའི་ནང་འཁོད་ དེ་དུས་མེད་པའི་ཚུ་
ཕན་ལུ་ བཀའ་རྒྱའི་འགལ་རླུང་ བྱངས་གསལ་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་གནང་དགོ།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཟོད།

༦༢ ཚུད་གཞིའི་གངས་སུ་མེད་རུང་ བཀག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ བྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་
བཀག་འཛིན་གྱི་ཆོས་གངས་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ བཀག་འཛིན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
མི་བྲིམས་འདུན་ལུ་ ཐོབ་བཟོད་ལུ་ཆོག།

བཀའ་འཛིན་གྱི་ལུ་བ།

༦༢ བཀའ་འཛིན་གྱི་ལུ་བར་ གནང་བཞག་གི་གཏན་འཁེལ་མངོན་སྐབས་ བེམས་འདུན་ལས་གཟིཌ་ཞིབ་གནང་
ཚོགས་པེ་

- ༡༽ ལུ་བ་དེ་ འོས་ལྷན་དང་ བེམས་མཐུན་ཡོད་མེད་དམ།
- ༢༽ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་ བེམས་མཐུན་གྱི་བདེ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མེད།
- ༣༽ བཀའ་རྒྱ་དེ་ བདག་སྐྱོད་དང་བསྟར་སྐྱོད་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད།
- ༤༽ བེམས་ཀྱི་སྐབས་བབ་བཀའ་སྐྱོམ་མམ་ བཀའ་རྒྱ་དེ་ གནང་དུ་སྦྱིན་སྲིད་དང་མི་སྲིད།
- ༥༽ དེ་ལྟའི་བཀའ་འཛིན་མེད་ཚེ་ བཅོས་མི་ཐུབ་པའི་གཞོན་སྐྱོན་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་དང་མི་སྲིད།

སྣ་ཤོན་སྐབས་བབ་བཀའ་སྐྱོམ།

༦༣ གཤམ་སྲིད་ཚོད་ལྷ་ཞིག་གིས་ ཚོད་ཚའི་ཐོབ་བཟོད་དེ་ལུ་ བཅོས་མི་ཐུབ་པའི་གཞོན་སྐྱོན་བསྐྱལ་བའམ་ མཐའ་
བཅད་གྱི་འབྲུན་ཚོད་ དོན་མེད་གཏོང་ཐུབ་པའི་བྱ་སྐྱོད་བསྐྱེད་ཚེ་ སྣ་ཤོན་སྐབས་བབ་བཀའ་སྐྱོམ་གནང་ཚོག།

- ༦༣.༡ སྣ་ཤོན་སྐབས་བབ་བཀའ་སྐྱོམ་གྱིས་ ཚོད་ལྷ་དེ་ལུ་ ཉེས་ཚབས་ཚེ་བའི་གཞོན་འཚེ་ བསྐྱལ་སྲིད་པ་མ་
ཚད་ བཀའ་སྐྱོམ་དེ་ ཚོད་གཞི་དའི་འོས་ལྷན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོད་བཤེར་གྱི་སྣ་ཤོན་ལས་གནང་ཚར་
བ་ཞིག་ཨིནམ་ལས་ བེམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་བདེ་ཐབས་དེ་ ཚོད་ཚུ་གང་རུང་གི་ཁོངས་
ལས་ སྣ་ཤོན་སྐབས་བབ་བཀའ་སྐྱོམ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱིས་ ཁོ་མོར་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པའི་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་དངོས་ལུ་གསལ་ན་མ་གཏོགས་ སྐབས་བབ་བཀའ་སྐྱོམ་གནང་ནི་མེད།
- ༦༣.༢ ཚོད་བཤེར་གོང་ལས་སམ་ ཚོད་བཤེར་ལམ་འདྲེན་སྐབས་ རྩོག་ཕྱོགས་ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ སྣ་ཤོན་
སྐབས་བབ་བཀའ་སྐྱོམ་སྐོར་ལས་ ཚོད་བསྐྱར་ལུ་ཚོག།
- ༦༣.༣ སྣ་ཤོན་སྐབས་བབ་བཀའ་སྐྱོམ་ཐོག་གི་བཀའ་འཛིན་དེ་ སྦྱིར་བཏང་ཚོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་མཐའ་
བཅད་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལུ་བྱུང་ཚོད་མེད།

སྐབས་ཐོག་བཀའ་གཞོན་བཀའ་རྒྱ།

༦༤ དེ་མོད་བཅོས་མི་ཐུབ་པའི་ གཞོན་སྐྱོན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ཚེ་ སྐབས་ཐོག་གི་བཀའ་གཞོན་
བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་ནི།

- ༦༤.༡ ཚོད་ཚུ་ཚོད་ལྷ་དེ་གིས་ལུ་བ་ལུ་ཚེ་ བེམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྐབས་ཐོག་བཀའ་གཞོན་བཀའ་རྒྱ་ དེ་
མོད་སྐྱེལ་འདྲེན་མངོན་ཚོག།
- ༦༤.༢ ཚོད་ཚུ་གིས་ ཚོད་ལྷ་ལུ་ སྐབས་ཐོག་བཀའ་གཞོན་བཀའ་རྒྱའི་སྣན་གསལ་སྐོར་ བར་འཕྲིན་ཁྱིན་ནིའི་
ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་སྟོ་ལས་བཙོན་ལུ་གསལ་བསྐྱེད་དགོ།
- ༦༤.༣ གཤམ་སྲིད་ ཚོད་ཡ་རོ་བོ་མེད་པའི་སྐབས་ཐོག་བཀའ་གཞོན་གྱི་བཀའ་རྒྱའམ་ ཐོབ་འོས་གྱི་བར་འཕྲིན་
ཞིག་སྐྱོད་པ་མེད་ཚེ་ བཀའ་རྒྱ་དའི་དུས་ལུ་ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་མི་བཙམ།

བར་སྐྱེང་བཀག་སྡོམ་བཀའ་རྒྱ།

༤༤ ལྷ་ལོན་བཀའ་བབ་བཀག་སྡོམ་མམ་ ལྷབས་ཐོག་བཀག་གཞོན་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་བ་མེད་ཚེ་ མི་ཞིག་གས་
དབང་འདྲིན་ཞིག་གིས་ བསྟར་སྦྱོང་དམ་ཕྱིར་བཤོལ་ལུ་བརྟེན་ བཤེར་ཡིག་ལུ་མི་ལུ་གཞོན་འཚེ་བཀག་ཐབས་
ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཚུད་བཤེར་ལམ་འདྲེན་སྐབས་ བར་སྐྱེང་བཀག་སྡོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༤༤.༡ གས་སྲིད་ གཤམ་དོན་རྒྱ་གཟིགས་ཚེ་ བར་སྐྱེང་བཀག་སྡོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་
ཐུགས་འབབ་ལྟར་ བཀག་སྡོམ་དེ་ ལེགས་བཅོས་སམ་ ཕྱིར་འཐེན་ ཕྱིར་བསུབ་མཛད་ཚོགས་པེ་

- ༡༽ ཚ་ཕན་དེ་གིས་ ཚུད་རིམ་དེ་ནོར་སྦྱོང་དམ།
- ༢༽ ཚ་ཕན་དེས་ མཁོ་གལ་མེད་པར་ ནང་ཁྲིམས་ལམ་འདྲེན་བསྟར་བཞག།
- ༣༽ དེའི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་རན་ཚད་ལྡན་པའི་གཞི་གནད་གཞན་ཡང་ཡོད་པ།

༤༤.༢ བར་སྐྱེང་བཀག་སྡོམ་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་མཛད་པའི་བཀག་འདྲིན་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ཚུད་གཞིའི་འདུམ་
འགྲིག་མཐའ་བཅད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱུང།

༤༤.༣ མཚོ་གཏུགས་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ རང་སའི་མངའ་འོག་གི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ བར་སྐྱེང་བཀག་
སྡོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས་པེ་

- ༡༽ ཚུད་བཤེར་རྒྱན་སྲོལ་ལྟར་མེད་པའམ།
- ༢༽ ཐོབ་ཐོག་གི་བསྟར་ལུས།
- ༣༽ རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་མཚམས་འདྲིན་ལན་མང་།
- ༤༽ ནང་ཁྲིམས་ལོག་པར་སྦྱོང་པ།

སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ།

༤༧ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་གྲུབ་པའི་འབྲུན་ཚོད་ལྟར་མིན་པར་ ཚེད་དམིགས་གྱི་བྱ་སྦྱོང་
དམ་ དམིགས་སུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྦྱོང་ལས་བཀག་གཞོན་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ ཚ་ཕན་
དེའི་འགལ་རྒྱར་ སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གནང་ཚོགས།

༤༧.༡ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་ནང་ སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གྱི་དུས་ཚོད་ དམིགས་སུ་བཀོད་དགོ།

བཀག་འདྲིན་རྒྱ་དངོས་བསྟར་འདྲིན་དང་ བར་སྐབས་གྱི་སྦྱོང་ལེན།

༤༨ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀག་འདྲིན་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་ བསྟར་འདྲིན་ནམ་ བར་སྐབས་སྦྱོང་ལེན་
མཛད་ནའི་གྲུབ་གཤོམ་མཛད་དགོ།

༤༨.༡ དེ་ལྟའི་འབྲེལ་གནད་ནང་ རྒྱ་དངོས་ཐོབ་མི་དེ་གིས་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ བས་དགོས་དང་བསྟར་ རྒྱ་
དངོས་སྟོན་དགོས་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་གན་རྒྱ་ཞིག་སུལ་བཅུག་དགོ།

གཉེར་པ།

༤༩ ལྷ་དངོས་དེ་ལུ་ བརྒྱལ་སྤོང་རམ་ཉམས་ཆག་ བྱིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁོངས་ལས་ སྤོ་བཤུད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་ ཚེ་ བྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཉེར་པ་ཞིག་བསྐོས་ཚོགས།

༤༩.༡ གཉེར་པའི་རེ་སྤོས་གཅིག་ཤུ་དང་ བྱིམས་མཐུན་གྱི་འགན་ཁུར་ བྱིམས་འདུན་ཁོ་ན་ལུ་ཨོན།

བཀག་འཛིན་ལུ་ཐོབ་བཞེད་དང་དགག་ཆ།

༢༠ བཀག་འགྲུབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་མིན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ ལྷ་དངོས་གང་རུང་གི་བཀག་འཛིན་ལུ་ ཐོབ་ བཞེད་དམ་ དགག་ཆ་བཞེད་ལྷ་ཡོད་ཚེ་ བཀག་འཛིན་གྱི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ འཁོད་ལྷ་ཚོགས།

༢༠.༡ ཐོབ་བཞེད་ཅན་ནམ་ དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་ཚེ་ལས་འདས་ཚེ་ བྱིམས་དེབ་འདི་ལྟར་དུས་ལུན་ནང་ འཁོད་ ཐོབ་བཞེད་ཅན་བྱིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་ཀྱིས་ ཐོབ་བཞེད་དམ་ དགག་ཆ་གང་རུང་འཕྲོ་མཐུད་ལྷ་ ཚོགས།

༢༠.༢ མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ ཐོབ་བཞེད་དམ་ དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་ ཅིལ་ཕོ་འམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ བྱིམས་དེབ་ འདི་དང་འབྲིལ་བཀག་རྒྱའི་ཐོག་བཀག་ཆ་གྲུབ་ཚེ་ དེ་ལྟའི་བཀག་རྒྱ་གནང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཞག་ གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ འཛིང་ཆ་ཅན་གྱི་ལྷ་དངོས་དེ་ལུ་ ཁོ་མོས་ཐོབ་བཞེད་བཀོད་ པའི་ཐོབ་དབང་སྤོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུང་གཞི་བཙུགས་ཚོགས།

བཀག་འཛིན་གྱི་ལྷ་དངོས་དམ་གྲོལ་དང་ བསྐྱར་སྤྲོད་ ཚོང་སྤྱོད།

༢༡ འཕུན་ཚོད་དང་མཐོ་གཏུགས་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལུ་ གསལ་སྤོང་བཀག་འགྲུབ་བཀག་སྤོང་གང་ཡང་མ་གནང་ཚེ་ སྤོན་ མར་གནང་བའི་བཀག་འཛིན་གྱི་གནས་ལུན་ཆ་གནས་མེད།

༢༡.༡ བཀག་འགྲུབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་དེ་ བཀག་འགྲུབ་ནང་དམིགས་ལུ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་མ་བཅར་ཚེ་ བཀག་འཛིན་གྱི་ལྷ་དངོས་དེ་ གཞུང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་མཛད་དགོ།

༢༡.༢ ལྷ་དངོས་དེ་ བཀག་འཛིན་གནང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ དང་ ཐོབ་བཞེད་གཞན་དང་དགག་ཆ་བཀོད་མི་ཚུ་ བྱིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཕྱིར་འདོན་མ་ མཛད་ཚུན་བཙོང་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ བྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཙོང་བཙུག་དགོས་པ་

༡༥ དེ་ལྟའི་ལྷ་དངོས་གང་རུང་ འཛིག་སྤོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའམ།

༡༦ དེ་མིན་ རོ་བདག་དེ་ལུ་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ།

~9.3 གལ་སྲིད་ བྱིས་སྲིད་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་གཉེར་པ་གང་རུང་གིས་ བདག་གཉེར་མཛད་
 པའི་རྒྱ་དངོས་དེའི་ཚོ་བདག་གང་རུང་ཞིག་ བཀག་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་དེ་མཚུགས་སྐྱིལ་གནང་བའི་ཉི་
 མ་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་བཅར་ཚེ་ དེ་ལྟའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ གལ་སྲིད་ རྒྱ་
 དངོས་དེ་བཙོངས་གྲུབ་པའམ་ དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཙོངས་གྲུབ་ཚེ་ དེའི་རིན་འབབ་དེས་ཉིག་དང་ རྒྱ་
 དངོས་རྣམས་ལུས་རྒྱ་ བཀག་འཛིན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཟད་གོན་རྒྱ་དེ་བ་སྐོང་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་མོར་སྲོད་དགོ།
 ~9.4 དེ་ལྟར་མ་བཅར་ཚེ་ བྱིས་སྲིད་ཀྱི་འདུན་ས་འབབ་ལྟར་ རྒྱ་དངོས་བཙོང་དགོས་པའི་བཀག་འཛིན་
 གནང་ཞིན་མ་ལས་ རིན་འབབ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཚོགས།

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།
བྱིས་སྲིད་ལྟོད་རིམ།

ཚོད་གཞི་བཤོ་བཀྲམ།

~2 ཚོད་གཞིའི་རིགས་ རྩ་ཕྱིའི་ཤོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱིས་སྲིད་ཀྱི་ལུ་བཤོ་བཀྲམ་གནང་དགོ།

ཁེ་ཕན་རྣམས་སྲོད།

~3 གནང་དོན་ཞིག་གི་ནང་ ཁེ་ཕན་རྣམས་སྲོད་དམ་ དེའི་སྐོར་འདོགས་འཆར་ཚེ་ བྱང་དཔོན་དེ་ལུ་ ཚོད་གཞི་བཤོ་
 བཀྲམ་གནང་ནི་མེད།

ཚོད་གཞི་རྩ་ཕྱིའི་ཤོ་རིམ།

~4 བྱིས་སྲིད་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོད་གཞི་རྩ་ཕྱིའི་ཤོ་རིམ་བཞེན་དུ་ ལྷན་གསན་མཛད་དགོ།

ཚོད་གཞི་རྩ་ཕྱི་ཚོགས་ཚོགས་པ།

- ~5.1 བྱིས་སྲིད་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ལྷན་གསན་རྩ་ཕྱི་ཚོགས་ཚོགས་པ་:
- ཀ༽ ཡིག་ཆ་/རྒྱབ་བྱེད་/ཅ་དངོས་ འཕྲུལ་དུ་བརྒྱུག་སྟོར་རམ་ གཏོར་བཤིག་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའམ།
 - ཁ༽ འཛིང་ཆའི་ནང་གནད་འགག་ཅན་གྱི་རྩ་ཕན་ནམ་ དཔང་པོའི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བརྟེན་
 ལུ་དུ་རེ་སྐྱེའི་རྩ་ལྟས་བྱུང་བ།
 - ག༽ རྩ་ཕན་ལུ་ ཚོབས་ཆེ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་བྱིང་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ།

ཐོགས་མེད་ཚོད་བཤེར།

- ~6 དབྱེ་བཤེར་དང་ཚོད་བཤེར་མཛད་དགོས་པའི་རིགས་:
- ཀ༽ ཐོགས་ཆགས་མེད་པ་སྟེ་ གང་གྲུབ་མཛད་ནི་དང་།
 - ཁ༽ བྱིས་སྲིད་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འབྲུན་ཚོད་མ་གནང་རིང་ བྱིས་སྲིད་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚན་འཛིན་གས་
 བཤེར་བཀག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཟམ་མ་ཆད་པར་འཕྲོ་མཚུང་མཛད་ནི།

མཚམས་འཛོག་དང་བཤེར་བཀག།

༢༤ བྱི་མཚམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ དུས་ཚོད་དེས་མེད་ཀྱི་མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསོལ་དོན་ལུ་
གཟིགས་ཞིབ་མཛད་ནི་མེད།

༢༤.༡ བྱི་མཚམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསོལ་དོན་ལུ་གནང་ཚོགས་མེད།

༡༽ བྱི་མཚམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འགྲུགས་བརྒྱ་གནང་བའི་ དཔང་པོ་གལ་ཅན་ཞིག་མེད་ཚེ་ ཞག་གྲངས་
གསུམ་ལས་ཉེར་གཅིག་ཚུན་དང་།

༢༽ བྱི་མཚམས་འདུན་ལས་རོས་ལེན་རུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ རྩོན་མ་ལས་རྩོག་ཕྱོགས་རྩ་ཕན་ལུ་སྐོབ་མ་
ཚུགས་རུང་ གལ་སྲིད་ ཁོ་མོའི་བྱི་མཚམས་མཐུན་ཐབས་ཤེས་སམ་ གསལ་ལྷུང་ཕན་ཐབས་ལུ་
ཞིབ་འཇུག་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་དགོས་མཁོ་མཚམས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་གསུམ།

༣༽ ཚུད་བཤེར་ནང་ལྷ་ཤོང་ལས་ ཉེན་འབྱེད་ས་ལྷར་བཅར་མ་དགོས་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་ལུ་ གདོང་
བཤེར་གྲུག་གི་དོན་ལས་ གལ་སྲིད་རྩོག་ཕྱོགས་རྩ་ཕན་ལུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མཚམས་ཚེ་
མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་གསུམ།

༤༽ གལ་སྲིད་ ཚུད་ལྷ་ཁོ་མོའི་གསལ་ལྷ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་
མ་གསུམ།

༥༽ གལ་སྲིད་བཅོན་བྱི་མཚམས་ནང་ཡོད་པའི་ཚུད་ལྷ་མ་བརྩིས་པར་ ཚུད་གཞི་དེའི་དཔང་པོ་འཇམ་ རྩ་
ཕན་ཞིག་ ཚུད་གཞི་འགོ་བརྩུགས་ལྷ་ཤོང་ལས་ བྱི་མཚམས་ཀྱི་འདུན་ས་གཞན་ཞིག་གིས་ འགྲུགས་
བརྒྱ་གནང་བའི་བྱི་མཚམས་ལས་བཅར་དགོས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན་ཚུན།

༦༽ གལ་སྲིད་ བྱི་མཚམས་དེ་བ་འདི་བཞིན་ བྱི་མཚམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྱི་རོལ་འདུམ་འགྲིག་གི་རྩེས་ལུ་བཟུང་
ཚེད་ རྩ་ཕན་མཐོན་མཐུན་ཀྱི་ཁས་ལེན་འབྱུང་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན།

༧༽ གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་ཞིག་མནར་བའམ་ ཅན་ཤེས་སྒྲིལ་འབྲོག་གི་གསོ་བའི་ལག་ཁྲིར་ལུ་ལེ་ཚེ་ མཐོ་
ཤོས་ཉེན་མ་ལྷག་ཏུ།

༨༽ གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་གང་ཞིག་གི་ནང་མི་ཚབས་ཆེར་མནར་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན།

༩༽ གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་གང་ཞིག་གི་ནང་མི་འདས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་ལྷ་བཟུ།

༡༠༽ གལ་སྲིད་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་དང་བསྐྱེད་འདུག་ལུ་ ཚུད་སྐྱེད་པ་ཞིག་ ཞིང་ལུ་ལུ་བཅའ་མར་
གཏོགས་ནིའི་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱེད་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་ལུ་ལྷག་ཏུ།

༡༡༽ གལ་སྲིད་ ཚུད་གཞིའི་རྩ་ཕན་ནམ་ གཙོ་ཅན་ཀྱི་རྩ་ཕན་གཞན་ལུ་ རྩལ་ཡོངས་ལུ་དོ་གལ་ཚེ་
བའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་ ཐད་ཀར་གཞོན་ཚུན་འཐོན་པ།

༡༢༽ བྱི་མཚམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་བའི་ བྱི་མཚམས་ལེས་བརྩི་འཛོག་གི་རྩ་ཕན་ཚུ་
ནམ་ དགོས་དོན་གཞན་གང་རུང་འཐོན་པ།

༢༤.༢ ལུ་བ་ལུ་མཁན་མིན་པའི་རྩ་ཕན་ཞིག་བཅོན་བྱི་མཚམས་ནང་ཡིན་ཚེ་ མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་
གི་ལུ་བ་ལུ་ བྱི་མཚམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེར་མཁོའི་མཐོལ་ཞིབ་གང་ཟབ་གནང་དགོ།

- ༢༦.༣ མཚམས་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་དེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསོལ་དོན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྐབས་ བཛོད་དོན་འཁོད་དགོ།
- ༢༦.༤ ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ལུ་བ་ལུལ་དོན་ལྟར་ བྲིམས་འདུན་ལས་མཚམས་འཛོག་གནང་སྐབས་ བྲིམས་འདུན་དེས་ བདེན་ཁྲུངས་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་སློབ་ལས་གཟེར་ཞིབ་ཐོག་ འབྲེལ་གནང་དང་ཚ་རྒྱུན་ཚུ་བཟོ་ཚོགས།

བྲིམས་སར་དུས་རིམ་དོ་བཅར།

༢༧ ཚུད་བཤེར་གྱི་མི་དོ་ག་ར་ དང་བྲིམས་འདུན་སར་ དུས་རིམ་བཞིན་དུ་དོ་བོར་བཅར་བཅུག་དགོ།

དབང་ཚལེད་པ།

༢༨ བྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བྲིམས་དེབ་འདི་ནང་ མི་དོ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ གཞན་གྱི་སློབ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་གསལ་ཚ་ལུ་བའམ་ དཔང་པོ་ལུ་དབྱེ་དཔུད་འབད་ཚོག་པའི་ གནང་བ་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་ བརྩེ་ནི་མེད།

སྙན་གསན་རེ་བྲུ་མིག།

༢༩ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྙན་གསན་རེ་བྲུ་མིག་ཅིག་བཀོད་དགོ།

ཁྲུངས་གསལ་བཀའ་རྒྱ།

- ༣༠ རྩོག་ཕྱོགས་ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་གསོལ་དོན་ལུ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲུངས་གསལ་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།
- ༣༠.༡ དེ་ལྟའི་བཀའ་རྒྱ་ཐོབ་མི་ཞིག་གིས་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གང་དུ་བཅར་ནིའམ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུ་མ་ཚུགས་ཚེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གང་འོས་ཀྱི་བཟུར་སྦྱོད་མཛད་ཚོགས།

སྙན་གསན།

༣༡ སྙན་གསན་མཛད་དགོས་པའི་རིགས་ བྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་མཛད་དགོ།

སླ་གོན་སྙན་གསན།

- ༣༡.༡ སླ་གོན་སྙན་གསན་གྱི་དགོས་དོན་དེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ གཤམ་དོན་རྒྱ་བྱུ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་
 - ཀ༽ རྒྱ་རྒྱུན་དང་གནང་སྦྱོད་ དབང་ཁྲུབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གསལ་ལུ་ལུ་འགྲན་སྦྱང་འཇལ་ནིའི་སྟེ་ ལེན་དང་།
 - ཁ༽ བྲིམས་གཞིའམ་གནང་སྦྱོད་དང་འབྲེལ་ བྲིམས་མཐུན་ཚུད་ཉོག་གི་གསལ་བཤད་གནང་ནི།

དུས་ཚོད།

- ༣༡.༢ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སླ་གོན་སྙན་གསན་མཛད་དགོས་པ་
 - ཀ༽ ཉེས་ཚུད་ཡིན་ཚེ་ ཚུད་འཛོན་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་།
 - ཁ༽ ཞི་ཚུད་ཡིན་ཚེ་ ཚུད་འཛོན་བཀོད་དེ་ ཉེན་གངས་བཅུ་དང་བཅུད་ཀྱི་ནང་འཁོད།

ཐོག་མའི་བརྗོད་འདུག་

༡༢ ཐོག་མའི་བརྗོད་འདུག་ནང་ རྩ་ཕན་རང་སེའི་དོན་ཁྲུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྩུ་རྩུ་དགོ།

བརྒྱུ་ལས་

༡༣ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྩུ་བཞེད་རྩུ་ཕན་ནམ་ དེའི་རྒྱུ་མི་ལུ་བརྒྱུ་ལས་ལན་ལུ་བཅུག་དགོ།

རྒྱུ་བུ་

༡༤ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱུ་བུ་དེ་ལུ་མི་ལོ་སྐབས་དང་བཅས་ དཔང་པོ་འདུན་བདར་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་
བཅོན་བརྒྱུ་ཐོག་ ཁོ་མོའི་ཁོངས་ལས་ མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་བུ་ རྩུ་བུ་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་གནང་དགོ།

༡༤.༡ བྲིམས་དེའི་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུ་བུ་ཀྱི་གངས་སུ་ མངོན་རྩུ་ནམ་ དཔང་པོའི་ར་ཁྲུངས་
མཁས་པའི་བསམ་འཆར་རྩུ་ཡང་བརྩི་ཆོག།

རོ་རྒྱུང་ར་ཁྲུངས་

༡༥ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཁོ་གལ་མཆིས་ཆེ་ རྩུ་བཞེད་རྩུ་ཕན་ རོ་རྒྱུང་རྩུ་གསན་མཛད་དེ་ ར་ཁྲུངས་
བཞེས་ཆོག།

དཔང་པོ་

༡༦ གལ་སྲིད་ རྩུ་བཞེད་རྩུ་ཕན་གྱི་དཔང་པོ་ མཁོ་གལ་དང་འབྲོད་ཐབས་མཆིས་ཆེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
རྩུ་གསན་མཛད་དགོ།

མངོན་རྩུ་

༡༧ གལ་སྲིད་ དངོས་འགྲེལ་གྱི་མངོན་རྩུ་རྩུ་ མཁོ་གལ་དང་ཐོབ་ཐབས་མཆིས་ཆེ་ རྩུ་བཞེད་རྩུ་ཕན་ བྲིམས་
འདུན་ལས་ དབྱེ་དབྱེད་མཛད་དགོ།

བྲིམས་སྲེའི་ཞིབ་དབྱེད་

༡༨ རྒྱུ་བུ་དེ་གཞིགས་འབྲུལ་ལུ་ཏེ་ དཔང་པོའི་རྩུ་གསན་མཛད་ཞེན་ལས་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་མཆིས་ཆེ་
འགྲེལ་ཡོད་བྲིམས་འདུན་ལས་ བྲིམས་སྲེའི་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་ཆོག།

༡༨.༡ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བྲིམས་སྲེའི་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་ཆོག་པེ།

- ༡༨.༡.༡ བྲིམས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ བརྒྱུ་ལས་ལས་དབྱེ་བཞེས་མཛད་ནི།
- ༡༨.༡.༢ རྒྱུ་བུ་དེ་ཁ་རྩོད་བཞེས་ནི་དང་ འདི་སྲིད་ཁ་རྩོད་གི་རྩུ་གསན་མཛད་ནི།
- ༡༨.༡.༣ རྩུ་བཞེད་དངོས་འགྲེལ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བཞེས་རམ་བརྒྱུ་ལས་ ས་གནས་ཁོ་ན་ལུ་མཛད་ནི།
- ༡༨.༡.༤ རྩུ་ཕན་ལུ་ ས་གནས་ཁོ་ནར་དཔང་པོ་ཁ་རྩོད་ལེ་བརྩོན་ཏེ་གཞོང་བཞེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གནང་ནི།

- ཅ། ས་གནས་ཁོ་ནར་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སློབ་ཤོད་ལས་དང་ དེའི་ལུས་ལས་ལུས་བའི་ངག་བརྗོད་ཀྱི་བར་
ན་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་ཆོ་ དེའི་རྩ་རྒྱུན་གསལ་ནི།
- ཆ། ས་གནས་ཁོ་ནའི་བརྟག་ཞིབ་བམ་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་སྟན་ལྷུ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་བཟོ་ནི།

བྱིས་སྐྱེའི་དབྱེ་བཤེར་ཚོགས་རྒྱུང་།

- ༡༩ བྱིས་སྐྱེའི་འདུན་ས་ལས་ ཚུད་བཤེར་གང་ཞིག་ནང་ བྱིས་སྐྱེའི་དབྱེ་བཤེར་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་ འདེམས་བསྐོ་
གནང་ཚོགས་པེ།
- ༡༠། མི་ངོ་ཞིག་ལུ་དབྱེ་དཔུད་མཇོད་ནིའི་ཆེད་དུ་འཇམ།
- ༡༡། ས་ཁོངས་ལུ་ཞིབ་དཔུད་མཇོད་ཆེད།
- ༡༢། དངུལ་རྩིས་ལུ་དབྱེ་དཔུད་དམ་ བརྒྱུག་ཆེད།
- ༡༣། ཚན་རིག་གམ་ བཟོ་རྩལ་ མཁས་མཚོག་གི་ཞིབ་དཔུད་མཇོད་ཆེད།
- ༡༤། བྱིས་སྐྱེའི་འདུན་སའི་དམ་འཛིན་ལུ་ཡོད་པའི་ རྩ་དངོས་བཟོང་ཆེད།
- ༡༥། ཚུད་གཞི་དེས་ བྱིས་སྐྱེའི་མཐུན་བདེན་ཁུངས་སྐྱབས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བྱིས་སྐྱེའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པའི་
མཇོད་སྐོ་གཞན་གང་ཞིག་བརྒྱབ་ནི།

གཞི་དབྱེར།

- ༢༠ ཚུད་གཞི་གང་ཞིག་གི་གཏན་འཁེལ་མཇོད་སྐབས་ དབྱེ་དཔུད་དམ་ རྩོག་སྐྱབས་དཔང་པོ་དེ་ ཚུད་གཞིའི་རྩ་
ཕན་ལུ་ གཞི་དབྱེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་གནང་དགོ།
- ༢༠.༡ གཞི་དབྱེར་གྱི་རྩིས་ལུ་ གལ་སྲིད་དཔང་པོ་འབོད་མི་རྩ་ཕན་གྱིས་ གཞི་དབྱེར་གྱི་རེ་འདོད་ཡོད་ཆོ་
བྱིས་སྐྱེའི་འདུན་ས་ལས་ ཡང་བསྐྱར་དབྱེ་དཔུད་ཀྱི་གནང་བ་གནང་ཚོགས།
- ༢༠.༢ རྩོག་སྐྱབས་རྩ་ཕན་གྱིས་ལྷུ་འབུལ་གྲུབ་པའི་རྩིས་ལུ་ རྩ་ཕན་ནམ་ རང་སོའི་རྒྱབ་མི་གིས་ གཞི་དབྱེར་
གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་ དེ་མོད་ཉེར་སྐྱོད་གྲུབ་པ་མེད་ཆོ་ ལུས་མར་སྟན་གསལ་དུས་མཚམས་ཅིག་གི་རིང་ རྩ་
བཤོལ་བརྒྱབ་ནི།
- ༢༠.༣ ཤང་བྱིས་སྐྱེའི་ རྩི་སྐྱོམས་ཀྱི་རྩིས་ལུ་འབྲང་སྟེ་ བྱིས་སྐྱེའི་འདུན་ས་ལས་ ཐུགས་འབབ་དང་བརྒྱུན་ རྩ་
ཕན་གང་རུང་ཞིག་གི་དཔང་པོ་དེ་ གཞི་དབྱེར་མཇོད་ནིའི་གངམ་ཁ་བཞེས་ཚོགས།

འབའ་གན་ལུས་ནི།

- ༢༡ ཚུད་བཤེར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ གལ་སྲིད་ཚུད་གཞིའི་རྩ་ཕན་རྩ་གིས་ འབའ་གན་ལུས་དགོས་པའི་ལྷུ་བ་ལུས་ཆོ་
བྱིས་སྐྱེའི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལུགས་མཇོད་དགོ།

མཐའ་བརྩོམས་འདྲི་སྐྱེད་།

- ༢༢ མཐའ་བརྩོམས་འདྲི་སྐྱེད་སྐབས་ རྩ་ཕན་ནམ་ རང་སོའི་རྒྱབ་མི་ལུ་ ཚུད་གཞི་དང་རྒྱབ་བྱེད་ བཤེར་བཅུད་བཅུ་
ནིའི་ལོ་སྐབས་གནང་དགོ།

ཉེས་ཚུང་མངོན་རྟགས་ཀྱི་འབྲི་འགན།

༧༦.༢ ཚ་ཕན་ཞིག་གསུམ་ ཚ་ཕན་མང་རབས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་ ཉེས་སྦྱོན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་དེ་ ཉེས་འདོགས་པས་
ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་རྟགས་ བྲིམས་སའི་རེ་སྐོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་ཞིན་མ་
ལས་མ་གཏོགས་བཀལ་ནི་མེད།

༧༦.༣ འབྲུན་ཚེད་འདི་

- ༡༽ ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་ལུ་གཞིར་བཟུང་དང་།
- ༢༽ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི།
- ༣༽ རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནི།
- ༤༽ ལྷ་ཚོས་བཀོད་ནི།
- ༥༽ ལུག་ཐམ་བཀོད་ནི།
- ༦༽ མཚན་རྟགས་བཀོད་ནི།
- ༧༽ བྲིམས་ཀྱི་བརྗོད་ཐོར་བཞག་ནི།

༧༦.༣ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཐངས་ཅིག་འབྲུན་ཚེད་གནང་ཞིན་མ་ལས་ མཐའ་བཅད་འབད་བཅི་དགོ།

༧༦.༤ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བརྗོད་ཐོར་ནང་ འབྲུན་ཚེད་ཨང་རྟགས་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཞག་གུངས་བཅུ་ཐམ་
གྱི་ནང་འཁོད་ གལ་སྲིད་མཐོ་གཏུགས་མ་གྲུབ་ཚེ་ འབྲུན་ཚེད་དེ་བཟུང་སྟེང་མངོན་དགོ།

བཅད་ཁྲ་དང་ བྲིམས་ཚང་།

༧༦.༥ གལ་སྲིད་ཚ་ཕན་གྱི་གལ་ལས་སུ་ཞིག་གི་འགལ་ལྷན་ལུ་ ཉེས་སྦྱོན་ནམ་ཉེས་འབྲིའི་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་ཚེ་
བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བྲིམས་ཚང་གྱི་བཀའ་རྒྱུམ་ འབྲུན་ཚེད་ཐང་ཀར་བསྐྱེལ་རྒྱ་ ཡང་ན་ གནད་
དོན་དེ་སྐོར་ བཀའ་གྲོས་མཐའ་བཅད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བར་གསེང་གནང་ཚོགས།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

ཟད་གོན།

ཚུང་གོན།

༧༧ ཚུང་གཞིའི་མཐའ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚུང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གང་འོས་ཟད་གོན་གྱི་དུ་བཀོད་དང་ ཟད་
འགོ་གཞན་རྒྱ་ གནད་འཁེལ་བཟོ་གནང་ནི་འདི་ མཐོ་གཏུགས་བྲིམས་ཀྱི་ལུགས་འབབ་དང་བསྐྱེན་དགོ།

༧༧.༡ དེ་ལྟའི་ཟད་གོན་དེ་ སུ་ཞིག་གིས་སྟོན་རྒྱུམ་ རྒྱ་དངོས་གང་ལས་སྟོན་རྒྱ་དང་ ཇི་ཅམ་སྟོན་དགོས་པ་
ཨིན་ནའི་གནད་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ དགོས་དོན་དེ་རྒྱའི་མཁོ་གལ་ལུ་ བཀོད་བྱེད་གནང་དགོས་པའི་
རིགས་ དབང་ཚད་ཡོངས་རྫོགས་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུན་ཚེད་བཀའ་རྒྱའི་ནང་ལུ་
ཡང་ དེ་བཞིན་བརྗོད་དོན་བཀོད་དགོ།

བསྐྱར་བཞག་ཟད་མོན།

༧༩ བྱིས་མ་འདུན་ལས་ བཀའ་འགལ་ཅན་གྱི་རྩ་ཕན་དེ་གིས་ བྱིས་མ་སར་བཅར་མི་རྩ་ཕན་དེ་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་
མ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་དང་བསྐྱུན་ བཞེས་མ་རྩིས་ཀྱི་ཟད་མོན་སྤོང་དགོས་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

ཡེ་ལུ་བཟུ་བཞི་པ།

བྱིས་མ་མྱེའི་ཚོང་སྐྱར།

བྱིས་མ་མྱེའི་ཚོང་སྐྱར།

༧༧ བྱིས་མ་དེ་བའདི་དང་བྱིས་མ་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཇུག་ཚོང་གི་བུན་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་ས་
ལས་བཅད་ཁ་གྲུབ་པའི་ འཇུག་ཚོང་གི་བསྐྱེན་ཚབ་/དངུལ་གྱི་ཉེས་བྱ་སྤོང་མ་རྩིས་ཚེ་ བྱིས་མ་འདུན་དེ་ལས་
འཇུག་ཚོང་གི་བུན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་ བྱིས་མ་མྱེའི་ཚོང་སྐྱར་ཐོག་བཅོངས་ཏེ་ དེའི་རིན་འབབ་རྒྱ་ འཇུག་ཚོང་
གི་བསྐྱེན་ཚབ་འབད་སྐར་ལོག་སྤོང་དགོ།

༧༧.༡ འཇུག་ཚོང་བུན་བདག་གིས་ བྱིས་མ་འདུན་ལུ་ འཇུག་ཚོང་བུན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་གར་ཡོད་ཁྱེད་ས་
བཞེད་དོན་ཆེད་དུ་ དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལུ་ འགྲུབ་བཅུ་གནང་དགོས་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

༧༧.༢ དམིའ་ལུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སར་སྤུལ་དགོ། གལ་སྲིད་རྒྱ་དངོས་དེ་ཐོབ་མ་
རྩིས་ཚེ་ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་ས་ལས་ དེའི་དབང་ཁྱབ་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་པའི་འཇུག་ཚོང་བུན་ལེན་
པའི་བསྐྱེན་ཚབ་དང་ བསྐྱེན་མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལས་བཀའ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༧༧.༣ གལ་སྲིད་ དེ་ལྟའི་རྒྱ་དངོས་དེས་ འཇུག་ཚོང་ནང་གསལ་ལྟར་རན་ཚད་མེད་ཚེ་ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་ས་
ལས་ བསྐྱེན་ཚབ་དང་བསྐྱེན་མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེའི་ཐོག་ལུ་ དབང་ཁྱབ་ཡོད་པའི་བྱིས་མ་འདུན་དེ་ལུ་
བཀའ་རྒྱའི་སྒོ་ལས་ ཐ་དད་དབང་ཁྱབ་གྱི་ས་ཁོངས་ལུ་ཡོད་མི་ བུན་ལེན་པའི་བསྐྱེན་ཚབ་དང་བསྐྱེན་
མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལུ་བཀའ་ཚོགས།

༧༧.༤ རྒྱ་དངོས་བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སར་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་ངོ་མང་རབས་ནས་ འཇུག་ཚོང་བུན་ལེན་
པའི་འགལ་ལྷན་ལུ་ དངུལ་སྤོང་གི་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱར་སྤོང་དོན་ལུ་ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སར་ལུ་བ་སྤུལ་ཡོད་
ལུ་ རེ་བ་མ་སྤོང་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་དེ་ བཅོང་ནིའི་དོན་ལུ་གནས་པའི་ཟད་མོན་བཏོགས་ཞེན་ལས་
འཇུག་ཚོང་བུན་བདག་རྒྱ་ལུ་ ཐོབ་ཁྱེད་ས་དང་འབྲེལ་ དུ་བཏོག་བརྒྱབ་ལྷེ་གནང་དགོ།

༧༧.༥ གལ་སྲིད་ རིན་འབབ་ཉ་ཅང་གིས་འོས་འཚམས་མེད་ཚེ་ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱ་དངོས་མ་
བཅོངས་པར་བཞག་རྒྱུ་ལམ་ བཅོང་རྒྱ་ཕར་ལུད་རྒྱབ་ནི་དེ་ མཐོ་ཤོས་ཐེངས་གསུམ་མམ་རྒྱ་ངོ་གསུམ་
ལས་གང་ཉུང་ཞིག་བཞག་ཚོགས།

༧༧.༦ བྱིས་མ་མྱེའི་ཚོང་སྐྱར་དེ་ལས་ དགོངས་ཡངས་གནང་དགོས་པེ་
གཏེ་ འཇུག་ཚོང་གི་བུན་ལེན་པ་ཁོ་མོའི་བཟུང་ལུ་ ལུ་གཞི་དང་སྤོང་པ་ཅན་རྒྱ་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་ཚོན་ཆས་དང་ཐབ་ཆས་ ཉལ་བྱི་དང་ཉལ་ཆས་ མཚོང་ཆས་དང་།

ཁ་ཉི་ འབབ་ཁྲུང་ས་དོན་ལུ་ བཟོ་བོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ཆ།

ག་ཉི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་ སའི་བྱིས་ས་ཡིག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཉུང་ཚད་སོ་ནམ་གྱི་ས་གཞི།

ང་ཉི་ ཚེས་དེབ།

ཅ་ཉི་ གཞན་ཡང་བྱིས་ས་ལས་ལྷན་ཁྲུང་ཆེད་དུ་བྱམ་ལེན་པ་དང་ ཁོ་མོའི་ནང་མའི་ རྒྱ་
མཚན་ལྷན་པའི་འཚོ་ཐབས་སམ་ འཚོ་འཐུས་ལུ་ མཁོ་གལ་ལུ་གཞིགས་ཞིབ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
དངོས་རིགས།

འགན་ལེན་པའི་ཉེས་འབྲི་བསྟར་སྒྲིང་།

༡༠༠ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཞིག་གིས་ ཉེན་སྲུང་ངམ་ འགན་ལེན་གྲུབ་ཡོད་ཆེ་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ གལ་སྲིད་ ཁོ་མོ་རང་
སའི་འགལ་ལྷན་ལུ་ གཤམ་དོན་གྱི་ཉེས་འབྲི་བྱུང་སྐབས་ བཀའ་བྲུབ་བསྟར་སྒྲིང་དོན་ལུ་འཁོད་པའི་རྣམ་གཞག་
ལྟར་ བཀའ་བྲུབ་བམ་ བཀའ་རྒྱ་བསྟར་སྒྲིང་མཇུག་ཆོག་པེ།

ག་ཉི་ བཀའ་བྲུབ་གང་ཞིག་གམ་ དེའི་ཆ་གས་གང་རུང་བསྐྱབ་ཐབས་སམ།

ཁ་ཉི་ བཀའ་བྲུབ་བསྟར་སྒྲིང་སྐབས་ལུ་ལེན་པའི་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་སྟར་སྒྲིང་།

ག་ཉི་ ཚཱོད་གཞི་གང་ཞིག་གམ་ ཚཱོད་བཤེར་ནང་ བྱིས་ས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་མི་ངོ་ཞིག་ལུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་
དངུལ་གང་ཞིག་གམ་ ཆ་ཚུན་གནད་སློན།

**ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།
རྒྱབ་མིའི་བྱུང་རིག་ཀུན་སྒྲིང་།**

བྱུང་རིག་ཀུན་སྒྲིང་།

༡༠༡ རྒྱབ་མི་དེ་ བྱིས་ས་མཐུན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་དང་ རྩ་བོའི་ངོ་ཚབ་ འབངས་ཀྱི་མི་ཁྲུང་ས་ཤིག་ཨིནམ་ལས་
ཟང་བྱིས་ས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་གསལ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད།

༡༠༡.༡ བྱུང་རིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀུན་ལུ་ རྒྱབ་མི་གིས་བསྟར་དགོས་པེ།

ག་ཉི་ དུས་ནམ་ཡང་ བྱུང་རིག་གི་དམ་ཚིག་ལུ་མཐོང་ཆེར་དང་ ཆེད་བསྟོད་དང་མཚོགས་ལུར་རྒྱན་
སྦྱོང་འཐབ་དགོས་པ་མ་ཆད་ བྱིས་ས་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་པར་ ཟང་བྱིས་ས་བདག་སྦྱོང་ཡང་ ཡར་
འཕེལ་གཏང་ཐབས་འབད་དགོ།

ཁ་ཉི་ རྒྱབ་མི་ནང་ཚན་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པར་ ཁོ་མོས་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒྲིང་ལས་ཀུན་
སྤྱོད་རྩིས་པོ་སྦྱོང་ནི།

ག་ཉི་ བྱིས་ས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཟང་བདེན་རྣམ་དག་ དུས་ཚོགས་ཚཱོད་བཤེར་མཇུག་ཆེད་ བྱིས་ས་ཀྱི་
ལྷན་གསལ་དང་ རྩོམ་ཚོགས་ དག་བརྗོད་ལུ་སྐབས་ དུས་རིམ་བཅར་དགོས་པའི་ཁར་
ཚཱོད་གཞིའི་གནད་དོན་རྒྱ་ ཚཱོད་བཤེར་དང་མཇུག་སློལ་གནད་སྐབས་ བཅུད་བསྐྱུས་དང་
ཐད་ཀར་ལུ་འབྲུལ་ཐོག་ ཚཱོད་གཞི་གང་མཚུགས་གནད་ཐབས་ཀྱི་རྩོགས་རམ་ལུ་ནི།

- ང་། བྱིས་ལ་གྱི་བྱུང་རིག་བརྟེན་པའི་དབྱ་འཕང་ལུ་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་ས་བཅོས་མིན་དང་
བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་ མི་ཚོས་གཙང་མ་ ཀུན་སྦྱོང་ཡང་དག་བཅས་ཀྱི་ཚ་དོན་ལུ་རྒྱན་སྦྱོང་།
- ཅ། གཡོ་ཁྲམ་འབད་ཐབས་ལུ་མི་འདུག་པར།
- ཆ། གལ་གཏོགས་ཅན་གྱི་བྱིས་སམ་དོན་བྱངས་ཚུ་དང་བསྟུན་ཏེ་ གལ་ཆེ་བའི་དོན་བྱངས་ཚུ་
ནོར་འབྱུག་གིས་བརྗོད་དོན་བཀོད་པའམ་གཡོ་རྒྱན་ ཡང་ན་མགོ་སྐོར་ མ་རུངས་པ་ བར་
གོགས་ དོན་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཐོབ་བརྗོད་དམ་དགག་ལན་ བསམ་སྦྱོགས་འདི་སྦྱང་
རྒྱ་སྦྱོན་འབྱོར་འབད་ནི་མེད།
- ཇ། རྒྱབ་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ བྱུང་རིག་ལུ་མིག་དཔེར་འོས་པའི་གུས་ཞབས་རྒྱན་སྦྱོང་།
- ཉ། དང་དཔོན་སྦྱོར་གྲུབ་བམ་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཚོང་གཞི་ཕམ་ལུ་མེད་མི་ཚོགས།
- ཏ། རྩོག་སྦྱོགས་པ་ལུ་ གཞོད་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཞེའམ་ རྩོག་སྦྱོགས་པའི་འགལ་ལྷན་ལུ་ གཡོ་སྦྱོར་ཅན་གྱི་
ཐབས་ལམ་ཉེ་བར་སྦྱོང་པ་ ཡང་ན་ ཁོ་/མོ་རང་སེའི་ཁེ་ཕན་དོན་ལུ་ ཚ་བོའི་ཁ་བྲུག་ལས་
བྱིས་ལ་གྱི་ཚོང་རིམ་ལུ་ བྱང་སྦྱང་རྒྱབ་མི་ཚོགས་པ།
- ཐ། རྩོག་སྦྱོགས་ཚ་ཕན་ལུ་ གཞོད་འཆོ་བསྐྱེད་ཞེའི་དོན་ལུ་ ཚོང་གཞིའམ་ ཀུན་སྦྱོང་ལམ་འདྲེན་
གཞན་གང་ཞིག་ ཉེར་སྦྱོང་འབད་མི་ཚོགས་པ།
- ད། ཚོང་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ བྱིས་ལ་གྱི་དབྱེ་མཚམས་ནང་འཁོད་རྒྱར་
བརྩོན་ཐོག་ ཚ་བོའི་དོ་ཚབ་འབད་དགོས་པ་དང་ ཚོང་གཞི་དེ་ བཀོད་བྱུང་ལྷན་དུ་བཅོས་
མིན་དང་བག་ཡོད་སྒྲིལ་ས་ཉེར་ལེན།
- ན། བྱིས་སམ་སམ་བྱིས་ལ་གྱི་བྱུང་རིག་གི་ཚོང་གཞི་རྒྱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་མ་གཏོག་
ཚ་བོའི་སྤོང་གཏམ་དང་གསང་བ་རྒྱ་ འཚོལ་སྦྱོགས་མེད་པར་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི།
- པ། ཁེ་ཕན་ལྷན་སྦྱོང་དང་ ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ དེའི་འཆར་སྤྱང་རྒྱ་སྦྱང་ནི།
- ཕ། འོས་འབབ་ལྡན་པའི་བྱིས་ལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཚུལ་ མཐིལ་བྱིན་ བག་ཡོད་ གྲུག་ལུ་
མཚོགས་དང་བཅས་པའི་ རྩོགས་གྲུབ་ལྡན་པའི་དོ་ཚབ་འབད་ནི།
- བ། དག་དང་ཡིག་ཐོག་གི་རྒྱན་འབྲེལ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་གུས་ཞབས་སམ་ཞི་དུལ་དང་བསྟུན་ནི།
- མ། བྱིས་ལ་དང་མ་མཐུན་པའམ་ ཀུན་སྦྱོང་ལས་འགལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱོགས་ཏེ་ཐོབ་པའི་
གནས་ཚུལ་དང་ ཡང་ན་སྦྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ལེན་པ་དང་ཉེར་སྦྱོང་འབད་ནི་མེད།
- ཅ། འོས་འཚོམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོང་གཞིའམ་ཞི་ཚོང་ནང་ འགོ་
བརྩོགས་ཡོད་པའམ་འཕྲོ་མཐུད་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད།
- ཆ། བྱུང་རིག་གི་འགན་བུར་རྒྱ་ལས་བརྟེན་ ཚ་ཕན་ཞིག་དང་དོས་འཛིན་འབད་ནིའམ་ ཚ་ཕན་
ཞིག་གི་ལྷོགས་རྒྱུན་འབད་ནི་མེད།

མི་དགོང་བའི་བྱུང་རིག་གམ་ ཀུན་སྡོད་གཞན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༠༡.༢ རྒྱབ་མིས་ མི་དགོང་བའི་བྱུང་རིག་གམ་ ཀུན་སྡོད་གཞན་ལུ་གཏོར་ཆོ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཛད་ཚོགས་པེ་
ཀ༽ རྒྱབ་མི་ལུ་ཉེན་བརྒྱུ་ལཱ་ བཀའ་བཀྲོན་ ཡང་ན།
ཁ༽ ཁྲིམས་སའི་ཐུགས་འབབ་ཀྱི་དུས་མཚམས་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱབ་མིའི་གལ་ལས་
གནས་སྐབས་ཕྱིར་དབྱུང་།

༡༠༡.༣ གལ་སྲིད་རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་ མི་དགོང་བའི་བྱུང་རིག་གམ་ ཀུན་སྡོད་གཞན་ལུ་གཏོར་གས་པ་ཡིན་ཆོ་ ཆེ་མཐོའི་
ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཛད་ཚོགས་པེ་

ཀ༽ རྒྱབ་མི་ལུ་ཉེན་བརྒྱུ་ལཱ་ བཀའ་བཀྲོན་ནམ།
ཁ༽ ཁྲིམས་སའི་ཐུགས་འབབ་ཀྱི་དུས་མཚམས་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱབ་མིའི་གལ་ལས་
གནས་སྐབས་ཕྱིར་དབྱུང་།
ག༽ གལ་སྲིད་ གཏོར་འགོལ་ཐོལ་བྱུང་ཞིག་གམ་ གཞན་ལུ་བརྟེན་ཁྲིམས་གཏོང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཆོ་
རྒྱབ་མིའི་ ལག་ལེན་ལས་ཅུ་བསྐྱེད།

ཡེ་ལུ་བརྟེན་དུག་པ།

བྱུང་གསོད་དམ་ དེ་འབྲེལ་གྱི་གཏོང་འགོལ།

ཁྲིམས་ལུ་བྱུང་གསོད།

༡༠༢ མི་དོ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུང་བཤེར་སྐབས་ ཁྲིམས་སར་ གུས་ཞབས་མེད་པའི་བྱུ་སྡོད་སྟོན་ཆོ་ བྱུང་གསོད་ཀྱི་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཆད་བཀའ་ཚོགས།
༡༠༢.༡ མི་ཞིག་གིས་གཤམ་དོན་བསྟར་ཆོ་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཆད་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་སྟོན་ཚོགས་པེ་
ཀ༽ དག་ཐོག་གམ་ ཡིག་ཐོག་གང་རུང་གིས་ ཚུང་གཞི་ལུ་ཐེ་གཏོར་གས་སམ།
ཁ༽ ཁྲིམས་སྲེའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་མ་གནས་པ།
ག༽ གཞན་ཡང་ དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་འདྲེན་ལུ་ཚོལ་འགོག།

ཉེན་འཁྲིངས་སྟོན་གསན་ལུ་མ་གནས་པ།

༡༠༣ ཚུང་གཞིའི་ཅུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཉེན་འཁྲིངས་སྟོན་གསན་ལུ་མ་གནས་ཆོ་ བྱུང་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་པར་
བརྟེན་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཆད་བཀའ་ཚོགས།

ཁྲིམས་སྲེའི་བཀའ་བཞེན་མ་སྐྱབ་པ།

༡༠༤ ཁྲིམས་སྲེའི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་མ་གནས་ཆོ་ བྱུང་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་པར་བརྟེན་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་
ཆད་བཀའ་ཚོགས།

༡༠༩.༢ མཐོ་གཏུགས་དེ་ཡུན་འགྲངས་སྐབས་ བྱིས་མ་འདུན་ལས་གནང་བའི་བཅད་ཁྲ་མིལ་པོའི་གྲོང་འཇུག་
དང་ འདུམ་སྐྱིག་གཞན་གྱི་ར་བཀྲངས་བཞག་དགོས་པ་དང་ བཀའ་བབ་བཀག་སྡོམ་མམ་ སྐབས་ཐོག་
བཀག་གཞོན་བཀའ་རྒྱ་གང་ཞིག་ རང་འཇགས་གནས་དགོ།

༡༠༩.༣ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་ས་ལས་མཐོ་གཏུགས་པ་ལུ་ གང་འོས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ནང་ མཐོ་གཏུགས་ཡུན་
འགྲངས་སྐབས་ ཚིང་ཚའི་འཇུག་ཚོང་རྒྱུ་ཚོས་སམ་ དོན་མེད་བསྐྱར་ལུས་བཀག་ཐབས་ལུ་ མཐོ་
གཏུགས་ཀྱི་སྡོམ་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་འབད་ གན་རྒྱ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོག།

༡༠༩.༤ ཚིང་གཞི་ཞིག་མཐོ་བའི་བྱིས་མ་སར་ཐེངས་ཅིག་མཐོ་གཏུག་ལུ་ཞུ་ཞེན་ལས་ མཐོ་བའི་བྱིས་མ་འདུན་དེ་
གིས་ ཚིང་གཞི་སྐར་ལོག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ བྱིས་མ་འདུན་འོག་མར་ ཡང་བརྒྱུད་ལུ་ནི་མེད།

མཐོ་གཏུགས་བསྐྱར་ཞིབ།

༡༡༠ མཐོ་གཏུགས་བྱིས་མ་འདུན་ས་ལས་ མཚན་དགོས་པམ།

ཀ༽ རོར་འཇུག་ཤོར་བ་ཡོད་མེད།

ཁ༽ དེ་ལྟའི་རོར་འཇུག་ཡོད་ཆེ་ ཚིང་གཞི་སྐར་ལོག་ ཡང་ན་ ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆ་ཤས་ བསྐྱར་བཅོས།

༡༡༠.༡ མཐོ་གཏུགས་བྱིས་མ་འདུན་ས་ལས་ བདག་སྲུང་རྒྱལ་མཐུན་འཐབ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོང་གི་བརྗོད་ཐོ་
ཁོ་ན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཚན་ཚོག།

༡༡༠.༢ དེར་བརྟེན་ བྱིས་མ་འདུན་དེ་དང་ མཐོ་གཏུགས་པ་ ཁོ་མོའི་རྒྱབ་མི་གིས་ བྱིས་མ་འདུན་གྲོས་ཚོང་ལུ་
དེས་པར་གྱི་འགན་སྲུང་ངམ་ དགག་ཆ་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་བརྗོད་ཐོ་དེས་པར་བཟོ་ནི།

༡༡༠.༣ མཐོ་གཏུགས་བྱིས་མ་འདུན་ས་ལས་ མཐོ་གཏུགས་པ་ ཁོ་མོའི་མཐོ་གཏུགས་ནང་ འཇུག་ཚོང་ལུ་མ་བཏུབ་
པའི་གནད་དོན་དང་ དེ་ལུ་ ཁོ་མོས་ འགན་སྲུང་ཁོ་ན་དེས་པར་ལུ་ལྟོ་ནི།

༡༡༠.༤ མཐོ་གཏུགས་སྐབས་ རྩ་ཕན་དེ་གིས་སྐབ་བྱེད་གསར་སྟོན་མ་ཚོག་པའམ་ བྱིས་མ་འདུན་འོག་མར་
ཚིང་བཤེར་སྐབས་མ་ལུ་བའི་ སྐབ་བྱེད་ལུ་མི་བརྟེན།

མཐོ་གཏུགས་གྲོས་ཚོང་།

༡༡༡ མཐོ་གཏུགས་བྱིས་མ་འདུན་ས་ལས་ མཚན་ཚོག་པམ།

ཀ༽ མཐོ་གཏུགས་ཕྱིར་འབྲུད་དམ།

ཁ༽ བྱིས་མ་འདུན་འོག་མས་ བྱིས་མ་གྱི་རིམ་གྱིས་པ་ལྟར་གནང་བའི་འཇུག་ཚོང་མིལ་པོའམ་ ཆ་ཤས་ཤིག་
བསྐྱར་བཅོས།

ག༽ བྱིས་མ་འདུན་འོག་མར་བཀོད་ཁྲུབ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ ཚིང་གཞི་དེ་སྐར་ལོག།

ང་༽ གསར་བཤེར་གྱི་བཀའ་རྒྱ།

ཅ༽ གལ་སྲིད་ མཐོ་གཏུགས་ཕྱིར་འབྲུད་གནང་ཆེ་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་མི་རྩ་ཕན་ལས་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་
བཅའ་གྲོས་སྲོལ་ལེན།

༡༡༡.༡ འགྲུལ་བསྐྱོད་ཟད་འགོ་དང་ གཡར་སྐྱོད་ ཉིན་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ ཟད་གོན་གྱི་གངས་སུ་བརྩི་ཚོགས།

མངའ་བདག་ཞབས་སར་ མཐོ་གཏུགས།

༡༡༢ ཚུ་ཕན་གང་ཞིག་ལས་ བྱིས་སུ་མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་ཚོད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བ་ཡིན་རུང་ བྱིས་སུ་མཐོ་གཏུགས་ ཚོད་ཀྱིས་ཉམ་དམས་ཀྱུར་ཚེ་ འགྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་ མཐོ་གཏུགས་ལྷོ་ཚོགས།

དུས་ཚོད།

༡༡༣ བྱིས་སུ་མཐོ་གཏུགས་ དུས་ཚོད་གང་ཞིག་ནང་འཁོད་ཀྱི་བསྐྱར་སྐྱོད་ཅིག་ བསྐྱབ་པར་བརྩིས་པའམ་ ཕྱིར་ བཤོལ་འབད་བཞག་དགོས་ཚེ་ ལམ་འགྲུལ་དུས་ཡུན་དང་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ཚུ་ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་དུས་ ཡུན་དེ་ནང་བརྩི་ནི་མེད།

མཐའ་བཅད་ཀྱི་འབྲུན་ཚོད།

༡༡༤ འགྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཉལ་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ དབང་ལུས་ལྷན་པའི་ བྱིས་སུ་མཐོ་གཏུགས་གནང་བའི་འབྲུན་ཚོད་ལུ་ འཕྲི་སྐྱོན་ནམ་ འགྱུར་ལོག་མཚུངས་ཅི་མེད།

གསར་བཤེར་མ་ཚོགས།

༡༡༥ གསར་བཤེར་ འོས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སུ་གཞི་བཞག་ལྟེ་ བརྩི་འཛོག་དང་མཐའ་བཅད་ཀྱི་འབྲུན་ཚོད་གནང་བའི་ འགོ་ ཐོག་གི་ཚོད་གཞི་དེ་དང་ ཕྱིན་ཚད་ཀྱི་ཚོད་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནམ་ དེའི་གསར་བཤེར་གྱི་ཐོབ་བཞེད་ཚུ་ གཅིག་ མཚུངས་ཡིན་ཚེ་ མི་ཞིག་གིས་ དེ་ལྟའི་ཚོད་གཞི་ལྷུ་གཏུགས་ཡུལ་ནི་མེད།

བམ་ཚན་གཉིས་པ།
ཞེ་ཚུང་བྱ་བའི་གནད་ལྟོང་།

ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ།
ཞེ་ཚུང་ཕྱུལ་ཐང་།

ཚུང་གཞི་ཕྱུལ་ཐང་།

༡༡༦ བྱིས་ས་དེ་བ་འདི་དང་འབྲི་ལ་ ཚུང་གཞི་ཕྱུལ་ཚོགས་པེ།

- ༡༥ ཚུང་སྐྱེང་བ་ ཁོ་མོ་དོ་བོས་སམ།
- ༡༦ ཁོ་མོ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཞིག་གིས།
- ༡༧ ཁོ་མོས་ གནས་ཁ་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས།

༡༡༦.༡ ཚུང་གཞི་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ ཕྱུལ་དགོས་པེ།

- ༡༥ དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་བྱིས་ས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལུ་ གསལ་བ་པོ་འམ་ ཁོ་མོ་དང་ཁེ་རྒྱུད་
- གཅིག་པའི་ནང་མི་རྒྱབ་མི་གིས་ ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ཐོག་ལུ་དང་།
- ༡༦ གོད་འཚེའི་ཚེད་དུ་མེན་པར་ ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐོ་ལས།

ལོ་ན་མ་སྐྱེན་པའམ་ ལྷོ་འབོག་གི་མི་དོ།

༡༡༧ རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་མི་དོ་དེ་ ལོ་ན་མ་སྐྱེན་པའམ་ ལྷོ་འབོག་ཅན་

- གཞན་ཡང་ ཁོ་མོས་ རང་སོའི་ཚུང་གཞི་ཕྱུལ་མ་རྒྱལ་ཚེ་ ཚུང་གཞི་དེ་ ཁོ་མོའི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཁེ་རྒྱུད་
- གཅིག་པའི་ནང་མི་གིས་ བྱིས་ས་མཐུན་འཚོ་འཛིན་རྒྱབ་མི་བརྒྱུད་དེ་ཕྱུལ་ཚོགས།

བྱིས་ས་མཐུན་དོ་ཚབ་བམ་ ཕྱུལ་འཛིན་པས།

༡༡༨ ཞེ་ཚུང་གི་རྩ་ཕན་ཞིག་ཚུང་བཤེར་སྐབས་ ཚོ་ལས་འདས་པའམ་ གཟུགས་ཁམས་སམ་ འུ་ཤེས་འཛིན་ཚད་

- མེད་ཚེ་ བྱིས་ས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོས་པེ།
- ༡༥ དེ་ལྟའི་རྩ་ཕན་གྱི་ཚབ་ལུ་ བྱིས་ས་མཐུན་དོ་ཚབ་བཏུག་ནི་དང་།
- ༡༦ དེ་ལྟའི་རྩ་ཕན་གྱི་ཕྱུལ་འཛིན་ ཁོ་མོའི་དོ་ཚབ་ཀྱི་གཞིས་གནས་དང་ ཚོ་འདས་ཀྱི་གཞིས་གནས་རྩུ་ལུ་
- བྱིས་ས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱུད་འཐུས་ཀྱི་དཔག་ཚོད་ཉེས་འབྲིའི་བཀའ་རྒྱ།
- ༡༧ རྩ་ཕན་གཞན་ལས་རྒྱུད་འཐུས་གནང་གུ་བཚེ་ ལེན་ཚེད།

སློབ་གྲྀ་དང་ འགན་བཅོལ་ལུ་བར་ཚུན།

༡༡༩ མི་མེར་གྱི་དགོས་དོན་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ གསལ་བཟོད་དམ་ རྗེས་དཔག་ལས་གྲུབ་པའི་སློབ་གྲྀ་དེ་ལུ་ ཉེས་བཟོད་གྱི་བར་ཚུན་ཞུགས་པའམ་ དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་གྲྀ་གང་ཞིག་གི་བདག་སློང་དོན་ལུ་ བྲིམས་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་རེ་མཁོ་གལ་མཆེས་ཆེ་ སློབ་གྲྀ་དེ་ནང་ ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་བྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་མི་དོ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་གིས་ ཚུད་གཞི་སྤུལ་ཚོག་པའམ་ བྲིམས་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚོག་པེ།

- ༡༵ སློབ་གྲྀ་དེ་ལུ་ཞིག་ གནས་དབྱུང་ངམ།
- ༢༵ སློབ་གྲྀ་དེ་ཅན་གསར་བསྐྱེས།
- ༣༵ གནས་དབྱུང་གྲུབ་པའི་སློབ་གྲྀ་དེ་ལམ་ སློབ་གྲྀ་དེ་འགན་ལུ་པ་ཁོ་མིའི་ བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ སློབ་གྲྀ་དེ་གྱི་རྒྱ་དངོས་གང་ཡོད་ ཐོབ་ལམ་ཅན་ལུ་ཕྱི་སློབ་གྱི་བཀོད་ཁྲབ།
- ༤༵ ཚེས་ཁ་དང་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་བཀོད་ཁྲབ།
- ༥༵ སློབ་གྲྀ་དེ་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཆ་ཚམ་མམ་ དེ་ནང་ཁེ་ཕན་གང་ཡོད་ སློབ་གྲྀ་དེ་གྱི་ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་ དམིགས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ བཏོ་སྐྱེས་གྱི་གསལ་བསྐྱེས།
- ༦༵ སློབ་གྲྀ་དེ་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་མིལ་པོའམ་ཆ་གསལ་ཅིག་ རྩ་གཡར་རམ་ བཅོང་ནི་ གྲྀ་འམར་བཅུག་ནི་ བརྗེ་མོར་གྱི་གནང་བ་གང་ཞིག།
- ༧༵ འཆར་གཞི་བའི་བསྐྱེས།
- ༨༵ ཚུད་གཞིའི་གནས་ལུ་གསལ་ལུ་ དགོས་མཁོའི་རྒྱ་སློབ་དེ་ལྟ་བུའམ་ གཞན་ཡང་གནང་ནི།

བྲིམས་གྱི་སློབ།

༡༢༠ རྒྱུད་སློབ་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ ཞི་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་བཤེར་ཡིག་དེ་ དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་བྲིམས་གྱི་འདུན་སར་སྤུལ་དགོ།

- ༡༢༠.༡ ཚུད་བཤེར་གྱི་ས་གནས་ལུ་དོས་འཛིན་དགོས་པེ།
 - ༡༵ བསྐྱེས་སློབ་གྱི་རྒྱ་ཚུན་གང་དུ་སློང་བའམ།
 - ༢༵ ཚུད་ཅ་/ཚུད་ཟླ་དོ་མ་ཞིག་གང་དུ་སློང་སར།
 - ༣༵ རྒྱ་དངོས་གང་དུ་ཡོད་སར།
 - ༤༵ དག་ཐོག་གམ་ གན་རྒྱ་ཞིག་ལུ་ལག་བྲིས་གང་དུ་བཀོད་པ།
 - ༥༵ གཞུང་གི་ལས་ཚབ་/ལས་ཚབ་ཁང་ རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཚུད་བཤེར་སྐབས་ གཞུང་གི་དབང་འཛིན་གང་དུ་ཡོད་སར།

ས་གནས་གཞན་ལུ་ཚུད་བཤེར།

༡༢༡ བྲིམས་འདུན་ལས་ མཁོ་གལ་ལམ་ གང་མཚོན་ གཞན་ཡང་དང་བྲིམས་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟེར་ཞིབ་རུང་བར་ འཆར་ཆེ་ བྲིམས་འདུན་མིན་པའི་ས་གནས་གཞན་གང་དུ་ཡང་ ཚུད་བཤེར་རམ་སྐྱེན་གསན་མཛད་ཚོག།

१२१.१ བྱིས་ལ་འདུན་དེ་ནང་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་སམ་ ས་ཁོངས་གཞན་གང་དུ་ཡང་ དེ་ལྟའི་སྒྲན་གསན་
མཛད་སྐབས་ བྱིས་ལ་འདུན་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྩེ་ ཡིག་ཐོག་བརྗོད་ཐོར་བཀོད་དགོ།

ཚུད་སྐྱོང་པར་དབང་ཁྱབ།

१२२ བྱིས་ལ་འདུན་དེའི་ས་ཁྱོན་དབང་ཁྱབ་ས་མཚན་ནང་ དངོས་སུ་ཡོད་མི་རྩ་ཕན་ངོ་བོར་ ཚུད་རིམ་སྐྱེལ་འདྲན་
གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ རྩ་ཕན་ཞིག་གི་འགལ་སྐྱར་ཐོབ་བརྗོད་ཡུལ་མི་དེ་ བྱིས་ལ་འདུན་ལས་ཚུད་བཤེར་མཛད་ཆོག།

རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྱབ།

१२३ བྱིས་ལ་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བྱིས་ལ་འདུན་དེའི་ས་ཁྱོན་དབང་ཁྱབ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལུ་ ཐོབ་
དབང་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཆེད་ རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྱབ་མཛད་ཆོག།

རྒྱ་དངོས་ཆ་ཤས་དབང་ཁྱབ།

१२ॣ བྱིས་ལ་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བྱིས་ལ་འདུན་དེའི་ས་ཁྱོན་དབང་ཁྱབ་ནང་འཁོད་ ཚུད་སྐྱོང་བདག་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱ་
དངོས་བཀག་འཛིན་མཛད་ཆོག་པ་མ་ཚད་ འཛིང་ཆ་དེ་ བཀག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་རུང་
ཚུད་སྐྱོང་དེའི་འགལ་སྐྱར་ལུ་ ཚུད་བཤེར་གྱི་ལྷན་ལེན་མཛད་ཆོག།

གནས་རིམ་ཡན་ལག་དབང་ཁྱབ།

१२। བྱིས་ལ་དེ་བའི་དེ་དོན་ཚན་རྣམས་ ལོགས་སུ་བཀར་བའི་བྱིས་ལ་འདུན་དེས་ ཐངས་ཤིག་དབང་ཁྱབ་བཟུང་སྟེད་
མཛད་གྲུབ་ཆེ་ གཞི་རིམ་གྱི་སྐྱེལ་བྱེད་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་བརྗོད་རྩེ་ བྱིས་ལ་འདུན་དེའི་དབང་ཁྱབ་ནང་འཁོད་མ་
ཚུད་རུང་ བྱིས་ལ་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཚུད་བཤེར་མཛད་ཆོག།

འགན་སྐྱོང་།

१२॥ ཚུད་སྐྱོང་ཞིག་གིས་ ཁོ་ཁོ་འཕམ་ དེའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་དབང་ཁྱབ་ཡོད་པའི་བྱིས་ལ་འདུན་ལུ་ འགན་སྐྱོང་ལུ་ཆོག།
१२॥.१ འགན་སྐྱོང་ངེས་པར་ལུ་ཉི་དེ་

- ༡༥ ཚུད་སྐྱོང་ལུ་ དམིགས་གསལ་བཅར་ཐོག་གམ།
- ༡༦ ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ལན་ནང་ ཚུད་སྐྱོང་པར་དབང་ཁྱབ་བམ་ རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྱབ་ རྒྱ་
དངོས་ཆ་ཤས་དབང་ཁྱབ་ལུ་ དགག་ཆའི་ཐོག་ལས།

བཤོལ་འགྲངས་ཚུད་གཞི།

१२० དབང་རྣམས་ལྡན་པའི་བྱིས་ལ་འདུན་ཞིག་ལུ་ ལུན་འགྲངས་ལུས་པའི་ཚུད་གཞི་འཕམ་ ཚུད་གཞིའི་ཚུད་ཉོག་གང་
ཞིག་ བྱིས་ལ་འདུན་གཞན་ལས་སྒྲན་གསན་མཛད་ནི་མེད།

ལཱ་བུ་དགུ་པ།
ཚུང་རིམ་སྐྱེལ་འབྲེན།

ཚུང་རིམ་སྐྱེལ་འབྲེན།

༡༢༥ བེམ་ས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེག་བཤད་ཐེངས་ཤིག་ བེམ་ས་མཐུན་ངོས་ལེན་རུང་བར་གཟིགས་ཆེ་ བེམ་ས་འདུན་
དེ་གིས་ ཚུང་རིམ་སྐྱེལ་འབྲེན་གནང་ཆོག།

རྒྱ་མཚན་ཐུན་པའི་བར་འཕྲིན།

༡༢༧ བེམ་ས་དེ་བ་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁོ་/མོ་འཕྲིན་ ཁོ་/མོ་རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ ཁོ་/མོ་ས་ཐོབ་
བརྗོད་བཀོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཐོབ་ལུ་ དབང་ཁྲུབ་གང་རུང་ཞིག་བསྐར་སྦྱོང་མ་གྲུབ་ཤོང་ལས་ བེམ་ས་འདུན་ཞིག་
ལས་ ཚུང་གཞི་ཞིག་གི་ཚུང་ཟླ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཐུན་པའི་བར་འཕྲིན་དང་ གསལ་ཞུ་ཤོ་སྐབས་དེས་པར་གནང་
དགོ།

ཞུ་ལན་གྱི་ཚེས་གྲངས།

༡༣༠ ཚུང་རིམ་སྐྱེལ་འབྲེན་གྱི་ཉེ་མ་ལས་ ཚུང་ཟླ་ཁོ་/མོ་ས་ ཞག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ བེམ་ས་སར་ ལན་
འདེབས་ཕུལ་དགོས་པའི་ཚེས་གྲངས་དེས་པར་བཀོད་དགོ།

༡༣༠.༡ ལན་འདེབས་ནང་ཚུང་དགོས་པེ་

༡༽ འཐད་སྐྱབ་དགག་ལན་ནམ།

༢༽ ཆ་ཤས་འཐད་སྐྱབ།

༣༽ སྦྱིར་ འཐད་སྐྱབ་མེད་པ།

༤༽ ཐོབ་བརྗོད་ཉུག་ཚོད།

༥༽ ནང་འཁོད་ཐོབ་བརྗོད།

ལས་ཚབ་ཁང་རང་ངམ་ གཞན་གྱི་ཚུང་གཞི།

༡༣༡ ལས་ཚབ་ཁང་ངམ་ ལས་འཛིན་ ཚོང་ལྗེ་གང་ཞིག་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཞེ་ཚུང་ཅིག་ཐུག་ཆེ་ ཚུང་རིམ་དེ་ དེའི་
འཛིན་སྦྱོང་ངམ་ གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ འཛིན་སྦྱོང་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་སྐྱེལ་འབྲེན་མཇུག་
དགོ།

༡༣༡.༡ ལས་ཚབ་ཁང་ངམ་ ལས་འཛིན་ ཚོང་ལྗེ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་གམ་ མངའ་སྲུལ་
ལས་ལྗེ་ཞིག་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཚུང་གཞིར་ཐུག་ཆེ་ ཚུང་རིམ་སྐྱེལ་འབྲེན་དེ་ དེ་ལྟ་བུའི་མི་འཕྲིན་ དེའི་
འཛིན་སྦྱོང་ གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ འཛིན་སྦྱོང་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་ སྐབས་དང་
བསྐྱུན་ཏེ་ཕུལ་ཆོག།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།

ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་དང་བཤེར་ལན།

ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག།

༡༣༢ ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་ནི་ ཚྱོད་ལྡན་འགལ་ལྷ་ལུ་ ཚྱོད་ཚུལ་ཐོབ་བརྗོད་སྐྱེད་བའི་བརྗོད་དོན་དེ་ཞིན།

༡༣༢.༡ ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ དེས་པར་བཀོད་ནི་འདིེ་

ག༽ སྤྱད་སྦྱོབ་ཐོབ་དབང་ཞིག་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་།

ཁ༽ བྱིམ་ས་འདུན་དབང་བྱུང་གྱི་གཞི་འཁུངས་བརྗོད་དོན།

ག༽ སྤྱད་སྦྱོབ་དོན་ལུ་སྦྱོན་འདེབས།

༡༣༢.༢ ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་དེ་ཁར་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་བྱིམ་ས་ཉུགས་དང་ བཤེར་ཡིག་སྤུལ་བ་པོ་འཇ་
ཁོ་ཁོའི་ནང་མི་བྱིམ་ས་མཐུན་འཚོའདྲིན་ནམ་ རྒྱབ་མི་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

༡༣༢.༣ འཐོན་འཁུངས་ཚུ་ལས་མེད་པའི་ཚྱོད་ཚུ་ཞིག་གི་འབྲེལ་གནད་ནང་ བྱིམ་ས་འདུན་ལས་སྤུལ་མ་དགོས་
པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ན་མ་གཏོགས་ བྱིམ་ས་གཏུགས་གྲུབ་པའི་ཞི་ཚུང་རེ་རེ་ལུ་ བྱིམ་ས་གདན་རེ་སྤུལ་
དགོ།

ཚྱོད་ལྡན་བཤེར་ལན།

༡༣༣ བཤེར་ལན་དེ་ནང་ ཚྱོད་ལྡན་འགལ་སྐྱེད་ཚུང་དགོ།

༡༣༣.༡ ཚྱོད་ལྡན་གཞེགས་འབྲུལ་སྤུལ་ཚོགས་པེ་

ག༽ བྱིམ་ས་འདུན་དབང་བྱུང་ལུ་ འགལ་སྐྱེད་ཞིག་གམ།

ཁ༽ འཐད་སྦྱོབ་དགག་ལན།

ག༽ ཆ་ཤས་འཐད་སྦྱོབ།

ང༽ རང་འཁོད་ཐོབ་བརྗོད།

ཅ༽ ཐོབ་བརྗོད་ཉུག་ཚོད།

ཆ༽ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བརྗོད།

ཇ༽ སྦྱིར་ ལོག་སྦྱོབ།

༡༣༣.༢ བཤེར་ལན་དེ་ཁར་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་བྱིམ་ས་ཉུགས་དང་ བཤེར་ཡིག་སྤུལ་བ་པོ་འཇ་
མི་བྱིམ་ས་མཐུན་འཚོའདྲིན་ནམ་ རྒྱབ་མི་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

༡༣༣.༣ ཚྱོད་ལྡན་དའི་བཤེར་ལན་ཐོག་ བྱིམ་ས་དབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཉོག་བཤད་གྱི་ལན་འཇལ་དགོ།

༡༣༣.༤ ཉེས་བརྗོད་གཅིག་ལོག་སྦྱོབ་མིན་པའཇལ་ ཚུལ་མིན་གྱིས་མ་སྦྱོབ་རུང་ རོས་ལེན་ཡིན་པར་བརྩི་ཚོགས།

༡༣༣.༥ འབྲེལ་མེད་དམ་ ཆ་ཚད་མེད་པའི་བཤེར་ལན་དེ་ རོས་ལེན་གྲུབ་པའི་གངས་སུ་བརྩི་ཚོགས།

དམིགས་སྲུ་འཐད་པར་མ་སྐྱབ་པ།

༡༣༥ བཤེར་ལན་ནང་ཚིང་ཟླ་ཞིག་གིས་ དམིགས་སྲུ་འཐད་པར་མ་སྐྱབ་པའི་ཐོག་ལས་ གྲལ་འབེབས་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་ ཉོག་བཤད་ལུ་ལན་བརྗོད་ཐོག་ བྲིམས་མཐུན་དགག་སྐྱབ་གྱི་གནད་དོན་ཁོ་ནར་ འཐད་པར་མ་སྐྱབ་པ་ལས་ ཉེས་བརྗོད་གཞན་ཟིལ་པོ་ བདེན་པའི་རང་བཞེན་ལུ་ངོས་ལེན་ཡོད་པར་བརྩི་ཚོགས།

ཚིང་ཚུ་འཐད་སྐྱབ་དགག་ལན་དང་ལན་བརྗོད།

༡༣༤ གལ་སྲིད་ཚིང་ཟླ་དེས་ ཚིང་ཚུ་དེའི་ཉོག་བཤད་ལུ་ གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བའི་དགག་ལན་བརྩུག་ནིའི་དོན་ལུ་ དོན་ཁུངས་ཚུ་ཁ་སྐོང་བཀོད་ནིའི་རེ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ དེའི་བཤེར་ལན་ནང་ འཐད་སྐྱབ་དགག་ལན་གྱི་སྐོ་ལས་ གསལ་ལྷུ་ངེས་པར་བཀོད་ནི།

- ༡༣༥.༡ གལ་སྲིད་བཤེར་ལན་ཞིག་གི་ནང་ འཐད་སྐྱབ་དགག་ལན་ཞིག་འཁོད་ཡོད་ཚེ་ ཚིང་ཚུ་དེས་ ལན་བརྗོད་འཇལ་དགོས་པེ་
 - ༡༣ ཉེས་བརྗོད་དེ་ཚུ་ ངོས་ལེན་ནམ་ འཐད་པར་མ་སྐྱབ་པ་ ཡང་ན།
 - ཁ༣ དགག་ལན་ལས་གཟུར་ཐབས་ལུ་ ཉེས་བརྗོད་གསར་པ་ཁ་སྐོང་།

ཐོབ་བརྗོད་གསར་པར་བཤེར་ལན།

༡༣༦ ཚུ་ཕན་རང་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཐོབ་བརྗོད་ལྷག་ཚོད་དམ་ ནང་འཁོད་ཐོབ་བརྗོད་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བརྗོད་ བརྩུགས་ཡོད་ཚེ་ ཚུ་ཕན་དེས་ བྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ དེ་ལྟའི་གསལ་ལྷུ་ལུ་འམ་ དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ བཤེར་ལན་ཞིག་ལུ་ལྷུ་དགོ།

༡༣༦.༡ ཐོབ་བརྗོད་གསར་པའི་བཤེར་ལན་དེ་ཁར་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་བྲིམས་ལྷགས་དང་ ཚིང་ཟླ་ཁོ་མོ་ངོ་ མོ་འམ་ ཁོ་མོའི་ནང་མི་བྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛིན་ནམ་ རྒྱབ་མི་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

གསལ་ལྷུ།

གསལ་ལྷུའི་དགོས་དོན།

༡༣༧ གསལ་ལྷུ་ངེས་པའི་དགོས་དོན་འདིེ་

- ༡༣ བྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བདེན་བཤེར་སྐྱོན་ཅན་ ཚུ་མེད་གཏང་ནི་དང་།
- ཁ༣ རྩོག་ཕྱོགས་ཚུ་ཕན་ལུ་བརྗོད་འཕྲིན་སྐྱོད་ཆེད།
- ག༣ བྲིམས་ཀྱི་ཚིང་གཞིའི་ཚིང་ཉོག་ངོས་འཛིན།

ཚུལ་མིན་གསལ་ལྟ།

༡༣༩ བྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུལ་མིན་གྱི་ཉེས་བཟོད་ལུ་ བདག་གིར་མ་མཛད་པར་བཞག་ཚོགས།

༡༣༩.༡ གསལ་ལྟའི་ཐད་ གཞོད་འཚོའམ་བསྐྱར་ལུས་ རན་གཡོ་ཐབས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལུ་མིན་པར་ ཁ་ཞེ་
གཉེས་མེད་གྱི་སྐོ་ལས་དེས་པར་ལུ་ནི།

༡༣༩.༢ ཉོག་བཤད་དེ་ གལ་སྲིད་ བྱི་འདུན་འདི་དགོངས་དོན་ལྟར་མེད་ཚེ་ བྱི་འདུན་ས་ལས་
ཚུད་རིམ་གྱི་སྐྱེལ་འབྲེན་མཛད་མི་དགོ།

ཐོབ་བཟོད་རྩན་བཟོམས་གྱི་དགོས་དོན།

༡༤༠ ཐོབ་བཟོད་རྩན་བཟོམས་དེ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཐོབ་བཟོད་ཇི་ལ་པོར་བསྐྱར་སྦྱོད་གཅིག་གི་ནང་ རྩན་གསལ་དང་
ཚུད་བཤེར་མཛད་ཚུགས་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་བའི་ཁར་ དེ་ལས་བརྟེན་ བྲངས་མང་ཚུད་གཞི་ལུ་བརྟེན་པའི་
བྱི་འདུན་གྱི་ལྷག་འགན་ཚུ་མར་པབ་འབྲོམ་མ་ཚད་ ཚུད་གཞི་དེ་ རྩོ་སྐོམས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐོ་ལས་ ཐག་བཅད་དེས་
བརྟན་བཟོ་ཚུགས་པ་ཨིན།

༡༤༠.༡ ཚ་སན་ཐེངས་ཅིག་རྩན་བཟོམས་གྲུབ་ཚེ་ ཁོ་ཁོའི་ཐོབ་བཟོད་སྐབ་ཆེད་ དགོས་དོན་བཟོད་ཚོགས་པེ་
༡༥ ཚ་སན་གྱི་ཁེ་སན་ཚུ་ ཚུད་བཤེར་ལུ་འབྲེལ་བ་ཉེ་ཤོས་ཡོད་པ་དང་།
༡༦ ཐོབ་བཟོད་འདི་ཚུ་ ཚུད་གཞི་དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་འཛིང་ཆ་ནང་གི་ ལག་ལེན་གཅིག་སྐྱེལ་ཐོག་
ལས་འབྲུང་བ།

༡༤༠.༢ བྱི་འདུན་ལས་ གལ་སྲིད་ཚུད་གཞི་དེ་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཟོད་ཚུ་བཅུགས་སྐབས་ བྱི་འདུན་ལྟེ་
མཛད་འཕྲིན་ནམ་ རྩོ་སྐོམས་བྱི་འདུན་ལྟེ་ལྷགས་ཆེན་ཡར་འཕེལ་ཆེད་དུ་ ཐོབ་བཟོད་ཁ་སྐོང་ལུ་ནིའི་
གནང་བ་གནང་ཚོགས།

ཐོབ་བཟོད་ལྟག་ཚོད།

༡༤༡ ཐོབ་བཟོད་ལྟག་ཚོད་དེ་ ཚུད་ལྷ་གིས་ ལུ་མཚན་ལུ་པའི་སྐོ་ལས་ ཚུད་ཚུའི་འགལ་ལྷ་ལུ་ ཚུད་གཞི་གཅིག་སྐྱེལ་
ནང་ ཚུད་བཤེར་མཛད་རུང་བའི་ ཐོབ་བཟོད་ཁ་སྐོང་གང་ཞིག་བཀོད་ཚོགས།

༡༤༡.༡ གལ་སྲིད་ཐོབ་བཟོད་ལྟག་ཚོད་དེ་ ཚུད་ཚུའི་ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་ ཐོག་མའི་
ཐོབ་བཟོད་དང་ བྲངས་ལུ་ལྷག་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚེ་ ཚུད་ལྷ་ཞིག་གིས་ ཚུད་ཚུའི་འགལ་ལྷར་ ལུང་
སྐྱེལ་ལུ་ཐོབ་བཟོད་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་བཟོད་ལྟག་ཚོད་ཅིག་བཟོད་ནི།

༡༤༡.༢ བྱི་འདུན་ལས་ གལ་སྲིད་ཚུད་གཞི་དེ་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཟོད་ཚུ་བཅུགས་སྐབས་ བྱི་འདུན་ལྟེ་
མཛད་འཕྲིན་ནམ་ རྩོ་སྐོམས་བྱི་འདུན་ལྟེ་ལྷགས་ཆེན་ཡར་འཕེལ་ཆེད་དུ་ ཐོབ་བཟོད་ལྟག་ཚོད་ཁ་སྐོང་
ལུ་ལྟེ་ལྟེ་གནང་བ་གནང་ཚོགས།

ནང་འཁོད་ཐོབ་བཟོད།

༡༤༢ ཚུད་ལྷ་/ཚུད་ཚུ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཚུད་ལྷ་/ཚུད་ཚུ་ཞིག་གི་འགལ་ལྷར་ཐོབ་བཟོད་གྱི་རེ་འདོད་བཀོད་ཚོགས།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞིན།

༡༥༢ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞིན་དེ་ ཚིང་ཟླ་གིས་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ལུ་ཚོགས་དང་ གལ་སྲིད་ ཚིང་ཟླ་དེ་ལས་ཉེས་པ་འབྲི་ཆེ་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེས་ ཚིང་ཟླ་དེ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དེས་པར་གྲུབ་ནི།

༡༥༢.༡ ཚིང་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཞིན་བཀོད་ཡོད་ཆེ་ བྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ལྷན་གསན་ རྩ་གོང་ལས་ བསྟར་སྲོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅིལ་པོར་ བསྟར་ཞིབ་མཁའ་དེ་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ ཚིང་ བཤེར་སྲོན་འབྲིངས་མཁའ་དེ་མི་ཚོགས།

ཐོག་མའི་ཉོག་བཤད་ལྟ་བུའི་ཐོབ་བཞིན།

༡༥༤ གསལ་ལྟའི་དགོས་དོན་ལུ་ ལྟ་ཆོད་ཐོབ་བཞིན་དང་ ནང་འཁོད་ཐོབ་བཞིན་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞིན་ཚུ་ ཐོག་མའི་ཉོག་བཤད་ལྟ་བུར་གདོང་ལེན་གྲུབ་པ་ལས་ དེར་བཞེན་ཚིང་རིམ་སྐྱེལ་འབྲེན་དང་ ཚིང་ཟླས་བཤེར་ ལན་ལུ་ལོ།

༡༥༤.༡ ཚིང་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཞིན་ཚུ་བཀོད་ཡོད་ཆེ་ བྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ལྷན་ གསན་ རྩ་གོང་ལས་ བསྟར་སྲོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅིལ་པོར་ བསྟར་ཞིབ་མཁའ་དེ་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ ཚིང་བཤེར་སྲོན་འབྲིངས་མཁའ་དེ་མི་ཚོགས།

བར་སྐྱེང་གསལ་ལྟ།

༡༥༥ འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ཐོབ་བཞིན་ལུ་བསྟུ་བའི་ རྒྱ་དངོས་འཆང་བ་པོ་ཞིག་གིས་ ཁོ་ཁོར་ཉེས་འབྲི་འམ་ ཚིང་ སྐྱེང་མང་རབས་ཀྱི་བག་ཚུ་ཡོད་ལུ་གསལ་སྟོན་ཆེ་ ཐོབ་བཞིན་ཅན་ཆ་མཉམ་ ཚིང་བཤེར་སྐབས་གཅིག་ཁར་ལྷན་དུ་ བསྟོམས་ཏེ་ ཁོ་ཁོར་རྒྱ་དངོས་དེ་ བྲིམས་སའི་སྐྱིག་འཛིན་འོག་ལུ་བཞག་ནི།

༡༥༥.༡ དེ་ལས་ ཐོབ་བཞིན་ཅན་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོབ་བཞིན་ཚུ་ མ་དངུལ་གཅིག་རྒྱང་ཐོག་ལུ་གཉེར་བཅོལ་ གནང་ནི་མ་གཏོགས་ ཐོབ་བཞིན་ཅན་ནང་འཁོད་ཐོབ་བཞིན་བཀོད་ནི་མེད།

༡༥༥.༢ ཚིང་ཟླ་གང་ཞིག་ལུ་ ཉེས་འབྲི་མང་རབས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འབྲུང་ཆེ་ ཐོབ་བཞིན་ལྟ་ཆོད་དམ་ནང་ འཁོད་ཐོབ་བཞིན་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞིན་ཐོག་ལས་ བར་སྐྱེང་གསལ་ལྟའི་དགོས་བཞིན་ལུ་ཚོགས།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

ཙུ་ཕན་རྣམ་བཞུགས་པ།

ཙུ་ཕན་རྣམ་བཞུགས་པ།

༡༥༦ ཙུ་ཕན་རྣམ་བཞུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་དེ་ བྱིམ་ས་མཐུན་ཚུད་བཤེར་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁེ་ཕན་ལྡན་ཉེས་འབྲི་
ཞིག་ཡིད་པའི་ཙུ་ཕན་ཆ་མཉམ་ ཚུད་གཞིའི་ནང་ མཉམ་བཞེབས་ཀྱི་ངེས་བརྟན་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༥༦.༡ ཚུད་གཞི་ཞིག་ ཚུད་བཤེར་ཡོངས་རྒྱུགས་མཚན་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་མཆིས་པའི་ཙུ་ཕན་ཆ་
མཉམ་ རོ་བོར་ངེས་བརྟན་དགོས་ཆེད་ ཙུ་ཕན་རྣམ་བཞུགས་པ་གནང་ཚུ། དེ་ལས་བརྟེན་ བྱིམ་ས་ཀྱི་
འདུན་ས་ལས་ གནང་དོན་གཅིག་སྐྱེལ་ལུ་ ཙུ་ཕན་སོ་སོའི་བར་ན་ ཐོབ་བཞེད་བསྐྱར་སྐྱོམ་མཚན་མ་
དགོས་པ་མ་ཚད་ ཚུད་གཞི་དེ་ སྤྱི་སྤྱོམས་དང་མཐའ་བཅད་རྣམ་གཞག་གི་སྐྱོ་ལས་ ཐུག་ཚེད་ངེས་
བརྟན་བཟོ་ཚུགས་པ་ཨིན།

༡༥༦.༢ ཙུ་ཕན་ཀྱི་རྣམ་བཞུགས་ལུ་གཟེའ་ཞིབ་སྐབས་ བྱིམ་ས་འདུན་ལས་ངེས་པར་གཏན་འབེལ་མཚན་ནི་
༡༥ ཚུད་བཤེར་དེ་ ཁེ་ཕན་རོ་མ་ཡིད་པའི་ཙུ་ཕན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ སུལ་བ་ཡིན་མིན་ནམ།
ཁ༥ རང་གི་ཙུ་ཕན་ རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་ཡིད་མེད།

ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ཙུ་ཕན་རོ་མ།

༡༥༧ ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ཙུ་ཕན་རོ་མ་འདི་ ཐོབ་བཞེད་ཅིག་བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ བྱིམ་ས་མཐུན་ཡིད་མི་ཚུ་ལུ་
བརྩི་ནི།

༡༥༧.༡ གལ་སྲིད་ བྱིམ་ས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ཙུ་ཕན་རོ་མ་ཚུ་རྣམ་བཞུགས་པ་གྲུབ་པར་
གཟིགས་ཆེ་ ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ བྱིམ་ས་འདུན་དེ་གིས་འབྲི་སྐྱོན་གྱི་གནང་བ་གནང་དགོ།

༡༥༧.༢ གལ་སྲིད་ ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ཙུ་ཕན་རོ་མ་ཆ་མཉམ་ རྣམ་ཅིག་བཞུགས་འོས་མ་མཆིས་ཆེ་ བྱིམ་ས་ཀྱི་
འདུན་ས་ལས་ བྱིམ་ས་མཐུན་ཐོབ་བཞེད་ཅན་ལུ་ རྒྱུད་སྐྱོབ་ཀྱི་མཚམས་ཚེད་ལྷན་པའི་ཐབས་ཤེས་
ངེས་བརྟན་བཟོ་ཆེད་ བྱིམ་ས་མཐུན་གྱི་སྐྱོ་ལས་ བསྐྱར་སྐྱོད་གང་ཉེག་མཚན་དགོ།

རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་འཛོན་ཚད།

༡༥༨ རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་མེད་པའི་མི་རོ་དེ་ ཚུད་བཤེར་དེའི་མཐའ་འབྲས་ལུ་ ཁེ་
རྒྱུད་ཐད་ཀར་ཡིད་རུང་ ཅན་ཤེས་སམ་གཟུགས་ཀྱིས་འཛོན་ཚད་མེད་པ་ ལོ་ན་མ་སློན་པའམ་ དེ་དུས་མེད་པ་
ལས་བརྟེན་ ཚུད་བཤེར་ཞིག་ནང་ ཉེས་བཤེར་རམ་ དགག་ལན་སྐྱབ་མ་ཚུགས་པའི་མི་ཞིག་ལུ་གོ།

༡༥༨.༡ དེ་སྤྱི་མི་རོ་དེ་ གལ་སྲིད་ལོ་ན་མ་སློན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ ཕ་མ/ནང་མི/འཚོ་འཛོན་/རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་
རོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༡༥༨.༢ དེ་སྤྱི་མི་རོ་དེ་ གལ་སྲིད་ ལོ་ན་མ་སློན་པ་མིན་པར་ ཅན་ཤེས་སམ་ གཟུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་མེད་པ་
གཞན་ཡང་ དེ་དུས་དངོས་ལུ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ ཁོ་མོའི་ ལམ་སྐྱིའི་ལས་འབྲེལ་ནང་ རོ་
ཚབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ཡིད་པའི་མི་ཞིག་གས་ རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༡༥༥.༢ གཟུགས་སམ་རྒན་ཤེས་ཀྱི་འཛོལ་ཚད་མེད་པ་ ཡང་ན་ མོ་ན་མ་སྒྲིན་པའི་མངོན་ཉལ་གྱི་འབྲི་འགན་
དེ་ དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་མི་ཚུ་ཕན་ནམ་ ཁོ་མོའི་ཕ་མ་/ནང་མི་/ཁྱིམ་ས་མཐུན་ངོ་ཚབ་/ འཚོ་
འཛོལ་/རྒྱབ་མི་ལུ་ཡོད།

མི་ལྗེའི་ཚོད་གཞི།

༡༥༩ རང་མོའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ འབྲེལ་བ་ཉེ་པོར་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་མང་རབས་ཤིག་གིས་སམ་ དེའི་འགལ་ལྷན་ལུ་ ཚོད་གཞི་
ཞིག་བཙུགས་ཚོགས་པེ།

༡༥༩.༡ ཚོད་ལྗེའི་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ལས་ རྗེ་ཚན་ཞིག་གིས་སྦྱིར་བཏང་མཐོང་སྣང་ཚུ་ རོས་འཛོལ་ཚུ་འཕྲུལ་ཅིག་
དང་།

༡༥༩.༢ མི་ལྗེའི་འབྲེལ་མི་ཚུ་མཉམ་གྱི་བར་ན་ ཁྱིམ་ས་འབྲེལ་གྱི་དྲི་བའམ་དོན་ལུངས་ཚུ་ མཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ།

༡༥༩.༣ རང་ཚོ་དེ་ཚུ་ མི་ལྗེའི་འབྲེལ་མི་ཞིག་ཨོན་པའི་ཁར་ དེ་དུས་མེད་པའི་མི་ལྗེའི་འབྲེལ་མི་ཚུའི་ཁེ་ཕན་ལུ་
རང་ཚོ་གྱི་ཚུགས་སྐྱབ་ཡོད་པ།

**ལེན་གཉེར་གསུམ་པ།
བཤེར་མེད་འདུམ་དཔུང་།**

འཁོན་པ་འདུམ་འགྲིག།

༡༥༠ ཚོད་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁྱིམ་ས་དེའི་འདྲི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཚུ་ཕན་ཚུ་གིས་ཞེ་
ཚོད་ཅིག་ ཐུན་མོང་བདེ་འགྲིག་གི་དོན་ལུ་ ནང་འགྲིག་པ་འབད་ སྦྱི་མིའམ་ རྟེན་པོ་ སྦྱི་དཔོན་ དམངས་མི་
བར་མི་ཞིག་ལས་ རྟོགས་རམ་ལེན་དགོ།

༡༥༠.༡ ཞེ་ཚོད་མི་ལ་པོའི་ནང་ འཁོན་འགྲིག་སྐྱབ་ཆེད་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ རྒྱབ་མིའི་རྟོགས་རམ་
ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་ཡང་ ཚུ་ཕན་རང་མོའི་སློབ་འདོད་དང་བསྟུན་ སྦྱོར་འཁྱོངས་བྱ་ཚོགས།

༡༥༠.༢ ཚུ་ཕན་གྱིས་ འདུམ་འགྲིག་གི་རྗེས་ལུ་བཟུང་ཆེད་ ཁྱིམ་ས་དེའི་དང་འབྲེལ་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འདུན་སར་
མཚམས་འཛོག་གི་ལུ་བ་ལུ་ལྟེ།

༡༥༠.༣ འདུམ་འགྲིག་དེ་ དང་ལྷན་གི་གནང་བ་དང་བསྟུན་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཚུ་ཕན་དང་བདེ་འགྲིག་པ་ཚུ་
གིས་ བྲིས་བསྐྱབ་དང་འགྱུར་སྦྱོག་མེད་པར་ འཛོམས་ཐོག་ལག་བྲིས་དེས་པར་བཀོད་ནི།

༡༥༠.༤ འདུམ་འགྲིག་གི་གན་རྒྱ་དེ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཉལ་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཁྱིམ་ས་ལུ་དེས་པར་
གཞིར་བཟུང་ནི།

༡༥༠.༥ འདུམ་འགྲིག་གི་གན་རྒྱ་དེ་ལུ་ སྦྱོར་ཆད་ལེགས་བཅོས་གང་ཞིག་འབྱུང་ཆེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཕན་དང་
རང་མོའི་དཔང་པོ་ལས་ དགོས་མཁོའི་ངོ་སྦྱོར་རམ་ལག་བྲིས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཉལ་དགོས་པ་
མ་ཚད་ ཁྱིམ་ས་ལུ་དེས་པར་གཞིར་བཟུང་དགོ།

- ༡༥༠.༦ དེ་ལྟར་འདུམ་འགྲིག་གན་རྒྱུ་བཙུག་ལྟེ་འཛོལ་ལུ་ ཅུ་ཕན་དེ་གིས་དགག་ཆ་རེ་ཡོད་ཚེ་ གན་རྒྱ་བཟོས་པའི་ཉི་མ་ལས་ ཞག་གངས་བཟུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་དེས་པར་འབད་ནི།
- ༡༥༠.༧ གལ་སྲིད་ ཚུད་དོན་གཅིག་སྒྲིལ་སྐོར་ ཅུ་ཕན་རྒྱུ་བར་ན་གན་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྟག་སྟེ་བཟོས་ཡོད་ཚེ་ དུས་ཚོད་ཕྱི་ཤོས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ལུ་ བྲིམས་མཐུན་བཙུག་ལྟེ་འཛོལ་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཡང་ དེ་ལྟར་གནང་བ་གོལ་དགོ།
- ༡༥༠.༨ གལ་སྲིད་གན་རྒྱ་དེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་བྲིམས་དང་འགལ་བའམ་ ཅུ་ཕན་ཞིག་གིས་ གན་རྒྱ་བྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྐོར་ དགག་ཆ་བཙུག་ལྟེ་འཛོལ་ཡོད་པ་ཞིག་བཀོད་ཚེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལྟར་གན་རྒྱ་དེ་ ཆ་མེད་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་སྟེ་ ལྷན་གསལ་བསྐྱར་སྐྱོམ་མངོན་ཚོགས།

བཤེར་བཟུང་འབྲུན་ཚེད།

༡༥༡ བྲིམས་མཐུན་ནམ་ དོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་ཉོག་འཛིང་ དེས་བདེན་གང་ཡང་མེད་ཚེ་ ཚུད་གཞིའི་ཅུ་ཕན་དེ་གིས་ ཚུད་གཞི་དེ་མཇུག་སྒྲིལ་དོན་ལུ་ བཤེར་བཟུང་འབྲུན་ཚེད་ཀྱི་ལུ་བ་ལུལ་ནི།

**ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།
ཆད་བཤོལ་འབྲུན་ཚེད།**

ཆད་བཤོལ་འབྲུན་ཚེད།

༡༥༢ གལ་སྲིད་ཅུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཚུད་བཤེར་སྐབས་ མ་བཅར་བའམ་ ཁོ་ཁོའི་བཤེར་ལན་ནང་ གཤམ་དོན་རྒྱ་འབྲུང་ཚེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆད་བཤོལ་འབྲུན་ཚེད་ཅིག་བཀའ་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་

- ཀ༽ ལན་འདེབས་མ་རྒྱགས་པའམ།
- ཁ༽ འབྲེལ་མེད་ལན་འདེབས།
- ག༽ གཞན་ཡང་ བྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པར་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚུད་གཞིའི་སྟེན་གསལ་གྱི་འཛོན་ཚད་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་གཞོད་ཉེན་འབྲུང་བ།

ཚུད་གཞི་ཕྱིར་བཏོན་དང་སྒྲིག་བཅོས།

༡༥༣ ཚུད་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ དུས་ནམ་ཡང་ ཚུད་ལྷ་ཆ་མཉམ་མམ་ ཚུད་ལྷ་གང་ཞིག་གི་འགལ་ལྷ་ལུ་ ཚུད་ཅུ་ཕན་གིས་ ཁོ་ཁོའི་ཚུད་གཞིའམ་ ཁོ་ཁོའི་ཐོབ་བཞེད་ཆ་གས་ཅིག་སྐྱར་ཉེ་བཞག་ཚོགས།

༡༥༣.༡ ཅུ་ཕན་དེ་ལུ་ ལྷ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་དང་འབྲེལ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཞེས་ས་ཚུལ་ བཅང་ཁྲ་གནང་བའི་ཟད་གོན་གང་ཡིན་རྒྱུ་ སྲོད་དགོས་པའི་ཉེས་པ་འབྲི་ཚོགས།

ཉེས་ཅན་ཉེས་བཤེར།

༡༥༤ ཞེ་ཚུད་མཇུག་སྒྲིལ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ ཚུད་ལྷ་དེ་ཉེད་ ཉེས་ལས་ཤིག་གི་ཐོག་ལུ་ ཚུད་ཅུ་ཕན་གིས་ ཉེས་བཤེར་གྱི་ ཐོབ་དབང་བསྐྱར་སྲོད་ལུ་ སྲོན་འགོག་འབད་ནི་མེད།

རང་འགོག།

༡༥༥ ཚ་ཕན་རང་སེའི་བྱ་སྐྱོད་ལུ་བརྟེན་ ཚ་ཕན་གཞན་གྱིས་ དེ་ལྟའི་བྱ་སྐྱོད་ལུ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པས་
བཟུར་སྐྱོད་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཚེ་ ཚ་ཕན་གཞན་གྱི་ཉེར་འཚེ་ལུ་ ཁོ་མོའི་ཐོབ་བཟོད་ཐོབ་དབང་ཞིག་གི་བཟུར་སྐྱོད་ལུ་
སྐྱོན་འགོག་འབད་མ་ཞིན།

ཕྱིར་ལུད།

༡༥༦ གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐྱབ་ལྱེད་ཅིག་འབྱུང་རུང་ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཉམས་སྟོན་མ་ཚུགས་ཚེ་
ཚོད་གཞི་དེ་ སྐབས་དོན་ལྟར་དོགས་པ་བཀག་སྟེ་ཕྱིར་ལུད་མཇུག་ཚོགས།

བྱ་ལོན་འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་བསྟུ་ལེན།

༡༥༧ བྱིས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་བྱ་ལོན་པ་ཞིག་ལུ་ དདུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ བྱིས་ཀྱི་འདུན་ལུ་ལུས་དགོས་
པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས་མ་ཚོད་ དེ་ལྟའི་འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་བྱ་ལོན་དེ་ རྒྱ་མཚན་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་
བཅད་ཁྲ་གནང་གྲུབ་པའི་ཚ་ཕན་དེ་ལུ་གནང་ཚོགས།

༡༥༨.༡ འབྲུན་ཚོད་བྱ་བདག་ཞིག་གིས་ བྱ་ལོན་པ་དེའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ གང་འོས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཞིག་གིས་
གཉེར་བཅོལ་ལམ་ ཚོད་སྐྱར་བཟུར་སྐྱོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་ལྷོ་ཚོགས།

བམ་ཚན་གསུམ་པ།
ཉེས་ཚེད་བྱ་བའི་གནད་ཚུལ།

ལེབ་ཉེར་ལྗེ་པ།
སྐྱེ་སྐྱེ་འཛིན་བཟུང་།

བཅོན་དབང་འཛིན་བཟུང་།

༡༥༥ བྱིས་སྐྱེ་བའི་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གྲང་འཛིན་བཟུང་ངམ་ བཀག་ཉར་གྱི་དབང་ལུ་བཟུ་ནི་
མེད།

བཀག་གཞོན།

༡༥༧ འཛིན་བཟུང་ལྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ རྣམས་ཤོར་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ ལྷ་མཚན་ཅན་གྱི་མཁོ་གསལ་ལུ་ བཀག་གཞོན་
ལས་སྐྱེ་པའི་དབང་ལུ་བཟུ་ནི་མེད།

མནར་གཅོད་དམ་འཇིགས་སྒྲུང་།

༡༦༠ མི་ཞིག་ མནར་གཅོད་གདུག་རྩུབ་/མི་སྲིད་ལས་འདས་པའི་བྱ་ངན་/སྐྱེ་འབེབས་ཀྱི་གདོད་ལེན་ནམ་ ཉེས་
བྱིས་སྐྱེ་གྲང་ལུ་བཟུ་ནི་མེད།

༡༦༠.༡ དེ་ལྟའི་ལས་དོན་འཐབ་པའི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ཉེས་ཅན་ཉེས་བཤེར་གྱི་དབང་ལུ་བཟུ་ནི།

༡༦༠.༢ དེ་ལྟའི་སྐབས་དོན་ཐོག་ལས་ཀྱིན་པའི་ངག་བརྗོད་/གསལ་ལུ་རྩུང་སྐྱེ་ལུ་ རོས་ལེན་མཛད་ནི་
མེད།

ལེབ་ཉེར་རྒྱལ་པ།
འཛིན་བཟུང་ལྗོངས་པ།

འགག་པའི་འགན་ཁུར།

༡༦༡ མི་རོ་འཛིན་བཟུང་གི་དོན་ལས་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་གཞི་གནད་ཡོད་ཚེ་ དུས་ཐོག་ཉོག་ཞིབ་འབད་དེ་ མི་རོ་དེ་
ཚུ་འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ གཞོད་འགོལ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཚེད་བཤེར་བཅུག་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་
འགག་པའི་ལས་ཀྱི་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཤོག།

གཞོད་འགོལ་སྐྱེན་ལུ།

༡༦༡.༡ མི་ཞིག་གིས་ ཁོ་ཁོའི་ནང་མི་ཞིག་ ཉེས་ལས་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཉམས་སྐྱོད་ཅན་དུ་གྱུར་པའམ་ ཉེས་
ལས་ཤིག་མཐོང་བ་ ཉེས་ལས་ཤིག་འབྱུང་ནིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལུང་བ་ ཡང་ན་ཉེས་ལས་ཅིག་འཐབ་རྒྱུའི་
ཚེད་དམིགས་ཡོད་པ་ཤེས་ཚེ་ མི་དེ་གིས་ དེ་ལྟའི་ཉེས་ལས་ཀྱི་ཉོག་བཤེར་ཅིག་ འགག་པར་རམ་
འགག་པ་མེད་པར་ མི་སེར་དབང་འཛིན་གང་འོས་ཤིག་ལུ་སྐྱེན་ལུ་སྤུལ་ཚོག།

༡༦༡.༢ གལ་མིན་ འགག་པ་མིན་པའི་མི་སེར་དབང་འཛིན་ཞིག་ལུ་ཉོག་བཤད་རེ་སྲུང་ཚེ་ དེ་ལྟའི་མི་སེར་
དབང་འཛིན་གྱིས་ ཉེས་ཅན་ཉོག་བཤད་འཁྱོར་ཞིན་མ་ལས་ བསྐྱར་ལུས་མེད་པར་གང་མཚུགས་
འགག་པར་སྲུང་དགོ།

འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད།

༡༦༡.༣ གལ་མིན་ ཉེས་ཅན་ཉོག་བཤད་ཡིག་ཐོག་སྲུང་བ་མེད་ཚེ་ འགག་པས་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉོག་བཤད་དེ་
ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཚད་ ལྷ་བོན་ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་ལས་ ཉོག་བཤད་དེའི་ར་ཁྲུངས་འབྲུག་
མེད་ གང་མཚུགས་སྐྱབས་ནིའི་བཙུན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༡༦༡.༤ འགག་པའམ་ ངག་བརྗོད་སྲུང་མི་དང་ བརྗོད་ཐོབ་སྐྱབས་བྱེད་གང་ཞིག་སྲུང་མི་དེ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་
ལས་བྱུང་བའི་ ངག་བརྗོད་དང་བརྗོད་ཐོབ་མེད་པའི་ ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

༡༦༡.༥ འགག་པས་ འོགས་ཚོན་ཅན་གྱི་སྐོར་ལས་ དཔང་པོར་རྒྱུད་བའི་མི་ཞིག་གིས་ འགོ་ཐོག་སློབ་པའི་
འགྲེལ་བཤད་བཞིན་དུ་ བརྗོད་ཐོབ་ཀོད་དགོ།

༡༦༡.༦ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་འཛེན་སྐབས་ཇི་བཀོད་པའི་གལ་ཅན་གྱི་དཔང་པོ་
ལས་ འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ངག་བརྗོད་དེས་པར་དུ་ལེན་དགོ།

འགག་པའི་ཉེས་ལས་སྟོན་ལུ།

༡༦༢ འགག་པས་བསྐྱེད་ལེན་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་གྱི་དོན་ལུ་ འོགས་
ཚོན་ཅན་གྱི་མིང་དང་ ཉེས་ལས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ འཛིན་བཟུང་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཞེན་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་
གཞན་ཡང་འཁོད་ཡོད་པའི་ ཉེས་ལས་སྟོན་ལུ་ཞིག་ག་སྐྱིག་བཟོ་དགོ།

**ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།
འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན།**

འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན།

༡༦༣ བྱིས་པའི་དུང་དང་ བྱིས་པ་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འགག་པས་ལུ་བ་སྲུང་
ཚེ་ བྱིས་པའི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ འཛིན་བཟུང་གི་བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༡༦༣.༡ བྱིས་པའི་འདུན་ལས་ ཉེས་ལས་སྟོན་ལུ་འཁྱོར་སྐབས་ གལ་མིན་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལུ་
པར་རེ་བ་མ་སྐོང་ཚེ་ འགག་པར་ཞིབ་དཔྱད་ཁ་སྐོང་འབད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚེག།

༡༦༣.༢ བཀའ་འཕྲིན་དེས་ བྱིས་པ་མཐུན་ཅན་གཞན་གྱི་སྐོར་ལས་མི་ཞིག་འཛིན་བཟུང་གི་དབང་ཚད་འགག་
པར་སྐྱོད་དགོ།

འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་གྱི་དུས་ལུན་དང་རྣམ་ཚུལ།

༡༦༤ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ནང་ བརྗོད་དོན་འཁོད་དགོས་པེ་
༡༥ ཉེས་འཇུགས་ཅན་གྱི་མིང་གསལ་ ཁ་བྱང་དང་།

- ཁ་ཏེ་ ཁོ་མོར་ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་ཉེས་ལས།
- ག་ཏེ་ གནང་མི་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་བྱང་།
- ང་ཏེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྱག་ཐམ།

༡༦༧.༡ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བསྟར་སྡོད་མ་གྲུབ་ཚུན་ནམ་ ཆ་དབྱུང་མ་གནང་ཚུན་བརྟེ་
འཇོག་མཛད་དགོ།

འཇོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་དབང་བྱུང་།

༡༦༧.༢ འཇོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ གནང་མི་བྲིམས་འདུན་དབང་བྱུང་གི་ས་
མཚམས་བརྒྱུ་ཏེ་ཡང་ བསྟར་སྡོད་འབད་ཆོག།

༡༦༧.༣ གལ་སྲིད་ འཇོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་ གནང་མི་བྲིམས་འདུན་གི་ས་ཁྲིན་དབང་བྱུང་བརྒྱུ་ཏེ་
བསྟར་སྡོད་འབད་དགོས་ཚེ་ འགག་པས་འབད་དགོས་པམ།

ག་ཏེ་ ས་ཁྲིན་དབང་བྱུང་ཅན་མའི་བྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ནིའམ།

ཁ་ཏེ་ འཇོན་བཟུང་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ ས་ཁྲིན་དབང་བྱུང་ཅན་མའི་ བྲིམས་འདུན་ལུ་སྐྱོན་ལུ་ཕྱུག་ནི།

༡༦༧.༤ གནང་མི་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་གི་ འཇོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་གང་ཞིག་སྐོར་ལས་ ཐོབ་མི་བྲིམས་
འདུན་དེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་སམ་ བྲིམས་སྡེའི་བསྟར་ཞིབ་མཛད་མི་དགོ།

༡༦༧.༥ ཚུ་ལ་མིན་གྱི་ཐོག་ལུ་ འཇོན་བཟུང་འབད་བའམ་ བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་གནང་བའི་སྐོར་ལས་ གསོལ་
དོན་དགོས་བཅོལ་ཕྱུག་ནིའི་ཐོབ་དབང་དེ་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་དང་ ཁོ་མོའི་རྒྱབ་མི་ལུ་ཐུབ་ཀར་
འབད་དགོ།

གཏེ་པོ་སྡོད་ལེན་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་སྐྱེལ་འབྲེན།

༡༦༧.༦ བཀའ་འཕྲིན་སྐྱེལ་འབྲེན་སྐབ་དགོས་པའི་དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ཨིན་མ་ས་
ཚང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆེངས་ཡིག་གམ་ ལྷན་འཛོམས་གོས་ཚང་ བན་ཚུན་ཁས་
ལེན་གྱི་གན་རྒྱུའི་ཐོག་ལས་ གཏེ་པོ་སྡོད་ལེན་ཞིག་གི་ཐོབ་དབང་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་ནང་ཡོད་ཚེ་ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བར་གཏོགས་ཐོག་ལས་གནང་ཆོག།

ཐོགས་མེད་འཇུག་དབང་།

༡༦༧.༧ གལ་སྲིད་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཇོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་བཞིན་ བསྟར་སྡོད་སྐབས་
འཇོན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་མི་དེ་ ས་གནས་གང་ཞིག་ལུ་འཇུག་བའམ་ ཡོད་པ་བདེན་འཇོན་རེ་
བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ དེ་ལྟའི་ས་གནས་བདག་བཟུང་འབད་མི་གང་རུང་ཞིག་གིས་ འཇོན་བཟུང་
པ་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་ ཐོགས་མེད་འཇུག་དབང་བྱིན་དགོས་པའི་ཁར་ འཇོན་བཟུང་གནད་སྲིན་གྱི་
དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་པོ་བྱིན་དགོ།

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།
བཀའ་འཕྲིན་མེད་པའི་འཛིན་བརྒྱད་།

གཞིད་འགྲུབ་ཐོབ་བྱུང་།

༡༦༤ གཤམ་སྲིད་ གཤམ་དོན་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚེས་ཚེ་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ མི་མང་
འབྲུམས་ས་ཞིག་ནང་ འཛིན་བརྒྱད་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་འཛིན་བརྒྱད་འབད་ཚོགས་པེ།

- ༡༽ མི་གཞན་ལུ་ བྱུང་སྦྱང་རྒྱལ་པའམ་ འཐབ་འཛིང་འབད་མིའམ།
- ༢༽ བཅོན་ལུགས་ཀྱི་སྐོ་ལས་ བག་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གཤམ་གསོམ་འབད་མི།
- ༣༽ བྲིམས་འགལ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་དོགས་ཐོན་ཡོད་མི།
- ༤༽ བྲིམས་འགལ་གྱི་གོ་མཚོན་/མདེའུ་འཆང་མི།
- ༥༽ བྲེ་སྤང་ལུ་ གཡོ་སྦྱར་སྤྱོད་མི།
- ༦༽ གཞིད་སྦྱོན་ཚེ་བའི་ སྦྱོ་རྩལ་སྤྱོད་མི།
- ༧༽ མི་མང་གི་རྒྱ་དངོས་ བརྒྱད་ཐག་དང་སྦྱོག་མེད་ཀ་བ་ ལམ་ རྒྱའི་དྲུང་ཅུང་རྒྱ་ལུ་གཞིད་སྦྱོན་བརྒྱལ་མི།
- ༨༽ དེས་པར་དགོས་པའི་ཉེས་ཅན།
- ༩༽ རྒྱག་བགོ་ཅན་གྱི་ལས་གཡོག་ལས་བྲོས་བྱོལ་ཅན་ཞིག།
- ༡༠༽ འབྲུག་གི་བྲིམས་ཁག་གི་ནང་ རྒྱག་གཅོད་བཀའ་སྦྱོམ་གནང་བའི་ལྷ་དུས་དང་མ་འབྲིལ་བར་ བ་བསད་
ཉ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབད་མི།
- ༡༡༽ བརྒྱལ་ཚོར་གྱི་གཉེར་པ་ཞིག།
- ༡༢༽ འགག་པ་གང་ཞིག་གིས་ བྲིམས་མཐུན་འགན་ཁུར་བཟུར་སྤྱོད་སྐབས་ བར་གོགས།
- ༡༣༽ ལུ་ཞིག་གིས་མ་བརྒྱལ་བར་ སྤྱོད་རྒྱུ་མ་མཐུན་པའི་དབང་པོ་སྦྱོན་པའམ་ རོ་ཚ་བཞིག་པ་ ཡང་ན་
འཚོར་གཟན་བྱུང་བ་ འགོ་བའི་ནད་ཅན་མི་མང་གལ་ཁར་འཐོན་པ་ འབྲུང་རྒྱ་བཅོག་སྦྱིབ་བཟོ་བ།
- ༡༤༽ ལུ་ཞིག་གིས་ ཉེན་འཚུབ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཛོད་ དེ་ལྟའི་ཉེན་འཚུབ་གྱི་ས་གནས་བྲིམ་ཆས་གང་ཞིག་ རྒྱང་
མེད་སྐོ་ལས་ར་བ་མི་འགོར་བའམ་ རྒྱབ་སྦྱོར་མེད་པ།

༡༦༥.༡ འཛིན་བརྒྱད་པ་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་འཛིན་བརྒྱད་གནད་སྦྱོན་གྱི་དོན་
ལུ་ རྒྱེར་གྱི་སྤོད་གནས་ནང་འཇུག་རྒྱུར་དབང་ཚད་གྱི་མཚམས་ཚོད་ཐད་ དོགས་ཐོན་ཅན་དེ་ རྒྱེར་གྱི་
སྤོད་གནས་ནང་ལས་འཐོན་ནི་ལུ་ རྒྱག་འོས་མེད་པར་ དེ་མོད་མཁོ་གལ་བྱུང་བའམ་ ཚབས་ཚེདི་
སྐབས་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད།

ངོ་འགོག་དང་ རོམ་དཔུད།

༡༦༦ ཉེས་ཅན་གཞིད་འགྲུབ་ནང་གལ་གཏོགས་ཡིན་པར་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་དོགས་ཐོན་འཆར་ཚེ་ འགག་པའི་འགོ་
དཔོན་/དབང་འཛིན་ཅན་ཞིག་གིས་ རོ་འགོག་དང་རྩི་བ་ རོམ་དཔུད་འབད་ཚོགས་པེ།

- ༡༽ མི་ཞིག་གིས་ མི་མང་འབྲུམས་སར་ དུས་མིན་འབྲུམས་པ་དང་།
- ༢༽ མི་ཞིག་གིས་ རང་སོདི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་གྱིས་རེ་བ་སྐོང་མ་རྒྱགས་པ།

- ༡༦༦.༡ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་འཇོན་ཡོད་མི་ཞིག་གིས་ རོ་འགོག་དང་རྒྱ་བ་ གོམ་དཔུང་རྗེས་སུ་ འཇོན་བཟུང་རུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུ་ གལ་སྲིད་ བདེན་འཇོན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཆོ་ འགས་ཐོན་ ཅན་དེ་ འཇོན་བཟུང་འབད་ཆོག།
- ༡༦༦.༢ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་འཇོན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ འགག་པའི་ ཞིབ་དཔུང་ཡུན་འགྲངས་སྐབས་ བྱིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲིལ་དོ་དམ་ནང་བཞག་ཆོག།

མི་ཁྲུངས་གྱིས་ འཇོན་བཟུང་།

- ༡༦༧ མི་ཁྲུངས་ཤིག་གིས་ ཁོ་ཁོར་བདེན་འཇོན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཆོ་ འཇོན་བཟུང་ངམ་བཟུང་བཅུག་ ཆོག་པེ།
- ཀ༽ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་གྲུབ་པའམ་ ཆེད་དུ་དམིགས་མི་གང་ཞིག་གམ།
- ཁ༽ གཞོན་འགོལ་ཞིག་བཞུགས་པར་བརྟེན་ བྱིམས་དོན་ལྟར་ངེས་པར་དགོས་པའི་མི་ཞིག།

- ༡༦༧.༡ དེ་ལྟར་འཇོན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་དེ་ ཏུས་ཡུན་བསྐར་ལུས་མེད་པར་ འགག་པའམ་འགག་པ་མེད་ སར་ འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་འགོ་འཇོན་ཞིག་ལུ་རྩིས་སྲོད་འབད་དགོ།
- ༡༦༧.༢ གལ་སྲིད་ འགས་ཐོན་ཅན་ཞིག་ འགག་པ་མིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་འགོ་འཇོན་ཞིག་ལུ་རྩིས་སྲོད་ ཡོད་ཆོ་ འགོ་འཇོན་དེས་ འཇོན་བཟུང་པ་མི་དོ་དེ་ལས་ འཇོན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ རྩང་ བདེན་ཡང་དག་གི་བརྗེད་ཐོ་དང་བཅས་ གང་མཚུགས་སྒོ་ལས་ འགས་ཐོན་ཅན་དེ་ འགག་པར་རྩིས་ སྲོད་འབད་དགོ།
- ༡༦༧.༣ འགས་ཐོན་ཅན་དེ་ འགག་པར་རྩིས་སྲོད་སྐབས་ འཇོན་བཟུང་པ་མི་དོ་འམ་ དེས་ འགས་ཐོན་ཅན་ གྱི་ཐོག་ལུ་ རྒྱུག་འཇོན་སྲོད་ཡོད་པའི་མི་སེར་འགོ་འཇོན་གྱིས་ འགག་པར་འཇོན་བཟུང་འབད་ དགོས་པའི་ རྩང་བདེན་ཡང་དག་གི་ངག་བརྗེད་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་སྤུལ་དགོ།
- ༡༦༧.༤ འགས་ཐོན་ཅན་དེ་ རྩིས་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ འགག་པས་འབད་དགོས་པེ།
- ཀ༽ འགས་ཐོན་ཅན་ལུ་ ལུ་ལེན་གྱིས་གདོང་ལེན་མེད་པ་ དེས་བརྟེན་བཟོ་ནི་དང་།
- ཁ༽ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་བརྟེན་ཞིབ་རྩིས་པོ་བསྐྱབ་ནི།
- ག༽ གལ་སྲིད་ རྒྱབ་བྱེད་བཅོན་འཚོལ་དོན་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་མཆིས་ཆོ་ གསོ་ བའི་དབྱེ་དཔུང་བསྐར་སྲོད།

ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ།

བཀའ་འཕྲིན་ཐོག་བཅོན་འཚོལ།

བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན།

- ༡༦༨ བྱིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ ཉེས་ཅན་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་བཅོན་འཚོལ་དོན་ལུ་ འགག་པར་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་ གནང་ཆོག།

- ༡༦༥.༡ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སར་ ཉེས་ཅན་གནོད་འགོལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་སྟོན་མི་ཁོ་ན་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་གནང་དགོ།
- ༡༦༥.༢ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་གྱི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་འགག་པས་ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སར་ཕུལ་དགོས་པའི་
 - ༡༥ ཉེས་འཇུགས་ཅན་གྱི་མིང་གསལ་དང་ཁ་བྱང་།
 - ཁ༥ དོགས་ཐོན་གྱི་ཉེས་ཅན་གནོད་འགོལ།
 - ག༥ བཅོན་འཚོལ་གྱི་ས་གནས།
 - ང༥ བཅོན་འཚོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྲིད་པའི་ དོན་ཁྲུངས།

དུས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

- ༡༦༧ འབའ་གན་དང་ འགག་པའི་ཉེས་ལས་སྙན་ལུ་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ནང་ ཅ་དངོས་བཅོན་འཚོལ་འབད་དགོས་པའི་གཞིས་གནས་ཚུལས་ སློབ་བཤུན་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སར་ལས་ རྒྱ་མཚན་ཅན་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་རྒྱལ་པའི་ རན་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་བཀོད་དགོ།
- ༡༦༧.༡ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་གནང་མི་བྱིས་མ་འདུན་ལས་ དུས་ཡུལ་ཡར་གསེང་གནང་ན་མ་གཏོགས་ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་གནང་བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ བསྟར་སྦྱོང་ཚུ་ལོ་འབད་དགོ།

བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་དབང་ཁྲུབ།

- ༡༧༠ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ གནང་མི་བྱིས་མ་འདུན་དབང་ཁྲུབ་གྱི་ས་མཚམས་བརྒྱལ་ཏེ་ཡང་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་ཚོགས།
- ༡༧༠.༡ གལ་སྲིད་ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་ གནང་མི་བྱིས་མ་འདུན་གྱི་ས་ཁྲིལ་དབང་ཁྲུབ་ལས་ བརྒྱལ་ཏེ་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོས་ཚེ་ འགག་པས་འབད་དགོས་པའི་
 - ༡༥ ས་ཁྲིལ་དབང་ཁྲུབ་ཅན་གྱི་བྱིས་མ་འདུན་དེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ཞེ་ཞེ།
 - ཁ༥ བཅོན་འཚོལ་གྲུབ་ཞེ་ཞེ་ལས་ ས་ཁྲིལ་དབང་ཁྲུབ་ཅན་གྱི་བྱིས་མ་སར་སྙན་ལུ་ཕུལ་ནི།
- ༡༧༠.༢ བྱིས་མ་དབའ་འདི་དང་འབྲེལ་ གནང་མི་བྱིས་མ་འདུན་གྱི་བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་དེ་ ཐོབ་མི་བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སར་ལས་ བསྟར་སྦྱོང་དེས་བརྟན་བསྐྱབ་དགོ།
- ༡༧༠.༣ ཐོབ་མི་བྱིས་མ་འདུན་ལས་ བཅོན་འཚོལ་དེ་ལུ་འགོག་རྒྱུ་ནམ་ བཅོན་འཚོལ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱབ་ཁྲིལ་གང་ཞིག་ སློབ་བཤུན་མཇོད་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ གནང་མི་བྱིས་མ་འདུན་དེ་དང་ བྱིས་མ་དབའ་འདི་དང་འབྲེལ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཡོད་པའི་གཞིས་གནས་ཚུ་འོ་བདག་གམ་ བདག་གི་བར་སྦྱོང་དགོས་པའི་ བཅོན་འཚོལ་སྐབས་བཅོན་ལེན་གྲུབ་པའི་ ཅ་ཆས་ཐོ་ཡིག་གི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་མི་བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སར་ཕུལ་དགོ།
- ༡༧༠.༤ གནང་མི་བྱིས་མ་འདུན་ཞིག་གི་ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་གང་ཞིག་སྐོར་ལས་ ཐོབ་མི་བྱིས་མ་འདུན་དེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་སམ་ བྱིས་མ་སྤེལ་བསྟར་ཞེ་ཞེ་མཇོད་ནི་མེད།

༡༧༠.༤ ཚུལ་མིན་གྱི་ཐོག་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་བའམ་ བཅོན་འཚོལ་ཞིག་གནང་བའི་སྐྱོར་ལས་ གསལ་
དོན་དགོས་བརྗེད་ལུ་ཞིའི་ཐོབ་དབང་དེ་ དོགས་ཐོན་ཅན་ནམ་ གཞན་གནོད་ཚུན་བྱང་མི་དང་
དེའི་རྒྱབ་མི་ལུ་ཐད་ཀར་འབད་དགོ།

བཀའ་འཕྲིན་གྲུབ་པའི་བཅོན་འཚོལ་གནང་སྟེན།

༡༧༡ བཅོན་འཚོལ་ཞིག་ སྤྱི་མི་/ཚུལ་/སྤྱི་དཔོན་/རྗེ་ཁག་དང་རྗེ་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་/
དཔང་པོ་དང་བོ་འཚོམས་ཐོག་འབད་དགོ།

༡༧༡.༡ བཀའ་འཕྲིན་བསྟར་སྟེན་འབད་མི་འགག་པསེ།

༡༽ ཁོ་ཁོ་འགག་པ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱབས་འབད་དགོས་པ་དང་།

༢༽ བཅོན་འཚོལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་སྟོན་ནི།

༡༧༡.༢ གལ་སྲིད་ སྤྱབ་བྱེད་དང་/ཡང་ན་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་ས་གནས་དེ་ བྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱང་ཐག་རིང་
བར་ཡོད་ཆེ་ ས་གནས་ཁར་ཡོད་པའི་འགག་པས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་བཅོན་འཚོལ་འབད་ཆོག།

༡༧༡.༣ འགག་པ་ཞིག་ལུ་ བྲིམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ གལ་སྲིད་ རང་ན་
འཇུག་མ་བཅུག་ཆེ་ འགག་པ་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་ནང་འཇུག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་
བཅོན་ལུགས་ཉེར་སྟེན་འབད་ཆོག།

༡༧༡.༤ འགག་པས་ ཁོ་ཁོ་ཞིག་ ཉེན་འཚུབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ཆེ་ མི་དེ་ལུ་ ས་གནས་ཁར་ རྗེས་
དཔུང་འབད་ཆོག།

༡༧༡.༥ རམ་ཡང་བྱད་མེད་ཅིག་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་མཁོ་གལ་མཆིས་ཆེ་ བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་ སྟེན་ལས་
ཚུལ་མཐུན་ དམ་བཅུ་སྟོ་ལས་འབད་དགོ།

༡༧༡.༦ གལ་སྲིད་ གཞིས་གནས་ནང་ཡོད་མི་ཞིག་ འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
ཐོན་ཆེ་ འགག་པས་དེ་བཞིན་འབད་ཆོག།

ལེའུ་སྐུམ་རྩུ་པ།

བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས།

བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན།

༡༧༢ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་དེ་ནང་ བཅོན་འཚོལ་འབད་དགོས་པའི་གཞིས་གནས་ དམིགས་སུ་བཀོད་དགོ།

སྟོན་ཁང་ཞིག་ལུ་བཅོན་འཚོལ་།

༡༧༣ ཁང་བརྟེན་སྟོན་ཁང་ཞིག་གམ་ བཟའ་ཚང་མང་རབས་ཤིག་གི་སྟོན་གནས་གཞན་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་
དགོས་པའི་བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་ནང་ བདག་གི་བའི་མིང་དམ་ ལོགས་སུ་བཀར་བའི་སྟོན་ཁང་གི་ཨང་
ཉལ་བཀོད་དགོ།

མི་ངོ་བཅན་འཚོལ་།

༡༧༥ མི་ངོ་ཞིག་བཅན་འཚོལ་དོན་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་འཕྲིན་ནང་ མི་དེའི་མིང་ངམ་ ཐ་ན་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་གྲུབ་
ཚེ་ དོགས་ཚོན་ཅན་ཁོ་ནར་མ་གཏོར་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་སྲོད་དུ་མ་རུང་བའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ བཏོན་དགོ།

འགྲུལ་འཁོར་/གནས་གྲུ/ཚུ་གྲུ/འདྲེན་འཁོར་གྱི་བཅན་འཚོལ་།

༡༧༤ འགྲུལ་འཁོར་/གནས་གྲུ/ཚུ་གྲུ/འདྲེན་འཁོར་ཞིག་གི་བཅན་འཚོལ་དོན་ལུ་ བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་དགོས་མཁོ་
མཆིས་ཚེ་ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ནང་ འགྲུལ་འཁོར་/གནས་གྲུ/ཚུ་གྲུ/འདྲེན་འཁོར་ དེའི་ཐོ་བཏོན་ཨང་ངམ་
འགྲེལ་བཤད་དང་ རོ་བདག་གི་མིང་གསལ་འཁོད་དགོ།

ལེའུ་སོ་གཅིག་པ།

བཀའ་འཕྲིན་མེད་པའི་བཅན་འཚོལ་།

གཞི་རྟེན་ཙ་དོན།

༡༧༦ དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་འདྲིན་བཟུང་གྲུབ་མཐར་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་ལུ་ དོན་
ཚོན་ཅན་དེའི་ དེ་མོད་ རླུག་འདྲིན་/བདག་བཟུང་ལུ་ཐང་ཀར་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་དེར་ བཅན་འཚོལ་གྱི་ཐོབ་
དབང་ཡོད།

༡༧༦.༡ འདྲིན་བཟུང་གང་ཞིག་གྲུབ་པའི་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ འདྲིན་བཟུང་པ་མི་ངོ་དེ་ལས་
ཁོ་ཁོའི་གཟུགས་ལུ་འཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་མཚོན་ཆ་གང་ཞིག་གམ་ བཀའ་དམ་གྱི་ཅ་དངོས་ གནོད་
འགོལ་གྱི་སྐབ་བྱེད་གཞན་གང་ཞིག་ བཅན་ལེན་འབད་དགོ།

རྩམ་འདེད།

༡༧༧ འགག་པས་ བམ་ཉེས་གྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་རྩམ་འདེད་སྐབས་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ མོགས་སུ་བཀའ་བའི་
སྐར་དབང་གི་གཞིས་གནས་ཤིག་ལུ་འརྱུལ་ཡོད་པ་ བདེན་འདྲིན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ ཁོ་ཁོ་བཅན་
འཚོལ་དོན་ལུ་ འགག་པས་ གཞིས་གནས་དེ་ཁར་འརྱུལ་ཚོག། བཅན་འཚོལ་སྐབས་ འགག་པས་ བམ་ཉེས་
གྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ལུ་ ཡོད་མེད་པའི་མཚོན་ཆ་རྒྱ་ཡང་ བཅན་འཚོལ་ཐོག་ བཅན་ལེན་འབད་ཚོག།

༡༧༧.༡ འགག་པས་ བམ་ཉེས་གྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ རྩམ་འདེད་དང་ ཁོ་ཁོའི་བདག་བཟུང་ལུ་ཡོད་པའི་
མཚོན་ཆ་གང་ཞིག་ བཅན་འཚོལ་དང་བཅན་ལེན་སྐབས་ འགག་པ་ ཁོ་ཁོས་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་
བཅན་འཚོལ་གྲུབ་པའི་རྩམ་སུ་ བཅན་ལེན་བྱུང་བའི་ཉེས་ཅན་རྣམས་འགྱུར་གྱི་སྐབ་བྱེད་གཞན་གང་
ཞིག་ བཅན་ལེན་འབད་ཚོག།

༡༧༧.༢ འགག་པ་ཁོ་ཁོས་ འདྲིན་བཟུང་གི་དབང་འདྲིན་ཅན་ཞིག་ བཀའ་འཕྲིན་ཡོད་མེད་རྩི་ལྟར་ཡང་
འདྲིན་བཟུང་གི་དགོས་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ མི་ངོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་རུང་
རྩམ་འདེད་བྱ་ཚོག།

འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འདྲེན་འཁོར་གྱི་བཅོན་འཚོལ།

༡༧༥ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པའམ་ འཛོན་བཟུང་གྲུབ་ཚེ་ དེད་དཔོན་ཁ་ལོ་བ་འགྲུལ་པ་དེ་ འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འདྲེན་འཁོར་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོག།

༡༧༥.༡ གལ་སྲིད་ འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འདྲེན་འཁོར་དེ་ བཙུ་འཛོག་ཅན་གྱི་བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཛིན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བསྟུ་ཚེ་ འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འདྲེན་འཁོར་དེ་ནང་ཡོད་པའི་འདེགས་སྒྲོམ་ཁ་བཟུམས་ཡོད་མི་རྒྱ་ཡང་ བཀའ་འཛིན་མེད་པར་བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོག།

གཞན་འབྲེལ་གྱིས་བཅོན་འཚོལ་གནང་བ།

༡༧༧ རྒྱ་དངོས་ལུ་སྤྱི་མཐུན་དབང་འཛོན་ཡོད་པའི་ བྱིས་མཐུན་ལོ་ན་སྤྱི་མི་ཞིག་གིས་ འགག་པར་ རྒྱ་དངོས་དེ་ཁར་ འཇུལ་ནི་དང་བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནང་བ་གྲོལ་ཚེ་ བཀའ་འཛིན་མེད་ཀྱང་བཅོན་འཚོལ་འབད་ནི།

༡༧༧.༡ བཅོན་འཚོལ་ཐོག་ལུ་འཇུལ་མ་ཚོག་པའི་ཁར་ བཅོན་འཚོལ་དེ་ཡང་ གནང་བ་སྤྱོད་མི་དེའི་ དུས་རྒྱུན་འཇུལ་དབང་བཟུར་སྤྱོད་གྱི་ས་ཁོངས་ཐུན་མོང་ལུ་ དེས་པར་ཚད་འཛོན་འབད་ཚོག།

ཕ་མ་འཚོ་འཛོན་གྱི་གནང་བ།

༡༧༧.༢ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ ལོ་ན་མ་སྤྱིན་པའམ་ ནུན་ཤེས་སྤྱོད་གསུབ་མེད་པ་དང་ ཁོ་མོའི་ཕ་མ་འཚོ་འཛོན་དང་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་ཚེ་ ཕ་མ་འཚོ་འཛོན་གྱིས་ ལོ་ན་མ་སྤྱིན་པའི་དོགས་ཚོན་ཅན་དེའི་ཁང་མིག་ནང་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ཚོག།

ཁང་བདག་གི་གནང་བ།

༡༧༧.༣ ཁང་བདག་ཁོ་མོའི་ གཡམ་པོ་སྤྱོད་ཁང་/ཁང་མིག་ལུ་ ལུག་བདར་རམ་ ཉམས་བཅོས་དོན་ལུ་ འཇུལ་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་ཀྱང་ ཁང་མིག་དེ་ནང་ ཁོ་མོས་བཅོན་འཚོལ་གནང་བ་བྱིན་མི་ཚོག།

༡༧༧.༤ ཁང་བདག་ཞིག་གིས་ ཐུན་མོང་སྤྱོད་པའི་ས་ཁོངས་ བཅོར་ལམ་དང་ སྤྱི་བསྐྱེམས་བཟུང་སྤྱོད་གྱི་ས་ཁོངས་ལ་སོགས་པ་ ཐུན་མོང་གི་ས་ཁོངས་རྒྱ་ནང་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ཚོག།

མགྲོན་བྱིས་ཟུང་གི་མགྲོན་པོ།

༡༧༧.༥ མགྲོན་པོ་ཁོ་མོའི་པ་ཡིན་ཚེ་ མགྲོན་ཁང་/ཟུང་འཛོན་སྤྱོད་པས་ མགྲོན་པོ་ཁོ་མོའི་ཁང་མིག་ཞིག་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནང་བ་བྱིན་མི་ཚོག།

༡༧༧.༦ མགྲོན་པོ་ཞིག་ ཟུང་འཛོན་དེ་ལས་གཞི་བཏེགས་འཛོན་སོང་བའི་རྗེས་ལུ་ ཁང་མིག་དེ་ནང་ རྗེས་ལུས་གྱི་ཅ་དངོས་འཚོལ་དོན་ ཟུང་འཛོན་གཡོག་པ་ཞིག་གིས་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ཚོག།

ལས་གཡོག་སྤྱོད་མིའི་གནང་བ།

༡༧༧.༧ གལ་སྲིད་ བཅོན་འཚོལ་དེ་ ལས་གཡོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་དངོས་དོན་ལུ་ཡིན་ཚེ་ ལས་གཡོག་སྤྱོད་མི་ཞིག་གིས་ ཁོ་མོའི་ལས་གཡོག་གི་ས་ཁོངས་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་གནང་བ་བྱིན་ནི།

ལས་གཡོག་པའི་གནང་བ།

༡༧༩.༥ གལ་སྲིད་ལས་གཡོག་པ་ཁོ་མོ་ཞིག་ དབང་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་མི་གོ་གནས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ དེ་གིས་
ཁོ་མོའི་ལས་གཡོག་སྲོད་མིའི་གཞིས་གནས་ནང་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནང་བ་བྱེད་ཆོག།

སློབ་གྲུའི་འགོ་འཛིན།

༡༧༩.༩ སློབ་གྲུའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ སློབ་སྦྱོང་ཅིག་གི་གཟུགས་སམ་རྒྱ་
དངོས་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཆོག།

ཉེས་ཚུང་ནང་ བཅོན་ཆེད་ཁ་སྐོང་གི་ཐབས་ལམ།

༡༧༩.༡༠ ཉེས་ཚུང་ནང་ གཞི་བཅུགས་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་ཚུང་གི་གནང་སྲོད་དང་ ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་སྐོང་ལུ་
འགག་པས་ འཛིན་བཟུང་དང་བཅོན་འཚོལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་ ཉེས་སྲོད་ཚོགས་མ་ཚང་ ཉེས་སྲོད་
དམ་ ཕྱིར་བཤོལ་ ཆེད་དམིགས་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བྲིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་
པའི་རྣམ་གཞག་ལྟར་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཆོག།

**ཡེ་ཤུ་སོ་གཉིས་པ།
ཅ་ཆས་བཅོན་ལེན།**

བྱུང་ཁོངས།

༡༥༠ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ མ་བྱེད་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པར་ ཉེས་བཟོད་དམ་ དོགས་ཚོན་འཆར་བ་
ཡང་ཅིན་ གནོད་འགུལ་ཞིག་འཐབ་ནིའི་ དོགས་ཚོན་བསྐྱེད་རུང་བའི་སྐབས་དོན་རེ་མཐོང་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་གང་
ཞིག་བཅོན་ལེན་འབད་ཆོག།

བཅོན་ལེན།

- ༡༥༡ བཅོན་འཚོལ་སྐབས་ འགག་པས་བདག་དབང་ལེན་གྲུབ་པའི་ ཅ་ཆས་ཉིལ་པོའི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་བཟོ་ཞེན་ལས་
དེའི་འབྲེལ་ཞིག་ སྐབས་དང་བསྐྱུན་ གཞིས་གནས་དེའི་ཇོ་བདག་གམ་ བདག་གི་བར་སྲོད་དགོ།
- ༡༥༡.༡ ཐོ་ཡིག་དེ་ཁར་ བཅོན་འཚོལ་འགོ་དཔོན་ནམ་ གཞིས་གནས་ཇོ་བདག་ ས་སྐོར་བདག་གིར་བ་དེ་དང་
བཅོན་འཚོལ་སྐབས་དོ་བོ་ཡོད་པའི་དཔང་པོ་བཅས་གྱིས་ ལག་བྲིས་དང་ལྷ་ཚོས་བཀོད་དགོ།
- ༡༥༡.༢ བཅོན་ཆེད་གྲུབ་པའི་ཅ་དངོས་ཤིག་ མི་སེར་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་ དེ་མོད་གཏོར་བཤིག་ལུ་ མཁོ་གལ་ཆེ་
བའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་མི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཅ་ཆས་
གཏོར་བཤིག་གམ་ གཏོར་བཤིག་བཅུག་དགོས་པ་འདི་ བྲིམས་མཐུན་ཨིན།
- ༡༥༡.༣ བཅོན་འཚོལ་འབད་མི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ སྐབས་ཀྱི་ཉིལ་པོར་དོ་རྟགས་གྱི་ཁ་ཡིག་
བཀོད་དེ་ འགག་མེར་བསྐྱུལ་ཞེན་ལས་ ཚུང་གཞི་དེ་ལུ་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་བྲིམས་འདུན་ལས་
དེ་རྒྱ་སྐོན་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་མ་གནང་ཚུན་ འགག་མེར་བཞག་དགོ།

ཅ་དངོས་སྐྱར་སྒྲིབ།

༡༥༡.༤ གལ་སྲིད་འགག་པ་འཇམ་ཉེས་འདོགས་པ་ ཡང་ན་ བྱིམ་སྲི་འདུན་ས་ལས་ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་
ཅ་དངོས་དེ་ ཚུང་གཞི་ཞིག་ལུ་དངོས་འབྲེལ་མེད་པར་འཆར་ཆེ་ ཅ་དངོས་དེ་ བསྐྱར་ལུས་མེད་པར་
སྐྱར་ལོག་ཇོ་བདག་ལུ་སྒྲིབ་དགོ།

༡༥༡.༥ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་ཅ་དངོས་ཇོ་བདག་སྐྱར་ལས་ཉོག་འཛིང་ཐོན་ཆེ་ བྱིམ་སྲི་འདུན་ས་ལས་
བཅའ་འཁོལ་སྐབས་ ཅ་དངོས་དེ་ སུ་ཞིག་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་མིའི་རྩ་མཚན་དེ་ལུ་ སྐྱར་ལོག་སྒྲིབ་
རྒྱུའམ་ བསྐྱར་འཛིན་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ གནད་དོན་དེ་སྐྱར་ ཚུང་གཞི་མ་དང་ཅིག་ནང་ ཚུང་སྐྱང་
འབད་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲིབ་གནང་ཆོག།

ལེའུ་སོ་གསུམ་པ།

འབྲེམ་ཡིག་བཅའ་འཁོལ་དང་ བརྒྱུད་སྐྱ་སྐྱུང་ཉན།

འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་ཕྱེ་ནི།

༡༥༢ གལ་སྲིད་འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་དེ་ནང་ མི་སེར་འཕྲོད་བསྟེན་/བཟང་སྲོད་/སྲུང་སྲོབ་ལུ་གནོད་སྲོན་ཡོད་པའི་
སྲིད་སྐྱོན་/གཞན་བཀག་དམ་ཅན་/གནས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་དོན་ཐོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མཆིས་ཆེ་ བྱིམ་ས་
དེ་བའི་དང་བྱིམ་ས་གཞན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ བཅའ་འཁོལ་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ གཞུང་ལས་དམིགས་སུ་བཀོད་དེ་
གནང་བའི་འགན་འབྲི་དབང་འཛིན་ཞིག་གིས་ འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་དེ་ འཇམ་འཛིན་དང་ཁ་ཕྱེ་ཆོག།

༡༥༢.༡ གལ་སྲིད་ འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་གང་ཞིག་ནང་ མི་སེར་འཕྲོད་བསྟེན་/བཟང་སྲོད་/སྲུང་སྲོབ་ལུ་
གནོད་སྲོན་ཡོད་པའི་སྲིད་སྐྱོན་/གཞན་བཀག་དམ་ཅན་/གནས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་
དོགས་ཐོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མཆིས་ཆེ་ དབང་འཛིན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་མེད་པར་
འཇམ་འཛིན་དང་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་གང་ཞིག་དེ་ རྒྱ་རྒྱུན་ཉེར་བཞེད་ནང་
འཁོད་ བྱིམ་སྲི་འདུན་སར་དོ་སྟོན་ལུ་དགོ།

བརྒྱུད་སྐྱ་སྐྱུང་ཉན།

༡༥༣ བྱིམ་ས་དེ་བའི་དང་ བྱིམ་ས་གཞན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ བྱིམ་ས་སའི་བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་གི་ཐོག་ དབང་འཛིན་
ལུ་བཞེད་མ་ལས་མ་གཏོགས་ བརྒྱུད་སྐྱ་སྐྱུང་ཉན་འབད་ནི་མེད།

༡༥༣.༡ བྱིམ་ས་འདུན་ཞིག་ལས་ གཤམ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་ འཇམ་འཛིན་གྱི་དབང་འཛིན་གནང་ཆོག་པམ་
ཀ༽ ཆེད་དམིགས་བཀའ་བའི་མི་ཞིག་གིས་ ཆོབས་ཅན་གྱི་ཉེས་ལས་ཤིག་བཞུགས་པའམ་ བཞུད་
སྲིད་པར་ བདེན་འཛིན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ།
ཁ༽ དེ་ཉེའི་འཇམ་འཛིན་ལས་བརྟེན་ ཉེས་ལས་སམ་ ཉེས་ལས་བཞུད་གཤམ་དེའི་སྐྱོར་ལས་
རྒྱུ་བྱེད་སྟོན་པའམ་ ཉེས་ལས་དེ་ འཇམ་མ་རྒྱུགས་པ་བཟོ་ནིའི་གནས་རྒྱུ་ཐོབ་ནི་ཡིན་
པར་ བདེན་འཛིན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ།

གཏེ བཏུག་ཞིབ་དོན་ལུ་ ལྷན་གྱི་གནད་ལྷོད་ཏུར་བཙུན་བསྐྱེད་རུང་ མཐར་མོན་མ་ལྷོགས་པའི་
ལྷ་མཚན་ཅན་གྱི་ཉེན་འཚུབས་ཡོད་པའི་འཆར་སྣང་འབྱུང་བ།

ངེ འཇབ་འཛིན་འབད་ནིའི་མཐུན་ལྷན་ནམ་ས་གནས་དེ་ གཞོད་འགྲེལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེར་
ལྷོད་གྲུབ་པའམ་གྲུབ་ནི་ཡིན་པ་ དོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་མི་ངོ་དེ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པར་
བདེན་འཛིན་ཅེ་བའི་ལྷ་མཚན་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷན་ཡོད་པ།

༡༥༣.༢ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ དབང་འཛིན་གནད་བའི་དམིགས་ལུ་འགྲུབ་ཆེད་ དགོས་མཁོའི་དུས་ལུན་ལས་
བཀྲངས་མི་ཚོགས་པའི་ཁར་ དུས་སྐབས་གང་ཞིག་ལུ་ཡང་ཞག་གངས་ཞེ་དགུ་ལས་བཀྲངས་མི་ཚོགས།

༡༥༣.༣ བྱིས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་འཕྲིན་གྱི་དུས་ལུན་ལྷིམ་འགྲུངས་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷན་
སྣོན་ཆེ་ ལྷིམ་འགྲུངས་གནད་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ ལྷིམ་འགྲུངས་ཀྱི་གནད་བ་ལྷ་དུས་ དུས་ལུན་ཐེངས་
དང་པ་གནད་སྐབས་ཀྱི་ བཙུན་ལྷོགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མི་ལྷ་དང་ བཙུན་ལྷོགས་དེ་ལྷའི་གྲུབ་འབྲས་ལྷོ་
ཡང་ མ་གསང་བར་ངེས་པར་ལྷ་ནི།

ཐེམ་དཔ།

༡༥༣.༤ ཚབས་ཅན་ཉེས་ལས་ཤིག་བསྐྱེད་པར་བརྩམས་པའམ་ དངོས་སུ་བསྐྱིས་པར་བརྟེན་པའི་དོ་གསལ་གྱི་
གནས་སྣངས་ཤིག་འཛོན་ཆེ་ ལྷོན་ལས་བྱིས་ལྷེའི་དབང་འཛིན་མེད་རུང་ འཇབ་འཛིན་འབད་ནི།

༡༥༣.༥ འཇབ་འཛིན་བསྐྱར་ལྷོད་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ལྷོན་མར་ བྱིས་ལྷེའི་དབང་འཛིན་མེད་པར་འཇབ་འཛིན་
གྱི་ཐག་གཅད་འདི་ འགག་པའི་གཙོ་འཛིན་ཉལ་གཅིག་གིས་འབད་ཚོགས། འོན་ཀྱང་དེའི་དུས་ལུན་
ལས་ ལྷ་ཚོད་ཉེར་བཞེད་ནང་འཁོད་ བྱིས་ལྷེའི་བཀའ་ལྷ་ཞིག་ངེས་པར་ལྷ་དགོ།

ལེའུ་སོ་བཞེ་པ།

འཛིན་བཟུང་གྲུབ་རྗེས།

འཛིན་བཟུང་གི་ལྷ་ལྷན།

༡༥༤ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་རྗེས་དེ་མོད་ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་ཁོ་ཁོ་ལུ་ ཉེས་འཇུགས་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་
འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་སྐྱོར་ལས་ བར་འཕྲོད་འབད་དགོ།

བར་འཕྲིན།

༡༥༤.༡ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ འགག་པས་ དེ་བཞིན་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་ལྷེ་ དོ་དམ་ནང་བཞག་གྲུབ་
པའི་མི་ངོ་དེའི་པ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ ནང་མི་ལུ་ བར་འཕྲོད་གང་མཚུགས་ཀྱི་ ལྷ་མཚན་ལྷན་པའི་
ཐབས་བཙུན་འབད་དགོ།

འདྲི་ཅད།

- ༡༥༢.༢ རོགས་ཚོན་པས་འགག་པར་ཕྱུལ་བའི་ངག་བརྗོད་དེ་ བྱིམས་སར་སྐྱབ་ཁྱེད་གངས་སུ་ཆ་བཞག་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་དང་རྒྱངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཁར་ ངག་བརྗོད་ནང་ ཡང་ དེ་བཞིན་འཁོད་དགོས་པ་མ་ཚད་ དོན་ཚོན་པའི་ལག་གྲིས་དང་བཅས་ངེས་པར་བཤོད་ནི།
- ༡༥༢.༣ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་འདྲི་ཅད་ཀྱི་རོགས་ཚོན་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ འདྲི་ཅད་གང་ཞིག་མ་འབད་བའི་ཚུན་ ལས་ རྒྱབ་མི་ཞིག་དང་གོས་བསྐྱུན་ཚོག་པའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་འཕྲོད་ཀྱིན་ཡོད་ཚེ་ རོགས་ཚོན་དེ་འདྲི་ཅད་འབད་དགོ།

དཔེ་ཚད།

- ༡༥༤ འགག་པ་དང་ཞིབ་དཔྱད་པ་གཞན་གྱིས་ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་ རོགས་ཚོན་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཁ་ལས་ རོགས་ཚོན་དེ་གིས་ འཛིན་བཟུང་འབད་ཡོད་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་དང་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ཚད་ཅིག་ཡིན་ཚོག།
- ༡༥༤.༡ དོན་འབྲས་སྐྱབ་ཁྱེད་དེ་ བྱིམས་སར་ངེས་བཟན་དོས་ཡིན་ཚུ་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བརྗོད་ སྲོད་དང་ རོགས་ཚོན་པས་ལུ་བ་ཕྱུལ་ཚེ་ རྒྱབ་མི་ཞིག་བཙུན་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་བཅས་ཀྱི་ རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུ་ བཅོན་གཞོན་གནད་སྲོད་ཚུ་འོས་འབབ་ལྡན་པར་བཟུང་སྲོད་འབད་ནི།

དོ་དམ་བཀའ་རྒྱ།

- ༡༥༦ ཁོ་མོ་ཞིག་གིས་ཉེས་ལས་ཤིག་བཀྱིས་པར་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཕྱེན་མཆིས་ཚེ་ བྱིམས་འདུན་ལས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ འགག་པའམ་ བྱིམས་སྡེའི་དོ་དམ་ནང་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

**ལེའུ་སོ་ལྷ་པ།
ཉེས་འཇུགས།**

འབྲེལ་འདྲིས།

- ༡༥༧ ཉེས་འཇུགས་དེ་ནང་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ལུ་ ཉེས་པ་འཇུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རན་ཚད་ལྡན་པར་ བརྗོད་འཕྲོད་ཚུགས་པའི་ཕྱ་ཞིབ་ཇི་བཞིན་འཁོད་དགོ།

ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་ནང་དོན།

- ༡༥༧.༡ བྱིམས་དེ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་འཇུགས་ཤིག་ནང་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་ལུ་ གནོད་འགོལ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཉེས་འཇུགས་བཤོད་དགོས་པེ་
༡༥ གལ་སྲིད་གནོད་འགོལ་དེ་སྐོར་བཤོད་པའི་བྱིམས་ནང་ གནོད་འགོལ་དེ་ལུ་མིང་གསལ་གང་ ཞིག་དམིགས་སུ་བཤོད་པ་མེད་ཚེ་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ དེ་སྐོར་བརྗོད་འཕྲོད་ཚེད་ གནོད་འགོལ་གྱི་ངེས་ཚོག་/འབྲེལ་བཤད་ངེས་པར་བཤོད་དགོ།

- ཁ། ཉེས་འཇུགས་དེ་ནང་ བྱིས་སྐྱོད་ བྱིས་སྐྱོད་ཡིག་དེའི་དོན་ཚན་འགལ་ལྷན་ལུ་ གནོད་འགལ་ བཀྲིས་པའི་སྐྱོད་ལས་འཁོད་དགོ།
- ག། ཉེས་འཇུགས་དེ་དེས་པར་དུ་ བྱིས་སྐྱོད་འདུན་སའི་སྐྱོད་ཡིག་ཐོག་ལས་འཇུག་དགོ།
- ང། གལ་སྲིད་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ལུ་ མོན་མའི་བྱིས་སྐྱོད་གཙོད་ལས་བཞེན་ ཉེས་བྱིས་སྐྱོད་མེ་ཆེར་ འབྲི་སྲིད་ཆེ་ ཉེས་འཇུགས་དེ་ནང་ མོན་མའི་བྱིས་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ལྷུངས་དང་ ལྷ་ཆོས་ ས་ གནས་ཚུ་དེས་པར་བཀོད་དགོ།

དུས་ཚོད་ ས་གནས་དང་མིའི་ངོ་སྤྲོད་ཕྱ་ཞིབ།

༡༥༧.༢ ཉེས་འཇུགས་ནང་ ཉེས་བཟོད་གནོད་འགལ་དེའི་དུས་ཚོད་ ས་གནས་ཀྱི་སྐྱོད་ལས་དང་ མི་སུ་ཞིག་ གམ་ཉུག་ཞིག་ཡོད་ཆེ་ ཅ་དངོས་ཉུག་ཞིག་ཡོད་ཆེ་ དེའི་འགལ་ལྷན་ལུ་ གནོད་འགལ་འཐབ་ པའི་མི་དེ་དང་ ཅ་དངོས་དེའི་སྐྱོད་ལས་ ཕྱ་ཞིབ་ཇི་བཞེན་འཁོད་དགོ།

ཉེས་འཇུགས་ཁ་སྐྱོད་།

༡༥༧.༣ བྱིས་སྐྱོད་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཡང་བྱིས་སྐྱོད་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ཅིའི་དོན་ལུ་ འབྲུན་ཚོད་བཀའ་ བསྐྱེད་མ་གནང་གོང་ལས་ ཉེས་འཇུགས་གང་ཞིག་ལུ་ འགྲུར་ཚུག་གམ་ ཁ་སྐྱོད་མཚན་ཆོག།

**ལེའུ་སོ་རྒྱལ་པ།
ཉེས་ཅན་ཚོད་བཤེར།**

དགག་ལན།

༡༥༥ ཚོད་ལྷ་ཞིག་ལ་ གང་མཚུགས་ཚོད་བཤེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཐོབ་དབང་དེ་གིས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ གང་ འོས་ཀྱི་སྐྱོད་ལས་ ཁོ་མོའི་དགག་ལན་ག་སྐྱིག་གི་འཛོན་ཚད་ལུ་ མཚམས་ཚོད་འབད་ནི་མེད།

བྱིས་སྐྱོད་འཇུག་།

༡༥༥.༡ བཀའ་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ མི་ཞིག་འཛོན་བཟུང་ཐོག་དོ་དམ་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་ལུགས་ལུ་ ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ཚོད་ཉེར་བཞེད་ནང་འཁོད་ བྱིས་སྐྱོད་འཇུག་ལུ་དགོས་པ་ཨིན་རུང་འཛོན་བཟུང་ གི་ས་གནས་ལས་ འགྲུབ་བསྐྱོད་ལུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ལུ་དང་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་བཅུ་ནི་མེད།

༡༥༥.༢ གང་ཞིག་ མོད་གོལ་རུང་བའི་གནོད་འགལ་ལས་བཞེན་ འཛོན་བཟུང་གུ་ལྷོ་དོ་དམ་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ དེ་ མོད་གོལ་ཐོག་ལས་གཏང་ཆོག་པེ།

ག། ཞིབ་དཔྱད་དེའི་ལམ་འབྲེན་ཅིང་ བཤེན་དགོས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཁོ་མོ་འགག་པ་དེ་ཚུར་འོང་ཐབས་ དང་།

ཁ། མོད་གོལ་གྱི་བཀའ་འཇུག་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་ དམིགས་སུ་བཀའ་བ་གང་ཞིག་ གི་ མཚམས་ཚོད་ནང་འཁོད་ཚོད་དགོས་པ།

ལེའུ་སོ་བདུན་པ།
བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་ བཤེར་འཕྲོ།

བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གཏན་འཁེལ།

༡༥༩ བྱི་སྐྱོ་འདུན་ཞིག་ལས་ ཉེས་ཅན་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཚུང་བཤེར་དབང་ཁྱབ་དེ་ ཉེས་ལས་གང་དུ་བྱིས་པའི་ས་
གནས་ཁར་མཛད་དགོ།

བཤེར་འཕྲོ།

༡༥༩.༡ འདུག་གི་བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གཏན་ལུ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་འཇུག་ས་གཅིག་མཚུངས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་མཛད་
ལུས་ཡོད་པའི་ཚུང་ཟླ་ཞིག་གི་ཚུང་བཤེར་དེ་ བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གཏན་གང་གིས་ཀྱང་ རྩོན་འཁྲིངས་
མཛད་ནི་མེད།

༡༥༩.༢ ཚུང་ཟླར་གནོད་འགོལ་ཐ་དད་ལུ་བརྟེན་ བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་སོ་སོའི་ནང་ ཚུང་བཤེར་བཅུག་ས་ཚོགས།

ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ།
ཚུང་བཤེར་སྐྱོ་གོང་གནད་སྦྱོང།

སྐྱོ་གོན་སྐྱོན་གསལ།

༡༦༠ ཚུང་གཞི་ཞིག་ བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚུང་འཛོན་ནང་བཀོད་དེ་ ཞག་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་
ས་ལས་ སྐྱོ་གོན་སྐྱོན་གསལ་མཛད་དགོ།

༡༦༠.༡ བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དེ་གིས་ཉེས་ཅན་ལུ་ཉེས་བཤེར་རྩོན་འཁྲིངས་མཛད་
ནིའི་རན་ཚད་ལུ་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོས་པ་དང་ གལ་སྲིད་ རྩོན་འཁྲིངས་
མཛད་དགོས་ཚེ་ བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་བའི་དང་འབྲེལ་ དོགས་ཐོན་ཅན་དེ་དོ་དམ་ནང་བཞག་རྒྱུའམ་ རྩོད་
གྲོལ་ཐོག་གཏང་རྒྱའི་གཏན་འཁེལ་མཛད་དགོ།

༡༦༠.༢ སྐྱོ་གོན་སྐྱོན་གསལ་སྐབས་ བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ས་ལས་ ཉེས་འཇུག་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ གསལ་ལྷུ་ལུ་
དགོས་པའི་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོ།

༡༦༠.༣ གལ་སྲིད་ཉེས་འཇུག་ཅན་གྱིས་ ཉེས་ལེན་གསལ་ལྷུའམ་ ཉེས་མེད་གསལ་ལྷུ་ ཡང་ན་ བཤེར་
འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལྷུ་ལུ་ཚེ་ བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་བའི་དོན་ཚན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དགོ།

ཞིབ་དཔྱད།

༡༦༡ བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་བའི་དོན་ཚན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ སྐྱོ་གོན་སྐྱོན་གསལ་ཞིག་མཛད་རྒྱུ་སྐབས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འགག་
པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་ དུས་ཚོད་ཁར་གྲུབ་མ་རྒྱུ་གསལ་ཚེ་ ཞིབ་དཔྱད་པ་འགག་པས་ ཉེས་འཇུག་ཅན་དེ་
བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་སར་ངོ་སྟོན་ལུ་དགོ།

༡༧༡.༡ ལྷ་ཤོན་སྟོན་གསལ་མ་མཛད་ཤོང་ལས་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ བཀའ་ཉར་
འབད་བཞག་ནིའི་དུས་ཡུན་ ཁ་སྐོང་གནང་ཚོགས་མེད།

༡༧༡.༢ གལ་སྲིད་དེ་བཞེན་མཛད་འོས་ཀྱི་གཞི་གནད་ལུ་མེ་བསྐོང་ཚེ་ ཞག་གངས་ཞེ་དགུའམ།

༡༧༡.༣ ཞིབ་དཔྱད་དེ་ཚོབས་ཅན་ཉེས་ལས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚེ་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

ཉེས་འཇུགས་ཐ་དད།

༡༧༢ གནོད་འགོལ་མེ་མེའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཤོན་སྟོན་གསལ་སྐབས་ ཉེས་འཇུགས་ཐ་དད་ལུ་དབྱེ་སྟེ་ལུས་དགོ།

༡༧༢.༡ ཚུང་གཞི་ཚུང་བཤེར་སྟོན་འབྱོར་ས་སྐབས་ ཉེས་འཇུགས་མེ་མེ་བཞེན་ གཟེའ་ཞིབ་ཐ་དད་མཛད་དགོ།

ཉེས་འཇུགས་སྟོན་བསྐྱེམས།

༡༧༣ གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ ལག་ལེན་གཅིག་སྐྱིལ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལུ་འགྱུར་རུང་བའི་ རྣམ་ཚུལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་
བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ནང་ གཅིག་ལས་མང་བའི་གནོད་འགོལ་འཐབ་ཚེ་ དེ་ལྟའི་གནོད་འགོལ་མེ་མེ་བཞེན་དུ་ མི་ངོ་དེ་ལུ་
ཉེས་འཇུགས་བཀོད་དེ་ ཚུང་བཤེར་མཛད་ཚོག།

ཉེས་འཇུགས་དང་ཚུང་བཤེར་སྟོན་བསྐྱེམས་རུང་བའི་མི་ངོ།

༡༧༤ གནོད་འགོལ་གཅིག་སྐྱིལ་ལས་ ཉེས་ཅན་ལག་ལེན་གཅིག་སྐྱིལ་ནང་འཐབ་ཡོད་པར་ རྒྱ་མཚན་ལུ་པའི་སྐོ་ལས་
སྐོ་འདོགས་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་གང་ཞིག་ཐོག་ལས་ ཉེས་འཇུགས་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོ་ན་མ་སྐྱིན་པ་ཡིན་ན་
མ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྟོན་སྟོན་གསལ་སྐབས་ ཉེས་འཇུགས་དང་མཛོན་སྟོན་སྟོན་བསྐྱེམས་མཛད་ཚོག།

ལེའུ་སོ་དགུ་པ།

ཉེས་སྟོན་ངོས་ལེན་གསལ་ལུ་ཡོངས་སྤོགས་སམ་ ཆ་ཤས་ བཤེར་འདོད་མེད་པ།

བཤེར་འདོད་མེད་པའམ་ ཉེས་ལེན་གསལ་ལུ།

༡༧༥ ཉེས་ལེན་གསལ་ལུ་འམ་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལུ་ངེས་བརྟན་མ་བཟོ་བའི་ཤོང་ལས་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་
ལས་གསལ་བཤད་མཛད་དེ་ ཚུང་ལྷ་ངེས་ འཇུགས་འཛོན་ཚད་ཡོད་མེད་དང་ གཤམ་དོན་ཚུ་གོ་ཉོགས་ཚུགས་
མིན་ ངེས་པར་གཏན་འཁེལ་མཛད་ནི་དེ་མེད།

༡༧༥.༡ ཉེས་ལེན་གསལ་ལུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་།

༡༧༥.༢ བྲིམས་ཐོག་ངེས་པར་འབྲི་བའི་ ཉེས་ཆད་མཐོ་དམའ་གང་ཡིན།

༡༧༥.༣ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུང་ལྷ་ངེས་ལུ་ གནོད་འགོལ་དེའི་ཉམས་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་སྦྱོར་
ཀྱི་སྐོར་ བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ཚོག།

༡༧༥.༤ གལ་སྲིད་ ཚུང་ལྷ་ས་ཉེས་ལེན་ནམ་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལུ་ལུས་ཚེ་ ཁོ་མོའི་ཚུང་བཤེར་
ཐོབ་དབང་མ་དགོས་པར་བཞག་ཚེད།

- ༡༩༥.༡ ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཚེ་ ཁོ་མོའི་པ་མ/ནང་མི/བྲིམས་མཐུན་འཛོལ་འཛིན་/རྒྱབ་མི་གིས་ ལོ་ན་མ་སྒྲིན་ མི་དེའི་ཁེ་ཕན་གང་དྲག་ཁོ་ནར་བསྟུན་ ཉེས་ལེན་གསལ་ལྟོང་མ་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་ གསལ་ལྟ་ སུལ་ཚོགས།
- ༡༩༥.༢ གལ་སྲིད་ ཚོད་ལྷན་ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་གཞིན་འབེལ་མིལ་པོར་ ཉེས་སྒྲིན་ཉེས་ལེན་གསལ་ལྟ་ སུལ་ཚེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཚོད་ལྷ་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་སུལ་དགོས་པའི་བཀའ་ རྒྱ་གནང་ཚོགས།
- ༡༩༥.༣ གལ་སྲིད་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེས་ ཁོ་མོའི་དང་རྒྱངས་ཐོག་ལུ་ ཉེས་སྒྲིན་ ཉེས་ལེན་གྲུབ་པའི་ཁར་ རོས་ལེན་དེ་ཡང་ བྲིམས་འདུན་ཀྱི་རེ་སྐོང་ལུ་བདེན་སྣང་འཆར་ཚེ་ བྲིམས་འདུན་ལས་ བྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཁོ་མོར་ བྲིམས་གཅོད་མཛད་དེ་བྲིམས་ཚད་གནང་ཚོགས།
- ༡༩༥.༤ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལྟ་དེ་ དང་བདེན་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་བདག་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ ཚ་ཕན་གྱི་ བསམ་འཆར་དང་ མི་མེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་ཐོབ་རིམ་གཞིགས་ཞིབ་ཁོ་ནར་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རོས་ལེན་མཛད་ནི།
- ༡༩༥.༥ གལ་སྲིད་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལྟ་དེ་རོས་ལེན་མཛད་ཚེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བྲིམས་ དང་འབྲེལ་ འབྲུན་ཚོད་དང་བྲིམས་ཚད་གནང་ནིའི་ རྩོན་འགྲུངས་མཛད་ཚོགས།

ཉེས་སྒྲིན་མེད་པའི་གསལ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ ཆ་གསལ།

- ༡༩༦ གལ་སྲིད་ ཉེས་འཇུགས་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བར་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོད་ལྷན་ ཉེས་མེད་གསལ་ལྟ་སུལ་ཚེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་འདོགས་པ་དང་ ཚོད་ལྷ་ལུ་ གང་འོས་གསྐྱིག་ལུ་དགོས་མཁོའི་ རན་ཚད་ལྡན་ པའི་དུས་ཚོད་གནང་ནེ་ ཚོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ཚེས་གངས་ཤིག་བཀོད་དགོ།
- ༡༩༦.༡ ཚོད་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་མཇུག་སྒྲིལ་མཐར་ བྲིམས་འདུན་ལས་ དོན་ཐོན་ཅན་གྱིས་ཉེས་ལེན་གསལ་ ལྟོང་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལྟ་ལྟུང་ལྟུང་སུལ་ བྲིམས་ཚད་བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོ།

**ལེའུ་བཞི་བརྒྱུ་པ།
ཡངས་ཆག་གསལ་ལྟ།**

ཡངས་ཆག་གསལ་ལྟ།

- ༡༩༧ ཉེས་འདོགས་པ་ལུ་ གནས་ཚུལ་གྱི་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་དེ་ ཉེས་ཅན་ཚོད་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་གི་ཚབ་ ལུ་ དོགས་ཐོན་ཅན་ཞིག་གིས་ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་བྲིམས་ཚད་དེ་ལས་ གཞིན་འབེལ་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ ཉེས་ ལེན་ གསལ་ལྟའི་གངས་ཁ་རྒྱབ་མ་ཚད་ དེ་བཞིན་བྲིམས་ཚད་གནང་ཚོགས།
- ༡༩༧.༡ ཉེས་འདོགས་པས་ ཉེས་ཅན་དོགས་ཐོན་གཞན་གྱི་འགལ་ལྷ་ལུ་ ཉེས་བཤེར་དོན་ལས་ ལྷབས་དོན་ དེ་འཆར་བའི་སྐབས་ལྱེད་ཀྱི་བཛེ་སོར་ལུ་ ཡངས་ཆག་གི་གསལ་ལྟ་ཞིག་ལུ་གཞིགས་ཞིབ་མཛད་ཚོགས།

༡༩༧.༢ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷ་ཞིག་ལུ་ བརྟ་ཞིབ་བཟྱི་བཞག་གི་སློང་བབ་ཡོངས་རྫོགས་ ཉེས་འདོགས་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་བརྟ་ཞིབ་འབད་དགོས་པེ།
 ༡༥ ། གཞོན་འགོལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་།
 ༡༦ ། ཉེས་ལས་བཟྱིས་པའི་ནམ་དུས་ཀྱི་སྐབས་དོན།
 ༡༧ ། མི་ངོ་དེའི་ སློན་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྟེན་ཐོ་དང་གནས་ཚད།
 ༡༨ ། གསལ་ལྷ་དེ་ དང་སྦངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་མིན།

༡༩༧.༣ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷ་ཞིག་ དེས་བརྟན་མ་མཚད་གོང་ལུ་ ཉེས་འདོགས་པས་ ཚུང་ལྷ་དེ་ ཅན་ཤེས་
 རྫོགས་གྲུབ་ཡོད་མེད་དང་ མོ་ན་སློན་པ་ཡིན་མིན་གཏན་འཁེལ་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་དེ་
 རྩམ་ཡིན་ཚེ་ དེའི་ཕ་མ་/ནང་མི་/བྱིས་མ་མཐུན་འཚོ་འརྱུ་/རྒྱབ་མེས་ རོ་ཚབ་འབད་དེ་ ཤེས་རྟོགས་
 བྱ་དགོས་པེ།
 ༡༥ ། ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷ་དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་།
 ༡༦ ། བྱིས་མ་ཐོག་དེས་པར་འབྲི་བའི་ཉེས་ཚད་མཐོ་དམའ་གང་ཞིག་ཡོད་མེད།
 ༡༧ ། ཉེས་ཅན་ཚུང་བཤེར་ལམ་འབྲེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷ་ལུ་ཚོགས་པ།
 ༡༨ ། གལ་སྲིད་ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷ་ལུ་ ཉེས་འདོགས་པས་ངོས་ལེན་འབད་ཚེ་ ཚུང་ལྷ་
 ཁོ་མོའི་ཚུང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་མ་དགོས་པ།

བྱིས་མ་འདུན་གྱི་སྐབས་འབབ།

༡༩༨ ། བྱིས་མ་འདུན་ལས་ཚུང་ལྷ་དེ་ ཉམས་སྤྱད་པ་ཞིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་སྐར་སློང་དང་ རྒྱ་དང་འབྲུལ་སློང་དགོས་པའི་སྐོར་
 བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ཚོག།

**ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ།
 སློང་གོལ་དང་གན་རྒྱ།**

སློང་གོལ་དང་གན་རྒྱ།

༡༩༩ ། ལྷ་ཐོན་སྐྱེན་གསལ་སྐབས་ སློང་གོལ་མ་རུང་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ ཉེས་འཇུག་ཅན་ཞིག་མིན་པའི་ དོན་ཚོན་
 ཅན་གཞན་ཞིག་གིས་ ཁོ་མོར་ཉེས་པ་མེད་ལུ་ལྷ་ལྷ་ཚེ་ བྱིས་མ་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལྟར་ བྱིས་མ་
 འདུན་ལས་ གན་རྒྱའི་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་པ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་གིས་ དེ་ལྟའི་ དངུལ་བརྩོམས་
 བཟུག་ནིའི་ སློང་གོལ་གན་རྒྱ་ཞིག་བརྟེན་སློང་ཐོག་ ཁོ་མོ་སློང་གོལ་གྱི་ཐག་གཅོད་མཚད་ཚོག།
 ༡༩༩.༡ གལ་སྲིད་ འཕྲོན་ཁུངས་རྩ་ལས་མེད་པའི་ཚུང་ལྷ་ཞིག་ཡིན་པའམ་ མི་མང་སྲུང་སློབ་ལུ་ཚབས་ཆེར་གྱི་
 འཇུགས་སྤང་ལུ་ཉེས་འཇུགས་བཀོད་པ་མེད་ཚེ་ གན་རྒྱ་བཟོ་མ་དགོས་པར་ ལྷན་གསལ་ལུ་བཅར་
 བའི་ཁས་སྦངས་དང་ བྱིས་མ་འདུན་ལས་བཀོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚུང་ལྷ་དེ་
 བྱིས་མ་ས་དེ་ལས་ སློང་གོལ་གན་རྒྱ།

སྒོད་གྲོལ་རུང་བའི་གཞི་དུ་འགྲོ་བ།

༡༩༩.༢ སྒོད་གྲོལ་གཏང་བཞག་དང་ སྒོད་གྲོལ་དངུལ་བསྐྱེད་མཁུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྐབས་ བྱིས་མ་འདུན་ལས་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པམ།

- ༡༥ ཉེས་འཇུག་གི་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་།
- ༡༦ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་ སྒོན་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྗོད་ཐོ།
- ༡༧ སྒོས་ཟུར་སྲིད་དང་མི་སྲིད།
- ༡༨ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལུ་ འཛིགས་སྤང་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད།
- ༡༩ འོགས་ཐོན་ཅན་དེའི་སྐྱེས་ལོ་དང་ གཟུགས་/འཇུག་ཤེས་ འཕྲོད་བསྐྱེན་གྱི་གནས་སྤངས།
- ༢༠ ཉམས་སྤྱད་པ་འཇམ་ ཉམས་དམས་པའི་བསམ་འཆར།

༡༩༩.༣ བྱིས་མ་འདུན་མ་ལས་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་རྗེས་སུ་ ལྷ་མཚན་ལྟོ་བརྗོད་ཐོ་བཞོད་ཞེན་ལས་ གན་རྒྱའི་ དགོས་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་པ་དེ་མི་འཚམས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་གཞི་གནད་ལུ་བཞག་སྟེ་ རོ་ལེན་ མ་མཚན་པར་བཞག་ཚོགས།

༡༩༩.༤ སྒོད་གྲོལ་གཏང་བའི་མི་ཞིག་གིས་ འབད་དགོས་པམ།

- ༡༥ ཞིབ་དཔྱད་/ཚུད་བཤེར་དེའི་ལམ་འབྲེན་སྐབས་ བམ་དགོས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཁོ་/མོ་ འགག་ པ་/བྱིས་མ་འདུན་དེ་ཁར་འོང་དགོས་པ་དང་།
- ༡༦ སྒོད་གྲོལ་གྱི་བཀའ་འཛིན་ནང་ཆེད་དུ་བཞོད་པའི་ས་ཁོངས་ ལོགས་སུ་བཀའ་བ་གང་ཞིག་གི་ མཚམས་ཚོད་ནང་འཁོད་གནས་དགོས་པ།
- ༡༧ བྱིས་མ་འདུན་མར་/འགག་པ་ལུ་ མི་དེ་གིས་ དེ་ལྟའི་དོན་ཁུངས་ལྟོ་ བཞོལ་འདེབས་མ་ བཅུག་པར་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁུངས་ལྟོ་ ལྷ་ས་ཆ་ཡོད་མི་ ཞིག་ལུ་ ཐད་ཀར་རམ་བརྒྱུད་དེ་ ལྷུང་བསྐྱེད་ལམ་འཛིགས་སྤང་ ཁས་སྤང་བཅུག་པ་སོགས་ འབད་མི་ཚོགས།

༡༩༩.༥ གན་རྒྱ་ལུ་ལྷུང་བུ་སྟེ་ མི་དེ་ སྒོད་གྲོལ་གྱི་གནང་བ་གནང་མི་བྱིས་མ་འདུན་མ་ལས་ འགག་པ་ལུ་ དམ་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་ཐག་ཏུ་ མི་དེ་དམ་གྲོལ་གཏང་དགོ།

༡༩༩.༦ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་སྟོན་མཐར་ སྒོད་གྲོལ་གྲུབ་མི་དེ་ བཅར་ལྷུང་དང་ རོ་བཅར་ལུ་ མི་དེ་འགན་ལེན་པས་ བྱིས་མ་འདུན་དེ་ལུ་ གན་རྒྱ་དེ་སྤྱིར་འབྲུད་མཚན་དགོས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལུ་ཚོགས།

༡༩༩.༧ གལ་སྲིད་འགན་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ བྱིས་མ་འདུན་ གན་རྒྱ་དེ་ བྱིས་མ་འདུན་ལས་སྤྱིར་འབྲུད་མཚན་ དགོས་པའི་ལྷ་བ་ལུ་ཚོ་ བྱིས་མ་འདུན་ལས་ དེ་བཞིན་དམ་གྲོལ་གཏང་བའི་མི་དེ་ བྱིས་མ་འདུན་དེ་ ཁར་འབྲུད་འོང་དགོས་པའི་ འཛིན་བརྒྱུད་བཀའ་འཛིན་ཐོག་ བཞོད་ལུ་བཞག་དགོ།

དམ་གྲོལ།

203 གལ་སྲིད་ ཉེས་འདྲོའ་པས་ དོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་འགལ་ལྷ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེས་འཇུགས་དེ་ རོན་ཁྲུངས་རྒྱ་ཆེར་ར་
སྲོད་དོན་ལུ་ ཡང་བསྐྱར་རན་ཚད་ལྡན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་ དཔང་པོ་དོ་སྟོན་ལུ་ཉི་མེད་ཆེ་ བྱིམས་འདུན་ལས་
དོགས་ཐོན་ཅན་ནམ་ ཚུད་ལྷ་དེ་ དམ་གྲོལ་ལམ་ སྲོད་གྲོལ་ ཆ་མེད་ཚུད་གཞི་ཕྱིར་བཏོན་མཛད་ཆོག།

ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ།

204 ཐེ་ཆོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་མངོན་རྟགས་དེ་ གང་དུ་ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་བྱིམས་སའི་རེ་
སྐྱོང་མ་གྲུབ་ཆེ་ ཚུད་ལྷ་དེ་ཉེས་གྲོལ་དང་ དམ་གྲོལ་གནང་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཁོ་མོའི་སྲོད་གྲོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཡང་
ཆ་མེད་མཛད་དགོ།

གསར་བཤེར་གྱི་ལུ་བ།

205 ཉེས་འདྲོགས་པས་ བྱིམས་འདུན་ལུ་ བཅོམ་རྟེན་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གསར་པའམ་ གཞི་གནད་གཞན་ལུ་གཞི་
བཞག་སྟེ་ གསར་བཤེར་གྱི་ལུ་བ་ལུ་མཛོག།

ཉེས་བྱིམས་བསྐྱར་ལྡབ།

206 དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་གནོད་འགལ་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་གྲོལ་/བྱིམས་གཅོད་གྲུབ་པའི་ཚུད་ལྷ་དེ་ལུ་ བསྐྱར་ལྡབ་གྱི་
ཉེས་བྱིམས་བཀལ་མི་ཆོག།

206.1 གལ་སྲིད་ གོང་འཁོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགལ་གཞན་མ་ཚད་ རོན་ཁྲུངས་ཆ་ཚད་གཅིག་
མཚུངས་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ ཉེས་འདྲོགས་པས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན་ཆེ་ ཉེས་བྱིམས་ལས་བསྐྱར་ལྡབ་
གྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་ལུ་འཇུག་ནི་མེད།

206.2 བསྐྱར་ལྡབ་དེ་གིས་ ཚུད་ལྷ་དེ་ལུ་ ཞི་བའི་ཚུད་སྐྱོང་ལས་རྒྱབ་སྦྱོར་མེད།

ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ།

བྱིམས་ཚད།

བྱིམས་ཚད།

207 བྱིམས་ཚད་དེ་ ཉེས་སྦྱོན་ལུ་ བྱིམས་སའི་རེ་སྐྱོང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ ཐེ་ཆོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
མངོན་རྟགས་སྟོན་པའི་ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་ཆ་ལག་དེའི་སྐྱོར་ བྱིམས་ཚད་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཆོག།

བྱིམས་ཚད་གྱི་དབྱེ་བ།

208 ཉེས་ལས་ཤིག་ལུ་ ཉེས་སྦྱོན་གྲུབ་པའི་ཚུད་ལྷ་ར་མཛད་ཆོག་པེ།

གཏེ སྟོག་སྟོག་གི་ཉེས་བྱིམས་བཀལ་རྒྱུའམ།

ཁཏེ བཅོམ་བྱིམས།

གཏེ ཉམས་ཚེད་གྱི་སྟོག་ལས་ དམ་གྲོལ་བཏང་བ།

ང་། དངུལ་ཚང་།

ཅ། ཉམས་རྒྱུད་པའམ་ ཁོ་མོའི་ བྱིས་མ་མཐུན་ལུ་ཐོབ་ཅན་ལུ་ རྒྱུད་འཇུག་སམ་ རྒྱུད་འཇུག་སྦྱོང་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

ཉམས་ཅན་གྱི་ཉམས་བྱ་ཁ་སྐོང་།

༢༠༧ བྱིས་མ་འདུན་ལས་ རྒྱ་དངོས་དབང་ལེན་/བྱིས་མ་སྦྱོང་ཚོང་སྦྱར་/ཉམས་བྱ་/ཚོགས་ཐམ་ཆ་དབྱུང་/གཞན་ཡང་
འོས་འབབ་གང་འཆར་གྱི་ཉམས་ཚང་གི་བཀའ་ཁྲུབ་གནང་ཚོགས།

བཙོན་འཇུག་གི་བྱིས་མ་ཚང་སྐབས་ཅིག་གམ་སྦྱིའི་རིམ་པ།

༢༡༠ བྱིས་མ་འདུན་ལས་གཟེར་རྟོག་གནང་བའི་ བཙོན་འཇུག་གི་བྱིས་མ་ཚང་ཅིག་ ཚུད་བཤེར་གཅིག་སྐྱེལ་ཞིག་ལུ་
གནང་བའི་བྱིས་མ་ཚང་དམ་ གནོད་འགོལ་གཞན་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་བརྟེན་ ཉམས་འཇུག་ཅན་དེ་ སློན་བཞེས་
ཡོད་པའི་བཙོན་བྱིས་མ་ཚང་དང་མཉམ་སྐབས་ཅིག་གམ་ སྦྱིའི་རིམ་པར་བསྐྱར་སྦྱོང་གི་བཀོད་ཁྲུབ་གནང་ཚོགས།

བྱིས་མ་ཚང་མ་གནང་གོང་ལུ་བཀའ་ཉར་།

༢༡༡ ཚེད་བཀོད་གྱི་ བཙོན་འཇུག་བྱིས་མ་ཚང་གྲུབ་པའི་ཚུད་ལྷ་དེ་ སློན་མ་ལས་ཉམས་ལས་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་མོ་འཛིན་
བཟུང་འབད་ཞེན་མ་ལས་ དེ་བཞེས་གྱི་བྱིས་མ་ཚང་གཏན་འཁེལ་སྐར་ བཙོན་ཁང་གང་ཞིག་གི་དམ་འཛིན་ནང་
ཡོད་ཆེ་ དེ་ལྟའི་བཀའ་ཉར་གྱི་དུས་ཡུན་དེ་ ཁོ་མོའི་བྱིས་མ་ཚང་དུས་ཡུན་ལས་ཕབ་བཞག་མཛུང་དགོ།

ཉམས་ཅན་ཚུད་བཤེར་གྱིས་ཞི་ཚུད་འཇུག་མེད།

༢༡༢ མཇུག་སྐྱེལ་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་ཚུད་གཞི་དེས་ཉམས་རྒྱུད་པའམ་ཚུད་ལྷ་ཞིག་གིས་གནོད་སྦྱོན་བཀའ་གྲུབ་མི་ལུ་
ཚུད་ལྷ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཕན་གྱི་འགལ་སྐར་ཞི་ཚུད་གྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ཉེ་ལས་སློན་འགོག་འབད་ནི་མེད།

**ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ།
ན་གཞོན།**

ན་གཞོན།

- ༢༡༣ ཉམས་ཅན་ཉམས་འཇུགས་ཐོག་ལས་ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་མི་ལོ་ན་མ་སློན་པ་ཞིག་ལུ་མཛུང་དགོས་པེ་
 - ཀ། ཁོ་མོའི་ཕ་མ་/ནང་མི་/བྱིས་མ་མཐུན་འཚོ་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ ཁོ་མོའི་འགལ་སྐར་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་
ཉམས་འཇུགས་དེ་ དེ་མོད་ཐང་ཀར་བརྒྱུད་འབད་ནི་དང་།
 - ཁ། ལོ་ན་མ་སློན་པ་དེའི་ན་ཚོད་དམ་ ལོགས་ལུ་བཀའ་བའི་གནས་སྐབས་ལུ་གཞིར་བཞག་ གལ་སྲིད་ ན་
གཞོན་དེའི་མཐའ་དོན་གང་དག་ལུ་ ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་མེད་པར་གཟིགས་ཞིབ་གྲུབ་ན་མ་གཏོག་ ན་
གཞོན་ཁོ་མོའི་ཕ་མ་/ནང་མི་/བྱིས་མ་མཐུན་འཚོ་འཛིན་གྱིས་ ཚུད་བཤེར་སྐབས་སློན་ཅིག་བཅར་ནི།
 - ག། རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་ རོ་ཚབ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་གནང་ནི།
 - ང་། ཁོ་མོའི་དགག་ལན་གྱི་སྐབས་དང་ལུ་འབྲེལ་ལུ་ བྱིས་མ་མཐུན་ནམ་ གང་འོས་གྱི་དཔུང་གོགས་གཞན།
 - ཅ། ཚུད་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁོ་མོའི་གསང་རྒྱ་ལུ་ བཙོན་བཀའ་ཡོངས་རྒྱུ་ཐོབ།

བྱིས་མ་གཙོ་བོ་ལྷན་ཞུགས་པའི་ན་གཞི་ན་ལུ་དགོངས་ཡངས།

- ༢༡༣.༡ ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པ་དེ་ བསྐྱབ་བྱ་ཉེན་བརྒྱུ་ལྷན་ ཉམས་ཚེད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ ཉེས་ཐོལ་གྱི་གཏན་འཁེལ་མཛད་པ་ད་ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་ས་ལས་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པེ།
 - ༡༥ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཚུང་དང་།
 - ༡༦ ན་གཞི་ན་གྱིས་ ཉེ་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྗོད་ཐོ།
 - ༡༧ ཐོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་མ་སྤོང་པ།
 - ༡༨ ན་གཞི་ན་གྱི་སྒྲིབ་ལོ་དང་ གཞུགས་/ཅན་ཤེས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་གནས་སྤངས།
 - ༡༩ ཞིབ་འཇུག་ལྷན་གྱི་ འཇུགས་སྤང་བ་ཀུན་གྱི་ལྷན་པ།

བྱིས་མ་ཚད་ལས་སྤྱོད་པའི་བརྗོད་ཐོ།

- ༢༡༣.༢ ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པའི་སྤྱོད་ལས་བཀའ་བྱུང་བ་བཟོ་བྱེད་ བྱིས་མ་འདུན་ཞིག་ལས་ གཞིགས་གསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ཚུ་ ལུ་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པེ།
 - ༡༥ ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པའི་སྤྱོད་ལོ་དང་།
 - ༡༦ གཞུགས་དང་ ཅན་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན།
 - ༡༧ ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པ་ཚོ་ད་པའི་སྤྱོད་ལོ་དོན།
 - ༡༨ འགག་པས་བཟོས་པའི་སྤྱོད་ལོ།
 - ༡༩ བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སའི་དགོངས་འཆར་ལུ་ ལོ་ན་མ་སྒྲིན་མི་དེའི་མཐའ་དོན་དང་མན་ཐབས་ལུ་ སྤྱོད་ལོ་གཞན་ལུ་ཡང་ དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཞིབ་མཛད་དགོ།

དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་བསྐྱིགས།

- ༢༡༤ བྱིས་མ་དེབ་འདིའི་དེབ་བསྐྱིགས་འོ་མ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ རྫོང་སྐད་ནང་ཆ་འཛོག་མཛད་པའི་ དེབ་བསྐྱིགས་ཨིན། རྫོང་སྐད་ཀྱི་དེབ་བསྐྱིགས་འདི་དང་ དབྱིན་ཡིག་ནང་འཁོད་ཀྱི་དེབ་བསྐྱིགས་འདི་ དབྱེར་མེད་འབྲ་ མཉམ་གྱི་འོ་མ་ཨིན་ཅུང་ དེབ་བསྐྱིགས་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་གོ་དོན་མ་འབྲ་བ་འོ་མ་ཚོ་ རྫོང་སྐད་ཀྱི་དེབ་བསྐྱིགས་འདི་ ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

༢༡༥ ཅང་དཔོན་འདི་

- ༡༥ རྫོང་ཁག་བྱིས་མ་སའི་ཐད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(Judges) ཟེར་བརྗོད་ཚུ་དང་།
- ༡༦ ཆེ་མཐོའི་བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སའི་ཐད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(Justices) ཟེར་བརྗོད་ཚུ་དང་།
- ༡༧ མངོན་མཐོའི་བྱིས་མ་གྱི་འདུན་སའི་ཐད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(Justices) ཟེར་བརྗོད་ཚུ་དང་།

