

- ༩༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༡-༡༤ པ་ལྟར་ བཟའ་ལྷན་རྒྱུ་འདུག་པ་དང་ ཡ་བྲལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་/མེན་པ་ལས་ ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐེ/འཕྲུན་ཚེད་/ནང་འགན་ཡོད་/མེད་ ལགས།
- ༡༠༽ གཉེན་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁ༽༡-༡༩ པ་ལྟར་ ཉེ་མའི་གཉེན་གྲོགས་པོ་མོ་གིས་ ད་རུང་གཉེན་སྦྱོར་རུང་བར་ ཁས་ལེན་བྱས་པ་འམ་ ཁས་ལེན་ གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལག་བྲིས་ཅན་མ་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༡༡༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༡-༢༠ པ་ལྟར་ བཟའ་ལྷན་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡོད་/མེད་ ཚེ་ལས་འདས་ཉེ་ལོ་ངོ་གཅིག་འཁོར་བ་ཡིན་/མིན་ལགས།
- ༡༢༽ ཡིག་ཐེ་སྔོན་པ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༣-༡༤ པ་ལྟར་ སྲུང་གི་བཟའ་ལྷན་དེ་ བསྐྱབས་སྤོངས་ལྷ་བར་སོང་བ་ཡིན་/མིན་ལགས།
- ༡༣༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༣-༢༤ པ་ལྟར་ ཉེས་ཁྲིམས་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་བཅོན་པ་ཡིན་/མིན་པ་ལས་ ཁ༽༤-༡༢ པ་ལྟར་ ཡིག་ཐེ/འཕྲུན་ཚེད་ /ནང་འགན་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༡༤༽ སྲུང་གི་བཟའ་ལྷན་དེ་དང་ ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐེ/འཕྲུན་ཚེད་/ནང་འགན་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་/མེད་རུང་ ཁ༽༤-༤ ག༽༡པ་ལྟར་ བཟའ་ལྷན་བརྒྱུན་སོད་དང་ ཕྱིས་སུ་གཉེན་འཆང་བ་དང་ མིག་བཟླ་ཁ་ལ་བ་མི་ཚོགས་པའི་སྐོར་བཀོད་དེ་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༡༥༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༤-༩ པ་ལྟར་ བཟའ་ཚང་མ་ལེ་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་མ་འཛོམས་པར་ལོ་ངོ་གཅིག་འཁོར་བ་ཡོད་/མེད་པ་ལས་བརྟེན་ བཟའ་ལྷན་དེ་དང་ཡ་ བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐེ/འཕྲུན་ཚེད་/མེད་ལགས།
- ༡༦༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༤-༡༣ པ་ལྟར་ སྤྱིད་སྤྱུག་མ་མཐོང་བའི་བཟའ་ལྷན་ཡིན་/མིན་པ་ལས་ བཟའ་ལྷན་དེ་ལས་ཡིག་ཐེ་ཡོད་/མེད་ལགས།
- ༡༧༽ གཞན་ཡང་ གཉེན་སྦྱོར་མ་རུང་བའི་ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བ་ཡོད་/མེད་ལགས།

འཚམས་ལུགས།

གོང་གསལ་ལྟར་པའི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་ བདེན་པ་ཁོད་ཡིན་བསྟན་ ཇི་སྲིད་བརྒྱུན་ལུ་རིམ་པ་རེ་འཐོན་ཚེ་ ཉེས་ཆད་དང་རྒྱུད་འཇུག་སོགས་གང་ཡང་ གཉེན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལེ་ལུ་སོ་སོར་ཇི་གསལ་ གཤམ་འཁོད་རྩ་ཕན་གཉེས་དང་ ཁག་དཔང་གཉེས་ནས་ཕྱག་སྦྱིད་ལྷ་ཚོགས་པའི་འབའ་འགན་དུ། གནམ་ལོ་.....
 ལྷ་ཚོགས་.....ལུ་འམ་ སྤྱི་ཚེས་.....ལུ།

- ༡༽ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་པོ་.....ཉུགས།
- ༢༽ དེའི་འགན་དཔང་.....ཉུགས། ཁྲིམས་ཉུགས།
- ༣༽ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་མོ་.....ཉུགས།
- ༤༽ དེའི་འགན་དཔང་.....ཉུགས།