

(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོའི་གཉེན་ཁྲིམས་ཁ་ཤོད་ ༡-༥ པ་ལྟར།)

འབྲི་ཤོག་བརྒྱུད་པ་(ཨེཙ་-༤)
གཉེན་ཐམ་ལུ་རྒྱུ་འབའ་འགན།

༄ ལྷན་པ་གཤམ་གསལ་ ཅུ་ཕན་དང་ ལག་དཔང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ ཅང་བདེན་ཐོག་ ཁྲིམས་འདུན་སྤྱི་མཐུན་སྤར་འབའ་འགན་ལུ་བ།

༡ སོ་འི་མིང་..... སྤྱི་ཚེས་..... མི་ལུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་..... བ་/མ་མིང་.....
..... ཁྲམ་ཨང་..... ལྷང་ཨང་..... ལལུས་..... རྟོན་འོག་..... རྫོང་ལག་.....
.....།

༢ ལག་དཔང་དོ་མིང་..... སྤྱི་ཚེས་..... མི་ལུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་..... བ་/མ་
མིང་..... ཁྲམ་ཨང་..... ལྷང་ཨང་..... ལལུས་..... རྟོན་འོག་..... རྫོང་ལག་
.....།

༣ མོ་འི་མིང་..... སྤྱི་ཚེས་..... མི་ལུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་..... བ་/མ་མིང་.....
..... ཁྲམ་ཨང་..... ལྷང་ཨང་..... ལལུས་..... རྟོན་འོག་..... རྫོང་ལག་
.....།

༤ ལག་དཔང་དོ་མིང་..... སྤྱི་ཚེས་..... མི་ལུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་..... བ་/མ་
མིང་..... ཁྲམ་ཨང་..... ལྷང་ཨང་..... ལལུས་..... རྟོན་འོག་..... རྫོང་
ལག་.....།

- ༡༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ་ཤོད་ ༡-༡༠ པ་ལྟར་ རང་སོའི་ལུལ་སློལ་དང་བསྐྱུན་ སོ་མོ་གཉེན་འོ་ཚ་ཐོག་ཡིན་/མིན་ལགས།
- ༢༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ་ཤོད་ ༡-༡༩ པ་ལྟར་ སྤར་གྱི་བཟའ་ལྷེ་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༣༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ་ཤོད་ ༡-༡༢ པ་ལྟར་ སྤར་གྱི་བཟའ་ལྷེ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྟེ་ཕོ་ས་ལུར་སོང་བ་ཡིན་/མིན་ལགས།
- ༤༽ ཕོ་ས་ལུར་སོང་བའི་བཟའ་ལྷེ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྟེ་སོང་བ་ཡིན་ཚེ་ ལོ་གཅིག་སོང་བ་ཡིན་/མིན་ལགས།
- ༥༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ་ཤོད་ ༡-༡༤ པ་ལྟར་ སོ་མོ་གཉེན་འོ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༤ རྒྱལ་ཕོར་ལོན་པ་ཡིན་/མིན་ལགས།
- ༦༽ ཡིག་ཐེ་སྤོད་པ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ་ཤོད་ ༡-༡༤ པ་ལྟར་ གཞུང་ལུ་འོག་རྒྱུ་བསྟེ་ཕོ་ས་ལུར་སོང་བ་ཡིན་/མིན་ལགས།
- ༧༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ་ཤོད་ ༡-༡༥ པ་ལྟར་ སོ་མོ་རང་སོའི་འཆལ་སྤོད་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་གཉེན་ཐམ་ཐངས་གསུམ་ལུ་པ་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༨༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ་ཤོད་ ༡-༡༦ པ་ལྟར་ སོ་མོ་རང་སོའི་འཆལ་སྤོད་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་དགའ་ལོ་ལན་ཐངས་གསུམ་ལེན་བཅུག་པའི་མི་དོ་
ཡིན་/མིན་ལགས།

- ༩༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༡-༡༤ པ་ལྟར་ བཟའ་ལྷན་རྒྱུ་འདུག་པ་དང་ ཡ་བྲལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་/མེན་པ་ལས་ ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐེ/འཕྲུན་ཚེད་/ནང་འགན་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༡༠༽ གཉེན་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁ༽༡-༡༩ པ་ལྟར་ ཉེ་མའི་གཉེན་གྲོགས་པོ་མོ་གིས་ ད་རུང་གཉེན་སྦྱོར་རུང་བར་ ཁས་ལེན་བྱས་པ་འཇམ་ ཁས་ལེན་གྱུ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལག་བྱེས་ཅན་མ་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༡༡༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༡-༢༠ པ་ལྟར་ བཟའ་ལྷན་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡོད་/མེད་ ཚེ་ལས་འདས་ཉེ་ལོ་ངོ་གཅིག་འཁོར་བ་ཡིན་/མིན་ལགས།
- ༡༢༽ ཡིག་ཐེ་སྔོན་པ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༣-༡༤ པ་ལྟར་ སྲུང་གི་བཟའ་ལྷན་དེ་ བསྐྱབ་སྒྲོམ་ལུ་བར་སོང་བ་ཡིན་/མིན་ལགས།
- ༡༣༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༣-༢༤ པ་ལྟར་ ཉེས་ཁྲིམས་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་བཅོན་པ་ཡིན་/མིན་པ་ལས་ ཁ༽༤-༡༢ པ་ལྟར་ ཡིག་ཐེ/འཕྲུན་ཚེད་/ནང་འགན་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༡༤༽ སྲུང་གི་བཟའ་ལྷན་དེ་དང་ ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐེ/འཕྲུན་ཚེད་/ནང་འགན་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་/མེད་རུང་ ཁ༽༤-༤ ག༽༡པ་ལྟར་ བཟའ་ལྷན་བརྒྱུ་སྤོང་དང་ ཕྱིས་སུ་གཉེན་འཆང་བ་དང་ མིག་བཟླ་ཁ་ལ་བ་མི་ཚོགས་པའི་སྐོར་བཀོད་དེ་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༡༥༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༤-༩ པ་ལྟར་ བཟའ་ཚང་མ་ལེ་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་མ་འཛོམས་པར་ལོ་ངོ་གཅིག་འཁོར་བ་ཡོད་/མེད་པ་ལས་བརྟེན་ བཟའ་ལྷན་དེ་དང་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐེ/འཕྲུན་ཚེད་/མེད་ལགས།
- ༡༦༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༤-༡༣ པ་ལྟར་ སྤྱིད་སྤྱུག་མ་མཐོང་བའི་བཟའ་ལྷན་ཡིན་/མིན་པ་ལས་ བཟའ་ལྷན་དེ་ལས་ཡིག་ཐེ་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༡༧༽ གཞན་ཡང་ གཉེན་སྦྱོར་མ་རུང་བའི་ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བ་ཡོད་/མེད་ལགས།

འཚམས་ལུགས།

གོང་གསལ་ལུས་པའི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་ བདེན་པ་ཁོན་ཡིན་བསྟུན་ རྗེས་སུ་བརྒྱུན་ལུ་རིམ་པ་རེ་འཐོན་ཚེ་ ཉེས་ཆད་དང་རྒྱུད་འབྲས་སོགས་གང་ཡང་ གཉེན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལེ་འུ་སོ་སོར་ཇི་གསལ་ གཤམ་འཁོད་རྩ་ཕན་གཉེས་དང་ ཁག་དཔང་གཉེས་ནས་ཕྱག་སྦྱིད་ལྷ་ཚོགས་པའི་འབའ་འགན་དུ། གནམ་ལོ་.....
 ལྷ་ཚོས་.....ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ཚེས་.....ལུ།

- ༡༽ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་པོ་.....ཉུགས།
- ༢༽ དེའི་འགན་དཔང་.....ཉུགས། ཁྲིམས་ཉུགས།
- ༣༽ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་མོ་.....ཉུགས།
- ༤༽ དེའི་འགན་དཔང་.....ཉུགས།