

༢ དལ་ན།གང་ཉིད་ལ། དོན་འབྲས་ དེ་ནི་ གཏའ་མའི་རྒྱ་དངོས་བདག་དབང་བཟུང་ཚོགས་པ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བཤེར་ཡིག་ཡང་.....སྤྱི་ཚེས་..... ལག་བྲིས་ཅན་མ་དང་སྐྱགས་ ལས་སྤྲེའི་དོ་ཚབ་ དོ་མིང་.....
 ཞུས་ཀྱི་འདུན་སར་བཅར་གྱུ་བ།

༡ གནད་དོན་ གཏའ་མའི་རྒྱ་དངོས་བཅའ་ལེན་གནད་བཞུགས་པའི་སྐོར།

༢ དོ་སྤྲོད།

- ཀ། ཚུན་ཚ..... ཚུན་ལྷ..... ལ་ཕན་གཉིས་པོ་
 དདུལ་གྱི་བསྐྱེད་འགྲུལ་ཞུས་ཏེ་ བསྐྱེད་ཚབ་མ་སྤོད་པའི་སྐོར་ ཞུས་ཀྱི་འདུན་སར་སྐྱག་པའི་ཚུན་ཉོག་ལུ་བརྟེན་ ཞུས་ཀྱི་འདུན་ལས་
 ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྤོད་ཀྱི་ཞུས་ཀྱི་འདུན་དེ་བཞེད་ཚོན་༢༤ པ་ལྟར་ དབྱེ་བཤེར་མཛད་གྱུ་བ།
- ཁ། བོང་གི་བཤེར་ཡིག་དེ་ ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྤོད་ཀྱི་ཞུས་ཀྱི་འདུན་དེ་བཞེད་ཚོན་༣༡.༣༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
 ལྷ་ཚོགས་ཡང་། ། སྤྱི་ཚེས་..... ཅན་མར་བཀོད་གྱུ་བ།

༣ ཚུན་ལྷ་དོ་མིང།

- ཀ། མི་ལུངས་ལག་ཁྱེར་ཡང་.....
- ཁ། གཡུས་
- ག། མེད་འོག་
- ང། རྫོང་ལག་

༤ བསྐྱེད་འགྲུལ་ཞུས་པ་དང་བཏབ་པའི་ཐོ།

- ཀ། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོས་
- ཁ། དདུལ་ཀྱམ་བསྐྱོམས་
- ག། དོ་སྤྲོད་བཏབ་དགོས་པ་
- ང། བསྐྱེད་ཚབ་བཏབ་པ་

༥ གན་རྒྱ་དེ་ བསྐྱེད་ཚབ་དང་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་བཅའ་ཞུས་ཀྱི་འདུན་དེ་བཞེད་ཚོན་༤ པ་ལྟར་ ཆ་འཛོགས་མཛད་གྱུ་བ།

- ཀ། གན་རྒྱ་ལྟར་གྱི་གཏའ་མ་.....
- ཁ། ལ་འབག་པ་དོ་མིང་

6 དེ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཀ། ལས་སྒྲུབ་འཕེལ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཁ། འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་དོན་ལྟར།

ག། ཁྲིམས་འདུན་ལས་

དབུལ་བུན་དུས་ལྟན་མཐའ་མཐུག་གི་བཀའ་ཡང་/འབྲུན་ཚོད་ཡང་.....སྤྱི་ཚེས་.....ཅན་མར་གནང་གྲུབ།

7 བཀའ་རྒྱ།

ཀ། བསྐྱེན་འགྲུལ་ལུས་མི་དོ་མིང་.....ནས་ སྤོན་སྤྱི་ལོ་.....ནས་བསྐྱེན་འགྲུལ་ལུས་ཏེ་

སྤྱི་ཚེས་.....ཚུན་ དབུལ་བུན་དོ་སྤྱི་དབང་དགོས་པ་དབུལ་གམ་..... ཡོད་མི་དེ་

དུས་ཚོད་ལར་མ་བཅུགས་པ་ལས་བརྟེན་ གན་རྒྱའི་ནང་གསལ་

བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བཅུགས་པའི་རྒྱ་དངོས་.....དེ་ བསྐྱེན་ཅན་དང་བསྐྱེན་མེད་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་

བསྐྱེན་འགྲུལ་སྤོད་མི་གིས་བཅོན་ལེན་འབད་ཚོགས།

ཁ། བོད་གསལ་བསྐྱེན་འགྲུལ་གྱི་གཏའ་མ་བཅོན་ལེན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ བསྐྱེན་ཅན་དང་བསྐྱེན་མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༤༤

པ་དང་ ༡༡.༢ པ་ལྟར་ ཟླ་དོ་.....ནང་འཁོད་ གན་ལུ་ཚོད་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚོགས།

ག། བོད་གི་བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་མི་གིས་ ཟླ་དོ་.....ནང་འཁོད་བསྐྱེན་འགྲུལ་སྤོད་ཚུགས་པ་ཅེན་ གཏའ་མ་བདག་པོར་སྤྱད་ལོག་སྤོད་དགོ།

བོད་གི་གཏའ་མའི་བདག་པོས་ ཟླ་དོ་.....ནང་འཁོད་སྤོད་མ་ཚུགས་ཚེ་ གཏའ་མ་དེ་ བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་གིས་

འགྲན་བསྐྱར་ཐོག་གནན་ལུ་ཚོད་རྒྱར་འཐབ་ཚོགས་བཅས་ གན་མ་ལོ་.....ཟླ་.....ཚེས་.....ལུ་འམ་ སྤྱི་ཚེས་.....ལུ་

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་གྱི་བཀའ་རྒྱ།

། རྒྱ་བུ་ལོ་ལོ་