འབྲི་ཤོག་བཅུ་དགུ་པ།(ཨེཆ་-༡༩)
གཏོང་ལེན།

༣ བདེན་རྫུན་སོམ་ཉིའི་དྲི་བ་གཏོང་པའི་……………………ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ།

སྐྲོ་གསུམ་ཀུས

རྒྱ་ཕན་ངོ་མིང……………………ཕོ་/མོ།

སྐྱེས་ཚེས……………མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང……………………ཕ་/མ་མིང……………ཁྲམ་ཨང……………གྲུང་ཨང……………གཡུས……………རྒེད་འོག……………………རྫོང་ཁག……………………དྲུང་ཁག……………………སྡོད་གནས……………ལས་འགན……………………………………ཅན་མས

དྲང་བདེན་སྐྲོ་ལས་ཕྱག་བཙས་ཞུ་གསོལ།

འཚམས་ཞུ།

ཞི་རྩོད་དང་ཉེས་རྩོད་བྲྭ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་དོན་ཚན་༩༠ པའི་ནང་གསེས་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འགུགས་བརྡ་མཛད་པའི་དཔང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག རྒྱ་ཕན་རང་སོས་རྩོད་ཧོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ གཏོང་ལེན་གྱི་ཐོབ་ལམ་དང་ལྡོག་ཕྱོགས་དཔང་པོ་དེ་ལུ་ དབྱེ་བ་དཔྱད་ཚིག་པའི་གོ་སྐབས་གནང་བའི་ཁར་ དཔང་པོས་ངག་ཐོག་ཞིབ་གསལ་ཞུས་རིགས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་ཕུལ་མི་དེ་ཡང་ རང་སོས་ཧ་གོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་གསལ་ཞལ་གནང་ཡོད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན།

ཞེས་གནམ་ལོ……………ཟླ……………ཚེས……………ལུའམ སྤྱི་ཚེས……………………ལུ་

ཕྱག་བཙས

ཕུལ

(ཁྲིམས་རྟགས་དང་ལག་བྲིས)