

༤ བདེན་རྒྱུན་སོམ་ཉིད་ཏུ་བགའོད་པའི་.....ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྱིམ་ས་ཁྱིདི་རྟུང་དུ།

སློབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེས་ཀྱི་མི་ལྟུང་ས་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....པ་མིང་.....

གཉེན་ཐམ་ལུ་མི་པོ་མོ་གཉེན་ནས་ཕྱག་བཅས་ལུ་གསོལ་ དེ་ནི་ རང་སའི་གནས་བསྐོས་ལས་དབང་བཅོན་པས་གཉེན་ཏུ་བསྐོས་ས་ཡོད་པ་ལས་
ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཉེན་སྦྱོར་ཆ་འཛོག་གི་གཉེན་ཐམ་གནང་བའི་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ལྟུང་དོན།

༡ མི་ལྟུང་ས་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....སྐྱེས་ཆེས་.....མི་ལྟུང་ས་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....པ་མིང་.....
མིང་.....ཁྱམ་ཨང་.....གྲང་ཨང་.....གཡུས་.....མེད་འོག་.....
རྫོང་ཁག་.....རྟུང་ཁག་.....རྒྱུལ་ཁབ་.....།

༢ མི་ལྟུང་ས་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....སྐྱེས་ཆེས་.....མི་ལྟུང་ས་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....པ་མིང་.....
མ་མིང་.....ཁྱམ་ཨང་.....གྲང་ཨང་.....གཡུས་.....མེད་འོག་.....
རྫོང་ཁག་.....རྟུང་ཁག་.....རྒྱུལ་ཁབ་.....།

༣ ཡིག་ཆ།

- ༡ ། འབྲུག་པའི་མི་ལྟུང་ས་ལག་ཁྱེར།
- ༢ ། ཚོགས་རྒྱུན་ཤོག་བྱང་/ ལམ་ཡིག་/ རྫོང་གནས་ལག་ཁྱེར་/ཕྱི་མི་ལྟོ་རྒྱགས་ཤོག་བྱང་།
- ༣ ། པ་མའི་གནང་བ་ཡི་གེ།
- ༤ ། འཇུལ་ལྷགས་ཚོག་ཐམ།
- ༥ ། སྐྱེས་ཆེས་ལག་ཁྱེར་/ཨ་ལུ་ཡོད་པ་ཅེན་ ཁྱིམ་པའི་གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར།
- ༦ ། འབྲི་ཤོག་ པ་ འབའ་འགན།

འཚམས་ལུ།

གོང་གསལ་བཀོད་པའི་དོན་ལྟར་ཚུ་ ཅང་བདེན་ཁོན་ཡིན་མ་ཚད་ གཉེན་སྲིམས་ཁ། ༢-༡ པ་དང་ ཁ། ༡-༥ པ་ལྟར་
ཅ་ཕན་གྱི་རྒྱུས་ཚ་ཤེས་པའི་ཁག་དཔང་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ འབྲུག་པའི་མི་ལྟར་ཅན་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ སྲིམས་ཞབས་ལས་
གཉེན་སྲོར་ཆ་འཛོག་གེདོན་ལུ་གཉེན་ཐམ་གནང་སྟེ་བཀའ་ངིན་བསྐྱུང་གནང་ཞུ་བ་མཚུན་མཚུན། ཞེས་གནམ་ལོ་.....
ཟླ་.....ཚེས་.....ལུ་འམ་ སྟེ་ཚེས་.....ལུ་

ཕྱག་བཅས་

ཕུལ།

༡། གཉེན་སྲོར་པ་ མོ་.....རྟགས།

༢། གཉེན་སྲོར་པ་ མོ་.....རྟགས།