

༄ གྲུས་པ་གཤམ་གསལ་ རྩ་ཕན་དང་ ལག་དཔང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ དྲང་བདེན་ཐོག་ ཁྲིམས་འདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲེལ་འགན་ཕུལ་བ།

(༡) མོ་མི་དང་.....སྤྱི་ཚེས་.....མི་ཁྲུངས་ལག་ཁྲུང་/ལམ་ཡིག་ཨང་.....
 ས་/མ་མིང་.....ཁྲམ་ཨང་.....གྲུང་ཨང་.....གཡུས་.....མེད་འོག་.....
རྫོང་ལག་.....རྒྱལ་ལབ་.....ཚོས་ལུགས་.....ལས་འགན་.....།

(༢) མོ་མི་རྒྱལ་མི་དང་.....སྤྱི་ཚེས་.....མི་ཁྲུངས་ལག་ཁྲུང་/ལམ་ཡིག་ཨང་.....
ས་/མ་མིང་.....ཁྲམ་ཨང་.....གྲུང་ཨང་.....གཡུས་.....
 མེད་འོག་.....རྫོང་ལག་.....རྒྱལ་ལབ་.....ཚོས་ལུགས་.....ལས་འགན་.....།

(༣) མོ་མི་དང་.....སྤྱི་ཚེས་.....མི་ཁྲུངས་ལག་ཁྲུང་/ལམ་ཡིག་ཨང་.....
ས་/མ་མིང་.....ཁྲམ་ཨང་.....གྲུང་ཨང་.....གཡུས་.....མེད་
 འོག་.....རྫོང་ལག་.....རྒྱལ་ལབ་.....ཚོས་ལུགས་.....ལས་འགན་.....།

(༤) མོ་མི་རྒྱལ་མི་དང་.....སྤྱི་ཚེས་.....མི་ཁྲུངས་ལག་ཁྲུང་/ལམ་ཡིག་
 ཨང་.....ས་/མ་མིང་.....ཁྲམ་ཨང་.....གྲུང་ཨང་.....གཡུས་.....
 མེད་འོག་.....རྫོང་ལག་.....རྒྱལ་ལབ་.....ཚོས་ལུགས་.....ལས་འགན་.....།

ཁྲིམས་གྲི་དབྱེ་བའོ།

- ༡༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁྲོ་༡-༡༤ པ་ལྟར་ ང་བཅས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཕོ་ སྤྱི་ལོ་༡༤ རྒྱལ་ཕྱི་ལོ་ན་པ་ཡིན།
- ༢༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁྲོ་༡-༡༠ པ་ལྟར་ རང་མོ་འདི་ལྷུ་ལྷོ་དང་བསྐྱུན་ ཕོ་མོ་གཉིས་འོ་ཚ་མི་ཕོ་གཉིས་ཕོ་
- ༣༽ ང་བཅས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཕོ་འདི་བར་ན་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ ལོ་འོ་གཅིག་ལྷག་ཚེས་འོ་འོ་ཡོད།
- ༤༽ ང་བཅས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཕོ་ སྤྱི་ལོ་དང་གཉེན་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ གཉེན་གྲོགས་མེད་པའི་ལག་ཁྲུང་ཕུལ་ཡོད།

- ༥༽ གཉེན་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་ཁ༽༡-༡༧ པ་ལྟར་ ཉེ་མའི་གཉེན་སྲིད་མེ་མོ་གིས་ ད་རུང་གཉེན་སྲིད་རུང་བར་ ལས་ལེན་བྱས་པ་འཇམ་ ལས་ལེན་བྱུང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལག་བྲིས་དང་བཅས་ཕུལ་ཡོད།
- ༦༽ ང་བཅས་མེ་མོ་གཉེན་པོའི་བར་དུ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཨོ་ལའི་གསོ་བའི་སྐྱེས་ཆེས་ལག་བྲིས་ཕུལ་ཡོད།
- ༧༽ ང་བཅས་མེ་མོ་གཉེན་པོའི་ རོ་སྐྱར་སྐྱབ་པའི་མི་ཁྲུངས་རོ་སྐྱོད་ལག་བྲིས་/ལམ་ལོག་འབྲུ་པར་དང་ འཇུ་ལ་ལྷགས་ཚོགས་མཐུ་དེས་བདེན་ཡིན།
- ༨༽ ང་བཅས་ ཉེས་རྒྱུད་ལས་བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་གཅོད་པ་མེད།
- ༩༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༤-༡༤ པ་ལྟར་ ང་བཅས་མེ་མོ་གཉེན་པོ་ གཞུང་ལུ་རོ་ལོག་རྒྱབ་པ་མེད།
- ༡༠༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༢-༡༠ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ང་བཅས་མེ་མོ་གཉེན་པོ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་གཞན་ཡང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱུ་དང་འབྲིལ་སྟེ་གནས་རྒྱུའི་ལས་སྐྱོངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད།
- ༡༡༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༡-༡༤ པ་ལྟར་ ང་བཅས་མེ་མོ་གཉེན་པོའི་ སྲར་གྱི་བཟའ་ལྷན་མཉམ་ལ་བྲལ་སོང་བ་ཡིན་མ་ལས་ ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ལ་བྲལ་ ཅན་འགན་/འབྲུག་ཚོད་ ཕུལ་ཡོད།
- ༡༢༽ ང་བཅས་མེ་མོ་གཉེན་པོའི་ སྲར་གྱི་བཟའ་ལྷན་དེ་དང་ ལ་བྲལ་ནང་འགན་/འབྲུག་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༤-༤ ག༽༡པ་ལྟར་ བཟའ་ལྷན་བརྒྱུན་པོ་དེ་དང་ ཕྱིས་སུ་གཉེན་འཆང་བ་དང་ མིག་བཟླ་ལ་སྐྱབ་མི་ཚོགས་པའི་སྐྱོར་བཞོན་དེ་མེད།
- ༡༣༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༡-༡༥ པ་ལྟར་ ང་བཅས་མེ་མོ་གཉེན་པོ་ རང་སོའི་འཆལ་སྲོད་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་གཉེན་མཐུ་ཐེངས་ གསུམ་ལུས་པ་མེད།
- ༡༤༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༡-༡༤ པ་ལྟར་ ང་བཅས་མེ་མོ་གཉེན་པོ་ རང་སོའི་འཆལ་སྲོད་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་དགའ་བོ་ལན་ཐེངས་ གསུམ་ལེན་བཅུག་པའི་མི་རོ་མིན།
- ༡༥༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༡-༢༠ པ་ལྟར་ ང་བཅས་མེ་མོ་གཉེན་པོའི་ སྲར་གྱི་བཟའ་ལྷན་ཆེ་ལས་འདས་ཏེ་ ལོ་རོ་གཅིག་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དང་ ཆེ་འདས་དེས་བདེན་ཡིན་པའི་གསོ་བའི་རྒྱུང་འཚོའི་ལག་བྲིས་དང་བཅས་པ་འབད་ ལག་བྲིས་ཕུལ་ཡོད།
- ༡༦༽ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཕ་ཚེན་ ༢༣ པའི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ང་གིས་ཕྱི་མི་དང་གཉེན་བསྐྱེད་མས་པའི་རྗེས་སུ་ བཅག་འབྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་རིམ་ནང་བཅའ་མར་མི་གཏོག་ཟེར་བའི་ལེས་སྐྱངས་ཡོད།
- ༡༧༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༢-༤ པ་དང་ ཁ༽༢-༧ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ང་གིས་གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་རྒྱུ་ལེས་སྐྱངས་འབད་ཡོད་:-
 - ཀ༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ཡིག་ཚང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་སྡེ་རྒྱུ་ནང་ལུ་ ལྷ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་མི་ལེན།
 - ཁ༽ ས་ཆ་དང་སྤྱིད་སྤྱུག་གཞན་ཐོབ་དབང་མི་ལེན།
 - ག༽ དདུལ་ཁང་རྒྱུ་ལས་དདུལ་གྱི་བསྐྱིན་འབྲུལ་གྱི་ཐོབ་དབང་མི་ལེན།
 - ང༽ གཞན་ཁྲིམས་དོན་རྒྱུ་དང་འབྲིལ་བའི་བཀག་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ཐོབ་ལུངས་རྒྱུ་མི་ལེན།
- ༡༨༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༢-༤ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ང་གིས་གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ལྟར་རྒྱུ་ལེས་སྐྱངས་འབད་ཡོད་:-

- ༡༽ གཞུང་ལས་ལྷོགས་རམ་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་ལེན།
- ༢༽ གལ་སྲིད་ གཞུང་ལས་ལྷོགས་རམ་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་གནང་སྟེ་ ཡོད་ན་ དེ་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷོགས་རམ་ཚུ་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་བསྐྱེམས་པའི་ཉེན་ལས་ཆ་མེད་བཏང་ནི།
- ༣༽ གཞུང་ལས་ལྷོགས་རམ་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་གནང་སྟེ་ཡོད་ན་ ཕྱི་ས་གཞུང་ལུ་ཟད་ཕྱི་ས་ལོག་ཕུལ་ནི།

- ༡༩༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༢-༩ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ང་གིས་ཚོས་ལུགས་དང་ གཞན་ཡང་ཚོས་ལུགས་ཚུ་བྱབ་སྟེལ་འབད་ ཡང་ན་ གསར་བཅུ་གས་མི་འབད་ནིའི་ལས་བྱེད་སྟེ་ཡོད།
- ༢༠༽ གཉེན་ཁྲིམས་ཁ༽༢-༧ པ་དང་ ཁ༽༢-༤ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ང་གིས་གཞུང་ལས་ལྷོགས་ལའང་སེང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ མི་ལེན།
- ༢༡༽ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་དང་ གཉེན་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ལུངས་ལེན་པ་ཡོད་ཚེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ལུངས་འདི་ ཆ་མེད་བཏང་ནི།
- ༢༢༽ གལ་སྲིད་ འབྲུག་པའི་མི་རིང་དང་གཅིག་ཁར་གཉེན་སྦྱོར་ལུ་བའི་རྩེས་སུ་ ཡ་བལ་སོང་ན་ ཟློང་ ཉེན་འཁོད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་འཕྲོག་འཕྲོ་ནི།
- ༢༣༽ སྤོན་གཉེན་ཐམས་ལུ་ཡོད་པའི་བཤེར་ཡིག་ ཆ་མེད་མཛད་དེ་ ལོང་ཉུག་ཅམ་སོང་ཡོད།
- ༢༤༽ ང་རང་ འབྲུག་པའི་མི་རིང་གཅིག་ཁར་ གཉེན་ཡ་བལ་སོང་སྟེ་ ལོང་ཉུག་ཅམ་སོང་ཡི།

འཚམས་ལུ།

གོང་གསལ་ལུས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ བདེན་པ་ལོན་ཡིན་བསྟན་ རྩེས་སུ་བརྒྱན་ལུ་འཛིན་པ་རེ་འཕྲོག་ཚེ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བདེན་ཚན་ ༢༩༩, ༢༩༧, ༣༠༩ དང་༣༡༠ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཡིག་ཆ་བརྩམས་མ་བཟོས་བའམ་ གཞུང་ལུ་ལྷོགས་དང་ རྒྱུ་མཐའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་ གཞུང་འཁོད་རྩ་མཉམས་དང་ རྒྱབ་མི་གཉེས་ནས་ཕྱག་ལྷིད་ལུ་ཚོགས་པའི་འབའ་འགན་དུ། གནམ་ལོ་.....ཟློང་.....ཚོས་..... ལུ་འམ་ སྤྱི་ཚོས་.....ལུ།

ཕྱག་བཅས་

ཕུལ།

- ༡༽ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ལོ་.....ཉུག་ལ།
- ༢༽ དེའི་རྒྱབ་མི་ཉུག་ལ།
- ༣༽ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་མོ་.....ཉུག་ལ།
- ༤༽ དེའི་རྒྱབ་མི་.....ཉུག་ལ།